



<専門職コーナー～調理主任 櫻井～>

人生において楽しみの一つ「食事」において、ハトホーム・第2ハトホームを股に駆けて活躍する調理主任の櫻井さん。

厨房は令和3年5月の第2ハトホーム完成と共に引っ越しし心機一転、新たな設備にての船出をしました。引っ越しによる設備補強の目玉は、何といたって温冷配膳車。温冷配膳車により、食事は「暖かいものは暖かいままに」「冷たいものは冷たいままに」入居者の皆様にお届けする事ができ、大変ご好評いただいています。



しかしながら、新たな厨房での仕事は、慣れ親しんだ設備や環境からの変化でもあります。当然ながら、新たな問題も発生します。そんな中でも、モットーとしている「明るく、楽しく、やりがいを持って仕事ができる職場に！」を忘れず辛抱強く、ポジティブに取り組む姿勢は厨房内のみならず、ハトホーム全体にも大きな影響がある事でしょう！

そんな調理主任、さぞかし美味しいお店をご存じかと思い、尋ねたところ「〇〇製麺のかけうどん」「××屋のみそラーメン」「△△屋のつゆたく牛丼」とのご回答。。このあたりにも主任の飾らない人柄が…。(もともと洋菓子店にお勤めなのに…)

そんな活気ある厨房から作り出される食事は、もちろん利用者の方から「美味しかった」「まだ食べたい」とのお声をいただきますが、介助を行う職員の「悩める家庭での献立」にも一役買うみたいで、レシピの問い合わせがしばしば…皆さん、本日の晩御飯、お困りではないですか？



表紙：「医療コラム」
見開き：「素顔」
「お正月の様子」
裏面：「専門職コーナー 調理主任」

医療情報にご注意を!

ハトホーム診療所 別府 Dr. 監修



新型コロナが流行し、もうすぐ3年が経過しようとしています。感染拡大と収束を繰り返しながら第8波となります。ワクチン接種を受けている方が多いので、そろそろ収束かと期待していましたが残念ながら未だその兆候はありません。今後はインフルエンザのように周期的に繰り返し、ヒトと共存する方向になるかもしれません。

新型コロナ以外にも、癌や脳梗塞、心筋梗塞など、様々な病気で体調を崩される方はたくさんおられると思います。自分の健康が心配になり、インターネットで情報を調べてみることもあるかと思いますが、ここで注意していただきたいことは、その情報サイトが必要以上に不安を煽ったり場合によっては高額な健康食品などの販売サイトに誘導されることもあるということです。ネット情報は鵜呑みにせず、心配なことは必ずかかりつけ医などに直接相談することをお勧めします。

ネット上には様々な情報があふれ便利な反面、怪しい投資話や詐欺商品などもたくさんあります。電話でのオレオレ詐欺も巧妙に変化しており用心していても被害にあう場合があります。医療系情報サイトも同様の注意が必要です。情報の発信源などを必ず確認するようにして下さい。



お陰様をもちまして、昨年末に始まった一月半に及ぶクラスターも1月11日をもって収束しました。年末年始をまたぐご面会の制限も含め、ご心配ご迷惑をおかけしました。ご理解ご協力に感謝いたします。まだまだ収まる気配の見えない新型コロナウイルス感染症ですが、巷では「経済優先」日常が戻りつつあるようです。反面、高齢者のリスクは高まっております。「健康優先」引き続き感染予防に努めてまいります。

《発行》 社会福祉法人 村山苑
特別養護老人ホーム ハトホーム
発行責任者 兼市琢磨

《編集》 ハトホーム 広報委員会
〒189-0024 東村山市富士見町2丁目7番5号
TEL 042-393-7574

※写真・作品は、個人情報保護法に基づき、本人承諾のうえ掲載しています。
2023年1月末日 発行

お知らせコーナーも
ぜひご覧ください。

ハトホーム
ホームページは
こちら↓





「入居者さんの素顔」



いつも粋に作務衣を着こなしているヨシ子さん。

それもそのはず……。

自身による「フルオーダーメイド」なのです!!

洋裁学校卒業後、服飾のお仕事をされていたそうで……

プレタポルテとはひと味もふた味も違うフィット感。間違いのない品質です。



「できることはなるべく自分でやる」「そうしないと、だんだんとできなくなるから」

厳しくご自分を律していらっしゃるヨシ子さん。作務衣効果も相まって後光がさしているかの様です。

どんなときでも行動的な光子さん。

体を動かすことが大好きです。

近隣のお店で買い物

お姉さんとお出かけをするのが楽しみです。

時節柄、外出制限でストレスフルかと思いきや

編み棒を器用にいくいとさせて、ひざ掛けを編んでいました。

皆さんにプレゼントしていらっしゃるとか!?

インドアの趣味もある光子さんですが、本音は「旅行にいきたあ〜い」だそうです。



令和5年お正月の様子



正月飾り、書初め、福笑い、おせち料理とハトホームのお正月を写真と共にご案内いたします。



書初め

書道の先生にお褒めのお言葉をいただき、ご満悦〜



最高傑作はどなたののでしょうか!?

福笑い



【おせち料理】
ゆかりご飯・すまし汁・サーモンの錦糸巻
伊達巻・黒豆・新巻玉・干し椎茸
栗餅・チリヌ・ブリの照焼き・ねりきり
機やかな一年でありますように……
副産一頁

草道の先生からのお花でロビーも一層、華やかに🌸

