

村山苑

ほんちょう

ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター, 189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: care@murayamaen.or.jp

TEL 042(399)2102

発行責任者: 畠山 千春

平成 30 年 5 月

平成 30 年 5 月 17 日 発行



・ テイサービス便り(2P)

・ いろいろな福祉用具 ・ ナースタイム(3P)

・ 簡単! ヘルパーレシピ ・ 職員紹介(4P)



デイサービス便り



多彩なプログラムの土曜ステージ



大正琴の素敵な演奏♪

4月の土曜ステージは、ベリーダンスから始まり、大正琴の演奏、映画会、フラダンス&生演奏と様々なプログラムでお楽しみいただきました。

今後のステージも期待しててください！！



魅惑のステージ
ベリーダンス



神経衰弱／ババ抜き

楽しい昼レク

昼食後の時間は、皆さん思い思いに過ごしていらっしゃいます。

毎週会う仲間とコーヒーを飲みながらおしゃべりをしたり、静養する方、数独パズルを熱心に解いていらっしゃる方もいます。トランプやオセロ、囲碁など、活動毎に集まり、テーブルの違う方々とも交流を楽しまれています。



囲碁 / オセロ



園児交流



笑顔の先には子どもたちの姿があります♪



毎月の行事～お誕生会～

刺激が足りなくなっていますか？

一日のプログラムにシナプソロジーを取り入れすっかり定着しました。皆さんシナプソロジーに慣れてきて下さっているので、職員も研修に行き種類を増やして提供できるよう、日々練習しています！

これからも新しいシナプソロジーの「良い混乱」を楽しみましょう。





5月になり暖かな？暑い日が増えた今日この頃・・・お身体の動きは良くなってきましたか？私がケアマネジャーの職種に就き、あっという間に2年になろうとしています。その中で「通所介護サービス、訪問介護サービス、訪問診療に訪問看護・・・」さまざまな介護保険サービスがある中、目まぐるしく変わっていたのは福祉用具でした。今月は皆様が実際に使用し「これはいい！」と言って頂いた商品をご紹介します。



床置き型手すり（トイレ用）
置くだけで立ち上がりやすい。
横からの出入りに活躍！（T様）



ワゴン型歩行車
買い物かごを載せられる。
荷物も沢山入ります。（S様）



低床ベッド
転落防止・イス代わりに
もなり便利です（T様）

様々な福祉用具がありますが、ケアマネジャーが自宅の環境や、ご予算に合わせて選定してご利用して頂きます。もちろん、お金をかけずに自宅にあるもので工夫し活用することも提案させて頂きまので、一緒に身体に見合った福祉用具の利用や工夫をしていきましょう。

例えば：低いテーブルを布団の横に置き立ち上がりの手すりとして使いました。

自宅にあるブロック等を利用し段差の解消等の環境整備も一緒に行いました。

今後も、皆様の役に立つ良い商品がありましたら、ご紹介していきます。

居宅介護支援事業所 管理者 野崎 礼

ナースタイム

お薬について



あっという間に桜が散り、新緑がまぶしい季節になりました。

今月は皆様に身近な薬の飲み方についてお伝えします。

薬には飲み合わせや食べ合わせによって、薬の効果が半減することもある場合や強く出てしまうこともあるので注意が必要です。薬を飲む際は、水かぬるま湯で飲むようにしましょう。

当センターでは、皆様が服用されているお薬を把握するために『お薬手帳』または『お薬の説明書』をお願いすることがあります。来所時にご持参いただいたお薬に間違い等がないか、コピーしたお薬表と毎回照らし合わせて確認してから与薬させていただいています。

お薬のご持参のある方だけでなく、ご持参のない方も変更があった時には『お薬手帳』等をお持ちいただくと助かります。コピーを取らせていただき、当日お返ししていますので、ご協力よろしくお願い致します。

ほんちょうケアセンター 通所介護 看護師

～新玉ねぎのすき焼き～

桜の開花の季節がアツと言う間に行ってしまう、季節外れの暑さの日もあり、身体がついていけない・・・と嘆いている方もいらっしゃると思います。

先日スーパーに行ったら新玉ねぎが出ていて、季節の移り変わりを感じました。

そこで今月は新玉ねぎのレシピをご紹介します。玉ねぎは血がさらさらになると聞いています。一杯食べて元気になりましょう！



- ・新玉ねぎ 1個
- ・しょうが 1かけ
- ・万能つゆ 適量
- ・牛肉 120g
- ・砂糖 大さじ1

① 玉ねぎは8等分のくし型に、牛肉は5cm幅に切ります。

生姜は千切りにし、水にさらします。

② 牛肉を少量の油で炒め、色が変わったら玉ねぎを加え、全体に火が通ったら砂糖と万能つゆと水を加え煮ます。

③ 玉ねぎがやわらかくなったら完成です。

お皿に盛り、しょうがを飾ります。

ちょっとスパイス



大橋さんの手作りタペストリーです。見てると楽しくなってきます。どのシャツを着ましょうか？

サービス提供責任者 井上 敏子 岡本 友子



職員紹介



ほんちょうケアセンターの新しい介護職員です。

福祉事業センターから通所介護に異動になりました。

井手 和子 です。

また皆様とお会いできて嬉しいです。

体操やシナプソロジーなど一緒に楽しみながらやっていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。



5月

ほんちょうケアセンター 月間予定表



日		月	火	水	木	金	土	
4月29日 昭和の日		30	1	2	3	4	5	
	AM		体操/シナプ	体操/シナプ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
	PM		乳児クラスが、いずれか1日 会いに来ます					
			・クラブ活動 卓球/音楽 習字	・クラブ活動 卓球/音楽 創作				
6		7	8	9	10	11	12	
			体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ
			乳児クラスが、いずれか1日 会いに来ます					
			・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀	・クラブ活動 卓球/音楽 創作	・クラブ活動 卓球/音楽/ 麻雀	・クラブ活動 卓球/音楽 囲碁 絵手紙	土曜ステージ 映画会	
13		14	15	16	17	18	19	
			体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ 避難訓練	体操/シナプ
			乳児クラスが、いずれか1日 会いに来ます					
			・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀	・クラブ活動 卓球/音楽 習字 新舞踊	・クラブ活動 卓球/音楽 創作	・クラブ活動 卓球/音楽/ 麻雀 大正琴	・クラブ活動 卓球/音楽 囲碁	土曜ステージ 二胡愛好会
20		21	22	23	24	25	26	
			体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ お誕生会	体操/シナプ
			乳児クラスが、いずれか1日 会いに来ます					
			・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀	・クラブ活動 卓球/音楽 創作 詩舞	・クラブ活動 卓球/音楽/麻雀 ♪いきいき セラピー♪	・クラブ活動 卓球/音楽 囲碁 原っぱ(紙芝居)	土曜ステージ ミュージック トラベル	
27		28	29	30	31	6月1日	2	
			体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ	体操/シナプ
			乳児クラスが、いずれか1日 会いに来ます					
			・クラブ活動 卓球/音楽 麻雀 創作手芸	・クラブ活動 卓球/音楽 創作	・クラブ活動 卓球/音楽/ 麻雀	・クラブ活動 卓球/音楽 囲碁	土曜ステージ	

主食とおやつを選べる日があります♪
いつになるかは当日のお楽しみ♪

ボランティア：緑色
園児交流：青色

欠席連絡は8：30までをお願いします。