たくましく 村山苑
ふじみ保育園・園だより　2025年　7月　1日　429号

東村山市富士見町 2-7-5
社会福祉法人　村山苑
ふじみ保育園
TEL：042-394-9936
FAX：042-393-6016

村山苑の基本理念

村山苑が福祉サービスを必要とするすべての人々に、その人の人格の尊厳を守り、その人の環境、年齢および心身の状況に応じて本来的な生活を築き、生命の輝きを見出すことのできる福祉サービスを提供することである。

ふじみ保育園　保育理念

1、子ども一人ひとりを尊び、すこやかな育ちを支えます。
2、保護者の方々とのパートナーシップを大切にします。
3、地域に貢献します。

4日にプール開きを行いました。前日は雨で寒い1日でしたが、当日は子どもたちの期待に応えてくれて晴れて28℃（前日より 9℃も高く）プール日和になりました。水着に着替えて、直ぐに入れる!?と思っていた子どもたち。しかし、その前に『プールに入る前の約束』等お話がありました。気持ち半分プールサイド、半分は話を聞かないと･･･だったと思います。“いざ入ろう！”という時には少し曇りってきましたが、おかげでプールに入れたようにも思います。みんな、水に触れることが大好きで笑い声が絶えません。ちょっと顔に水がかかったり、洋服がぬれてしまい「うぇ～ん」と声が聞こえる事もありますが、楽しんでいます。

小さな子は水深5㎝でおぼれてしまうと言われています。お水は怖いということを、大人は忘れずに楽しめれば良いと思います。保育園では、中に入ってプール指導をする大人・プールサイドで様子をみる監視員を置いてプールを行っています。そして、毎朝「プールに入れるかな」・「外で遊べるかな」と『暑さ指数表』を測定します。（熱中症予防の為）天気が良く、プール日和でもこの暑さ指数が高い、監視員がいないとなると、入れないことがあります。できる限りプールに入れると良いなと思うので、大人は入れるような工夫して行こうと考えています。

園 長 佐久間 文子

＝指 数 表＝

気温（参考）	暑さ指数（WBGT）	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止	WBGT31℃以上では、特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。
31～35℃	28～31℃	厳重警戒（激しい運動は中止）	WBGT28℃以上では、熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。運動する場合には、頻繁に休息をとり水分・塩分の補給を行う。体力の低い人、暑さになれていない人は運動中止。
28～31℃	25～28℃	警戒（積極的に休息）	WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
24～28℃	21～25℃	注意（積極的に水分補給）	WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全（適宜水分補給）	WBGT21℃未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

7月の予定

３日(木)　村山荘訪問（５歳児）
７日(月)　七夕の会
９、２３日（水）健康体育
16 日（水）誕生会、観劇（人形劇）
17 日（木）避難訓練
25 日（金）園医検診

水あそびは、「学び」がいっぱい

暑さも強まり、ギラギラと輝く太陽に、夏の訪れを感じています。保育園で良く行う**「水あそび」**は、子どもたちにとってとても大事なあそびなのです。何がそこまで大事なのか？簡単にご紹介します。

暑い夏に、水あそびをするのは単に「気持ちがいいから」もありますが、それ以上に**「大切な学び」**が詰まったあそびなのです。それは、**「五感」**をすべて使う事。冷たさ、手触り、音、光の反射など、五感をフルに使い、豊かな感性を育みます。時には水の掛け合いで、ダイナミックに感情を表現し、心も身体も開放してあそぶ機会にもなり、精神面にもとてもいい影響があると考えています。暑い時期にしかできない、暑い時期だからこそできる貴重なあそびの一つと捉え、保育に取り入れています。もちろん、**「安全面」**にも配慮しながら進めていきます。

夏ならではのあそび、“水あそび”を「夏だからやる」のではなく、**「必要がだから、水あそびをする」**と考え、沢山経験できたらと思います。

今月の地域活動

ぴよぴよ体験（０歳児）
７月　３日(木)
紙芝居屋さん（南台公園）
７月１日（火）
園庭開放　プールあそび
７月 22 日(火)
七夕の会
７月７日(月)
人形劇観劇会
７月 16 日(水)
卒園児交流　水あそび
７月５日（土）26 日(土)

ぴよぴよ体験♪

６月５日に３ヶ月の赤ちゃんがお母さんと来てくれました。自分たちより小さい赤ちゃんをじ～っと見つめちょっと不思議そうにしていたたんぽぽさん。自分たちから手を伸ばして、赤ちゃんにアピール！微笑みかけたりと可愛い姿が見られました。自分たちが“年上？”と感じているようでした。

たんぽぽ組

<お知らせ>
◎パート職員
光安　葵が６月より着任しております。

<おねがい>
・コドモンの連絡帳は、９時までに送信をお願いいたします。
・土曜日保育申請している方は、登園する週の木曜日までに出席申請を入れてください。