



# ほけんだより

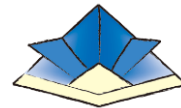
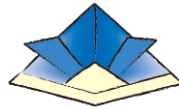
2025年5月  
ふじみ保育園  
保健室

新緑のまぶしい季節になりましたが、暖くなったかと思うと、肌寒くなり、気温の変化に体がついていくのがやっとだったりします。

子どもたちは、元気に砂遊びや泥んこに、お散歩にと陽ざしをいっぱい浴びて心も体もぐんぐん成長するときです。衣服の調整をこまめにし、汗をきちんと拭いたりして、健康に気をつけていきましょう。

## 5月の目標

戸外で十分に遊ぶ



## 5月の予定

園医健診 23日(金) たんぽぽ・しいのみ・まつぼっくり・くすのき  
手洗い指導 8日(木) まつぼっくり  
19日(月) しいのみ  
視力検査 26日(月) くすのき 9時30分～ 食堂



★尿検査が6月3日(火)にあります。容器は5月30日(金)にくばります。採尿する日にちを間違えないようにしてください。乳児クラスは尿の取り方の説明書をコドモンに添付しますのでお読みください。0歳～5歳児まで全クラスが対象です。

4月の感染症は様々な感染症が流行しました。リンゴ病がくるみ2名・しいのみ8名・くすのき4名の報告がありました。下痢嘔吐も多く園全体で9名の報告がありました。溶連菌感染症がくすのきから1名報告がありました。乳児クラスは咳・鼻水・発熱のお子さんが多くいました。幼児クラスは胃腸炎・リンゴ病のお子さんが多くいました。5月は新入・進級の疲れが出てきやすい時期です。お子さんの体調に注意してください。休めるときは体を休め、生活リズムを整え、適度に体を動かして元気に過ごしていきましょうね。

体調不良のお子さんが多くなってきました。咳・熱・鼻水などの風邪症状や下痢嘔吐などの胃腸炎症状がある場合は病院を受診し医師に診察してもらってください。検査などした時も必ずお知らせください。なお、ご家族の方で体調不良のかたがいる場合も園にお知らせください。よろしくをお願いします。