

## «新入職員紹介»

【事務員会計 佐伯宏美】

7月からハトホームの事務員会計として勤務させていただくことになりました。  
利用者様の笑顔を見る事に喜びを感じながら働いています。  
施設では皆様のお金をやり繰りするお母さんですが、家では旦那さんと息子3人のお腹を満たす為、寮母のように料理を作るお母さんをしています・・( ; ∀ ; )  
息抜きは、スポーツ観戦と韓流ドラマを見る事です。  
事務員ではありますがデスクワークだけでなく、利用者・ご家族様とたくさん関わり安心して過ごしていただけるよう丁寧な対応を心掛けます。  
いつでもお声掛け下さい。



【事務員庶務 小林謙太】

事務員庶務として6月から勤務させていただきました小林です。全く畠違いな業種、職種から村山苑に入社致しましたが、介護職とはまた違った面で従業員をサポートすることに日々楽しさを覚えています。またハトホーム、第2ハトホームを兼務しているため業務としての範囲は広いですが、工夫しながら行っています。行事等で入居様と接する際は、多くの発見があり楽しいです。

ハトホーム、第2ハトホームにいろいろな風を吹かせられるようこれからも邁進してまいります。



あけましておめでとうございます。

ハトホームでは、この年末年始もクリスマスやお正月など、

いろんなイベントがありました。

いつもより豪華なご飯に学生の演奏会とともに楽しまれていきました！

2025年も、様々なイベントに参加できるといいですね。



《発行》 社会福祉法人 村山苑  
特別養護老人ホーム ハトホーム

発行責任者 岡野雅和

《編集》 ハトホーム 広報委員会

〒189-0024 東村山市富士見町2丁目7番5号

TEL 042-393-7574

※写真・作品は、個人情報保護法に基づき、本人承諾のうえ掲載しています。

2025年1月31日 発行

お知らせコーナーも  
ぜひご覧ください。



ハトホーム  
ホームページは  
↓こちら↓

表紙：幸せ願ってペッタンコ！ 絵：中澤咲耶

FREE ご自由にお持ちください。

村山苑 第68号  
はとほーむ

表 紙：「新年のご挨拶」  
見開き：「素顔」  
「密着！」  
～調理師・栄養士～」  
裏 面：「新入職員紹介」



施設長より新年のご挨拶



入居者・ご家族のみなさま、近隣住民や関係機関のみなさま、そしてハトホームで働く職員のみなさま、新年の年明けから1ヶ月近くが経ちましたが、皆様の年明けはいかがでしたでしょうか？

2024年は元日の能登半島地震に始まり、9月には奥能登豪雨、年末には南海トラフ地震臨時情報の発令、毎年起こる大きな災害に他人ごとではない不安の中での1年間だった気がします。被災された方々には改めてお見舞いを申し上げます。

2025年の干支である「巳」ですが、巳年生まれの人は蛇のように辛抱強く、粘り強い性格を持つとされています。昨年、組織の再編があったハトホームもあつという間に1年が経ちました。人材不足や物価高騰など介護施設にとって厳しい日々はまだ続きますが、辛抱強く前向きに取り組み、引き続き副施設長を中心に、若いリーダーの下、入居者・ご家族の皆様や地域の皆様に喜んでいただける施設運営を心がけ、職員の皆様にとって働きやすい職場づくりに努力して参ります。

本年もよろしくお願い致します。



# 「入居者さんの素顔」



ひなたぼっこがお好きなFさん。  
朝陽を浴びる様子は本当に嬉しそうです。

今は穏やかな日々をお過ごしですが、若い頃は職場の野球部で、  
なんとエースのピッチャーを長年務められていたそうです。  
登山も好きで、富士山さんに何度も挑み、足腰も鍛えていたとか…  
さすがエースピッチャー！



定年後もシニアクラブで70歳頃まで野球を続けたようです。  
素晴らしい活躍ぶりですね～、雄姿を見たかったです！



ニコニコ笑顔がトレードマークのTさん  
機嫌がいいと、「いひひひ～」と  
目が細くなるほどの笑顔になります。

その笑顔とは反対に、中学生の演奏会や敬老行事での阿波踊りを見て  
涙を流す時もあり、「とても感動して、泣き虫が出ちゃった」と  
お話してくれることもあります

そんな表情豊かなTさん、他入居者や職員とお話しするのも大好きです  
Tさんがいると、職員含め周りの方がとても明るくなりますね(^~♪



## ハトホーム職員に密着シリーズ！（第4弾）

### 調理師、栄養士の一日

今回はハトホームで働く調理師さん、栄養士さんの一日を追ってみました。  
高齢施設で働く調理師さんと栄養士さんたちの仕事を見てみましょう。

5:30 早番出勤  
調理の朝は早いです。  
すぐ朝食準備に取り掛かります。



8時15分頃  
食器が返却されると洗い物とお  
昼ご飯の準備です。洗い物も大  
事な仕事

10:30頃  
役割分担をしてお昼の準備、翌日の仕  
込みなどを行っていきます。



7:30分頃 朝食  
温冷配膳車で温かいものは  
温かいまま、冷たいものは  
冷たいままフロアまで運び  
ます。

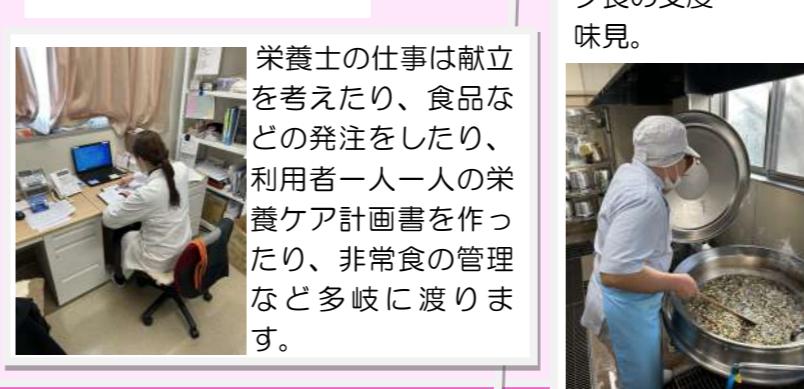
11:20頃  
【検食】  
利用者さんと同じもの  
を食べて硬さや味  
をみます。異常が無  
いかもチェックしま  
す。



11:50頃  
利用者さんたちの  
昼食タイム



12:30頃  
おやつの支度



栄養士は歯科の  
先生と利用者さ  
んの嚥下の様子  
を見て回ります。  
食事形態が適正  
かどうかチェック。



14時30分  
夕食の支度  
味見。

利用者のごは  
んの盛り付け。  
一人一人のグラム  
を確認して  
盛り付けます。  
「この人は大盛  
り、この人は小盛  
…」  
なかなか時間が  
かかる作業です。

夕食  
17時30分～

利用者さんたちの胃袋は待ったなし。調理師さんたちは  
交代しながら、朝早くから夜遅くまでフル回転で働いて  
います。栄養士さんは先々の献立を日々考え、高騰する  
食材に頭を悩ませながら奮闘しています。  
両者に共通するのは利用者さんに「少しでも美味しいも  
のを」という気持ちです。忙しい中でもひと手間加える  
調理職員の姿に取材した私は感動しました。