



ほけんだより

2023年5月
ふじみ保育園
保健室

新緑のまぶしい季節になりましたが、暖かくなったかと思うと、肌寒くなり、気温の変化に体がついていくのがやっとだったりします。

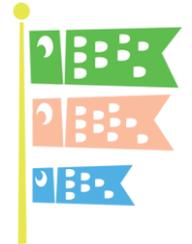
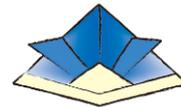
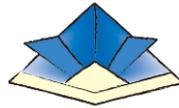
子どもたちは、元気に砂遊びや泥んこに、お散歩にと陽ざしをいっぱい浴びて心も体もぐんぐん成長するときです。衣服の調整をこまめにし、汗をきちんと拭いたりして、健康に気をつけていきましょう。

5の目標

戸外で十分に遊ぶ

5月の予定

園医健診	24日(金)	たんぽぽ・しいのみ・まつぼっくり
手洗い指導	11日(木)	しいのみ
	22日(月)	くすのき
	26日(月)	まつぼっくり
視力検査	16日(火)	くすのき 9時30分～ 食堂



★尿検査が6月4日(火)にあります。容器は5月31日(金)にくばります。乳児クラスは容器と一緒に説明書をくばりますのでお読みください。0歳～5歳児まで全クラスが対象です。

4月の感染症は「インフルエンザA」がたけのこから1名・「プール熱」がたんぽぽ・くすのきから各1名・「突発性発疹」がたけのこから1名・「手足口病」がたけのこから1名・「はやり目」がしいのみから1名感染の報告がありました。5月は疲れが出てきやすい時期です。お子さんの体調に注意してください。ゴールデンウィークにも入りますが、体調には充分気をつけて、生活リズムを整え、適度に体を動かし、元気に過ごしていきましょうね。

体調不良のお子さんが多くなってきました。咳・熱・鼻水などの風邪症状や下痢嘔吐などの胃腸炎症状がある場合は病院を受診し医師に診察してもらってください。検査などした時も必ずお知らせください。なお、ご家族の方で体調不良のかたがいる場合も園にお知らせください。よろしくをお願いします。