



ほ け ん だ よ り

2026年2月
ふじみ保育園
保健室

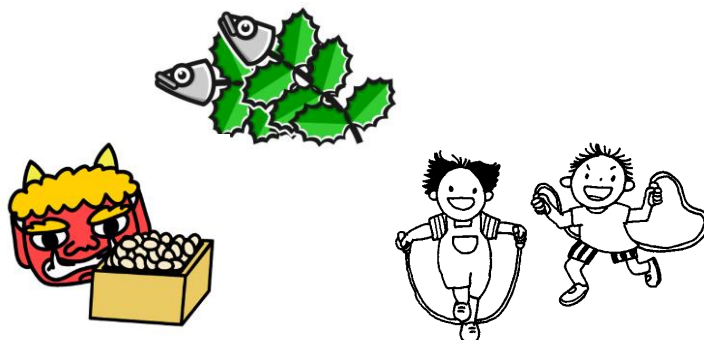
2月3日は「節分」「鬼は外！福は内！」と豆まきをするのは、春（新年）を前に、悪いものを追い払う行事に由来します。そんな寒さの中、土の中では草花が芽を出す準備を始める季節です。子どもたちは寒さに負けずに元気に登園し、園庭やグラウンドで思いっきり走りまわったり、遊んだりしています。

春まであと一歩、体調をくずさないように親子ともども、しっかり食事をとり、ゆっくり休養するように気をつけていきましょう。

2月の目標

寒さに負けない体力づくり

かぜ予防につとめよう



2月の予定

園医健診 27日（金）たんぽぼ

1月の感染症は、インフルエンザ B が1名・急性胃腸炎のお子さんが全体で3名の感染の報告がありました。また園全体で下痢・高熱・咳・鼻水のお子さんも多く見られました。

また近隣の小学校ではインフルエンザ B が流行してきているそうです。もう一度インフルエンザの登園基準を載せておきます「発症後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで」となっています。熱が下がっても感染力が強いからです。抗ウイルス薬投与（タミフル・リレンザなど）により、たとえ症状が早く回復してもウイルスの排出は3～7日程度続いています。解熱しても咳やくしゃみなどの症状が続く場合は、他人に移さないように咳エチケット（マスクをする）を心がけましょう。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ・胃腸炎にならないようにみんなで手洗い、うがいをしっかり行い予防して行きましょう。胃腸炎はアルコール消毒では死滅しません。感染予防に手洗い・換気がとても重要です。

★インフルエンザ・新型コロナウイルスが良くなり登園する際にインフルエンザ・新型コロナウイルス専用の保護者が記入した登園届が必要です。登園届を持参し登園してください。保育園のホームページからダウンロードできます

《インフルエンザ》の出席停止の期間基準について

★発病した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで登園できません。

※出席停止の日数の数え方

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
発症	解熱	1日	2日	3日		出席可能

発症	5日					出席可能
----	----	--	--	--	--	------

発熱の症状
が出現

ウイルスが体の中に残っているので、熱は下がっても
感染力がまだまだ強い為 登園許可がありません。

	解熱	1日	2日	3日	出席可能	
--	----	----	----	----	------	--

発熱の症状
が何日か前
から出現

現象（発熱）がみられた日は査定（数えず）その
翌日を第1日とする。「解熱した後3日を経過する
まで」の場合、解熱した日が月曜日であった場合
は、その日は日数には数えず火曜日を1日目と数える。

かぜの予防

予防の基本は、手洗い！

 腕まくりをする	 水で手をぬらす	 石鹸をしっかりと 泡たてる	 手のひら、甲を 洗う	 指の間を洗う
 親指を包んで洗う	 爪の間を洗う	 手首を洗う	 石鹸を流す	 清潔なタオルで 拭く

うがい！！

①ぶくぶくうがい、水を口の中
に含みぶくぶくして吐き
出します。



②水を口の中に含み、のどの
奥まで届くように上をむき
15秒ガラガラをして吐き出す

