

たくましく 村山苑

ふじみ保育園・園だより 2025年 8月 1日 430号

東村山市富士見町 2-7-5
社会福祉法人 村山苑
ふじみ保育園

TEL : 042-394-9936

FAX : 042-393-6016

村山苑の基本理念

村山苑が福祉サービスを必要とするすべての人々に、その人の人格の尊厳を守り、その人の環境、年齢および心身の状況に応じて本来的な生活を築き、生命の輝きを見出すことのできる福祉サービスを提供することである。

ふじみ保育園 保育理念

- 1、子ども一人ひとりを尊び、すこやかな育ちを支えます。
- 2、保護者の方々とのパートナーシップを大切にします。
- 3、地域に貢献します。



学校の夏休みとほぼ同時に梅雨が明けました。それからずっと 35℃等、猛暑の予報が出され暑い日が続いています。

最近の梅雨はシトシト雨よりは、バケツをひっくり返したような雨と雷で水害が起こり、気をつけないといけないです。また、今は熱中症にもほぼ毎日注意をしないといけない状況なので子どもたちはエアコンの中で汗をかかずに過ごしています。本来なら暑い中日陰を選んで遊んだり、水遊びをしたりと涼をとるのですが今はそれすら出来なくなっています。

日常的に汗をかく習慣を付けると多くのメリットがあります。汗をかく理由は…○体温調整 ○老廃物の排出 ○皮膚の保護 が主です。これらは、どれも子どもたちにも大人にも良いことですが、汗をかくことはわりと嫌われることが多いですね。

汗には…良い汗と悪い汗があるそうです。良い汗は、サラサラしていて蒸発しやすく体温調整を効率的に行い、臭いが少ないのが特徴のようです。

良い汗と上手に付き合う方法は…○こまめな水分補給 ○吸汗速乾素材の衣類 ○汗腺を鍛える (適度な運動と入浴) ○ストレス対策 (これが1番難しいかもしれないですね)

子どもたちにとって汗をかくことは、とても良いことです。汗をかいて体温調整が上手になるよう、この夏は熱中症や怪我等に気をつけて汗をかくことも大切にしてお過ごしください。体温調整が上手になると外気温に負けず体温が安定しやすくなると思います。

お知らせ

7月から8月にかけて 2 階のトイレ工事を行なっています。ご不便をおかけいたしますがご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

園長 佐久間 文子



8月の予定



6日(水) 健康体育
7日(木) 避難訓練
20日(水) 健康体育
22日(金) 園医健診
27日(水) 誕生会

◎8月の地域活動はお休みです。

来月の活動<予告>!

♪びよびよ体験

9月10日(水) 30日(火)

♪園庭開放

9月24日(水)



《お願い》

*コドモンの連絡帳、お迎え時間の入力は、9時までに送信をお願い致します。

*夏休み、ご旅行や帰省などあると思います。体調を見ながらゆっくりとした日程で無理なく過ごせるといいですね。



7月末で退園しました 元気でね
たんぼぼ組 小椋朝陽さん

たけのこ組 柴崎壮太さん 井上愛菜さん
まつぼっくり組 林 知寿さん



8月から新しいお友だちが入園します よろしくお願ひします。

たんぼぼ組 岩永るいさん

たけのこ組 松沼央采さん バルタザル・カイア・ミツキ・アナハラさん

まつぼっくり組 松沼樹汰さん

