

村山苑

ほんちょう

ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター, 189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: care@murayamaen.or.jp

TEL 042(399)2102

発行責任者: 畠山 千春

平成30年8月

平成30年8月1日 発行



☆納涼祭☆ 一緒に楽しみました

・テイサービス便り(2P)

・特別養護老人ホーム

・ナースタイム(3P)

・簡単! ヘルパーレシピ

・壁面装飾(4P)



デイサービス便り



園児交流 納涼会

7月23日（月）～25日（水）の3日間で納涼会を行いました。

第一部（午前中）は、保育園の園児さんたちが、『わっしょい わっしょい』と元気な掛け声と共に、手作りのお神輿を担いで登場！



輪投げ・魚釣り・缶たおし
のお店番も担当しました



開会の言葉の後に、子どもたちは、利用者さん手作りの模擬店を回り、最後に景品のお面をもらってにこにこ顔（*^_^*）喜んでもらえて利用者の皆さんも大満足でした。

その後は、盆踊り『炭坑節』・『東京音頭』と一緒に踊り、園児たちのかわいい盆踊り『アンパンマン音頭』なども見せてもらい、笑顔のあふれる楽しい交流になりました。



掘って掘って～また掘って～



焼きたて 美味しいわよ～



ホットプレートで焼きました

二日目は、園児が太鼓を披露してくれました～♪

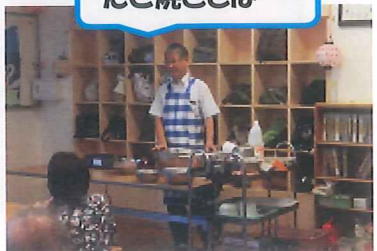


第二部（午後）、一日目はホットケーキを焼きました。あんこやクリームなどのトッピングが選べて、皆さん楽しそうでした。

二日目は、園児が夏祭りで行った太鼓を披露してくれました♪立派な姿に拍手喝采。この日のおやつは、手作り白玉あんみつ。子どもたちと一緒に賑やかにいただきました。

三日目は、たこ焼き。毎年、華麗な手さばきで焼いてくれるボランティアの 西山さん。出来たてのたこ焼きを「久しぶりに食べた」と皆さん喜ばれていました。

たこ焼きとは…



☆☆☆

また来年もお楽しみに ☆☆☆

刺激が足りなくなっていますか？



一日のプログラムにシナプソロジーを取り入れすっかり定着しました。皆さんシナプソロジーに慣れてきて下さっているので、職員も研修に行き種類を増やして提供できるよう、日々練習しています！

これからも新しいシナプソロジーの「良い混乱」を楽しみましょう（*^_^*）



直ぐに入所できない？

特別養護老人ホーム ~居宅介護支援事業所~



介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）は、入所者が可能な限り在宅復帰できることを念頭に、常に介護が必要な方の入所を受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練、療養上の世話などを提供します。また、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）は、入所者の意思や人格を尊重し、常に入所者の立場に立ってサービスを提供することとされています。では、どの程度の待機者がいるのでしょうか？

1.入所希望者は本当に多いのか？

平成 29 年 3 月 27 日の時点で要介護 3～5 の概況（単位：万人）

全体	29.5（100%）
うち在宅の方	12.3（41.7%）
うち在宅でない方	17.2（17.2%）

※上記は厚生労働省から発表されたものです。全国での割合です。

2.近隣の特別養護老人ホームは、本当に直ぐには入れないのか？

この 2 年間、東村山市の特別養護老人ホームに入所申し込みをした方がいましたが、生活の状況、環境、お身体等の状態によりランクが出され入所された方もいます。しかし、すぐに入所したいと思っても入所できる現状にはありませんでした。そこで

ここがポイント！

私自身、ケアマネジャーとして、入所先を探す際に参考にした Web サイトを紹介します。「西多摩特養ガイド」・「介護 DB」：埼玉県「【特養・老健】空床・入所待ち情報システム」この情報をもとに空き状況を確認し、ご自身や、ご家族に合った入所先を見つけ、見学や入所相談をし、ご希望に添える入所に繋がるよう支援してきました。

詳しくは、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にお問い合わせください。

居宅介護支援事業所 管理者 野崎 礼



ナースタイム

熱中症予防

今年は例年よりも早い梅雨明けから早まり、先日は熊谷市で観測史上初の最高気温 41.1 度を記録するなど猛烈な暑さが続いています。この暑さはまだまだ続くようですので、熱中症には十分気をつけてください。室外だけでなく室内にいても、温度・湿度が高いと熱中症になりますので、エアコンを上手に活用して下さい。

水分補給は喉が渇かなくてもこまめに決まった時間に摂るようにしましょう。特に夜間は、枕元にペットボトルなどの飲料を置いて、すぐに飲めるようにすることをおすすめします。

汗をかいた時は、薄めたスポーツドリンクや経口補水液もおすすめです。

栄養ある食事と、十分な睡眠をとって、この暑い夏を元気にお過ごしください。

ほんちょうケアセンター 通所介護 看護師

～～ゆで鶏のきゅうりごまだれ～～

連日テレビからは「熱中症に注意してください。」「こまめに水分補給をしてください。」「エアコンを使いましょう。」と繰り返し呼びかけていますが、食欲がわかず、つつい冷たい飲み物を摂り過ぎてしまいがちです。しっかりと食事を摂って、この夏を何とか乗り切りましょう。夏はトマトやナス、きゅうりやスイカなどが身体を冷やしてくれる野菜だそうです。そこで今月はきゅうりを使ったレシピをご紹介します。

材料：4人前

- ・鶏もも肉（大） 1枚 ・昆布（5cm角） 1枚
- ・きゅうり 3本 ・白ごま 20g ・みそ 30～40g

- ① 鶏肉は熱湯に入れ、表面が白くなったら冷水にとり、洗います。
- ② 鍋に鶏肉、水700ml、昆布を入れ火にかけ、沸騰寸前で火を弱め25分程ゆで取り出し、粗熱が取れたら手で裂いておきます。
- ③ きゅうりはすりおろし、水気が少し残るように絞っておきます。
- ④ 白ごまはすり鉢で半すりにし、みそときゅうりを加えて混ぜます。
- ⑤ 鶏肉をお皿に盛り、きゅうりごまだれをかけて出来上がりです。



ちょっとスパイス



鶴田さんの若い頃の作品で細かい刺繍なんですよ。ヘルパーも眺めて楽しんでいます。

サービス提供責任者 井上 敏子 岡本 友子



壁 面 装 飾



①の写真



毎月、季節に合った壁面装飾を製作しています。

7月は 『七夕の織姫彦星』

- ①夏の夜空は、紺や青の折り紙をちぎり、貼っていきます。
- ②天の川の岸にはそれぞれ織姫、彦星。色鉛筆で塗ったものを貼りました。
- ③中央の天の川には、金銀の折り紙を星形に切ったものを貼りました。

③の写真



多くの人の手で少しずつ完成していきます。七夕の日に記念撮影をしました(*^_^*)



みなさん織姫や彦星になって、記念撮影をしました☆

