

# クリスマス会



12月24日、クリスマス会を開催いたしました。

大きなクリスマスツリーが飾られ、朝からお祝いのムード色に包まれました。サンタクロースとトナカイが



皆様の元へ

お邪魔しました。

毎年お世話になっている学校の生徒さんから、手書きのクリスマスカードが届きました。入居者の皆様も「うれしいね」「心が温まるよ」と、一枚一枚大切に眺めていらっしゃいました。



手作りのランチョンマットも敷かれ、レストランのような雰囲気の中、特別なひとときを過ごしていただきました。



生産性向上の記事が71号の表紙となりましたが、ハトホームでは諸々のペーパーレス化が進んでいます。職員の給与明細も今はWEBで見える時代となり、施設の新年のご挨拶も、昨年の年賀状じまいにて、変更とさせていただきます。ペーパーレス化という聞こえはいいですが、時代の移り変わりに、少し寂しい気持ちもいたします。広報誌は今後も皆様のお手元に届け、少しでも施設の状況をお伝えできればと思い、引き続き頑張っております！

《発行》 社会福祉法人 村山苑  
特別養護老人ホーム ハトホーム  
発行責任者 岡野雅和

《編集》 ハトホーム 広報委員会  
〒189-0024 東村山市富士見町2丁目7番5号  
TEL 042-393-7574

※写真・作品は、個人情報保護法に基づき、本人承諾のうえ掲載しています。

2026年1月30日 発行

表紙：丙午は「飛躍の年」 絵：中澤咲耶

お知らせコーナーも  
ぜひご覧ください。

ハトホーム  
ホームページは  
↓こちら↓



村山苑



表紙：「生産性向上への取り組み」

見開き：「入居者さんの素顔」

「機能訓練指導員の一日」

裏面：「クリスマス会の様子」

## 生産性向上への取り組み



国が進める「生産性向上」の動きに合わせ、ハトホームでは介護の質を大切にしながら、職員の負担を軽くするために毎月会議を行っています。

会議の中では、現在の仕事を見つめ直し、新たに機器を導入したり、物品を購入する事で、ケアの質の向上や業務の効率化ができないか、話し合いがされています。

また取り組みの中で、現在テスト導入しているのが「骨伝導インカム」です。

移動の手間が減り、  
ケアに集中できる  
時間が増えました！

緊急事態にも、  
情報を共有し、すぐ  
対応に動けます

職員がその場を離れる事なく、リアルタイムで連絡を取り合えるのはもちろん、現在テストしているものは、ナースコールとも連動予定で、話した会話が文字起こしされたりと、可能性が広がっています。

ハトホームの取り組み  
インカム導入 テスト中



# 「入居者さんの素顔」



競馬が大好きな  
元気いっぱい午年のIさん



お友達が育てていた競走馬を見に行ったのがきっかけで競馬が  
好きになり今では土曜日、日曜日のラジオ放送を聴くのが楽しみ。

Iさんの推しは『ソダシ』という競走馬と元騎手の『福永祐一』さん。

Iさんのお話によると福永さんは現在競走馬の調教をしているのだとか。

馬の話をしている時のIさんはとても楽しそうで。

お部屋にいっぱい競走馬のぬいぐるみが飾ってあります。

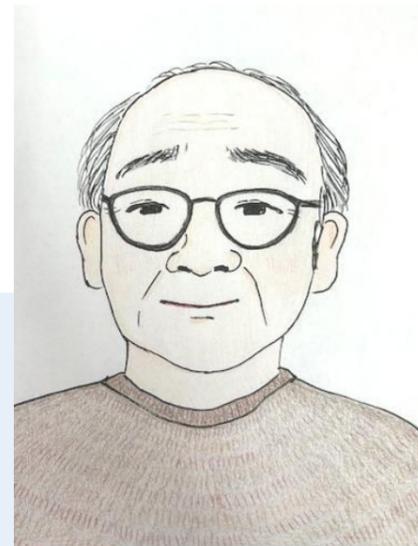


読書が何よりも好きなKさん



学生時代は柔道に打ち込むスポーツマンでした。  
将来の夢は捕鯨船に乗って無線通信士として乗船し、  
世界中の海を航海することが夢だったそうです。

大学を卒業すると教師となり大学生に韓国の歴史を教えて  
30年以上、真面目一筋。趣味は読書で誰よりも本が好き！  
1日中、読書をしていても飽き足らない。  
自宅の本棚にもビッシリ並んでいるそうです。



## 機能訓練指導員の日

特別養護老人ホームには機能訓練指導員という職種の人が働いています。施設入居者様のお身体の機能を維持するための訓練や、動けない方のお身体のマッサージやストレッチをする職種です。  
ハトホームの機能訓練指導員はどのような流れで仕事をしているのでしょうか？一日を追ってみました。

### クッション、車いすの選定

介護担当と一緒にその方に合った車いす、クッションなど選定します。状態が変われば都度、変更していきます。

## 休憩

### 14:00~ 3F 訓練開始

立てる方、歩ける方は積極的に動いていただきます。

動けない方は時間をかけてストレッチやマッサージで身体を解していきます。



### 16:45~

#### 記録

訓練した方の記録の入力をします。

### 9:00 朝礼

夜間や朝の利用者さんの様子を聴きます。

### 9:30 2F 訓練開始

拘縮の予防、改善。むくみの改善、立位のトレーニング、歩行訓練など、その方に合った訓練を行います。



### 13:00~計画書の作成

「機能訓練計画書」を作成します。基本的には計画書に基づいて訓練を行います。内容は3か月に一度改訂します。

機能訓練指導員は入所されているほとんどの方と触れ合います。お一人お一人、性格もお身体の様子も違いますが、その方に合った対応が求められます。介護職や相談員、ケアマネージャーなど他業種との関わりも重要で、ご本人、ご家族のご要望を加味しながら訓練に当たっています。デスクワークも意外と多いんですよ。