

村山苑

ほんちょう

ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター, 189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: care@murayamaen.or.jp

TEL 042(399)2102

発行責任者: 畠山 千春

平成30年10月

平成30年9月29日 発行



♪とんぼのめがね♪ 園児と一緒に歌いました

・ テイサービス便り(2P)

・ 通所リハビリテーションって? ・ ナースタイム(3P)

・ 簡単! ヘルパーレシピ ・ 敬老の日 お祝いの言葉(4P)

表紙の写真 : テイサービス便り「敬老の集い」より



デイサービス便り



素晴らしい歌をありがとう♪



みんなの気持ちが嬉しいな



敬老の集い

9月14日は、保育園との行事『敬老の集い』を行いました。

第一部は、園児たちがクラス毎にお祝いの言葉や歌などを披露してくれました。そして、心のこもった手作りのプレゼントや絵を、子ども達から贈られ、皆さんとても喜ばれていました。

第二部は、園児たちと協力して、制作活動！楽しい時間でしたね。

園児から素敵な贈り物をいただきました



いつも遊んでくれてありがとう



プレゼント大切にすね



敬老祝い

敬老の日は、どのようにお過ごしでしたか？『家族と美味しいもの食べた』、『孫に新しい杖を貰った♡』と、嬉しいお話しをお聞きました。

ほんちょうケアセンターの職員からも、心ばかりではありますが、皆様へお祝いのカードを贈らせていただきました。喜んでもらえて、よかったです♪ 皆さんいい笑顔ですね(*^_^*)



刺激が足りなくなっていないですか？



一日のプログラムにシナプソロジーを取り入れすっかり定着しました。皆さんシナプソロジーに慣れてきてくださっているので、職員も研修に行き、種類を増やして提供できるよう、日々練習しています！

これからも新しいシナプソロジーの「良い混乱」を楽しみましょう(*^_^*)



通所リハビリテーションって？ ～居宅介護支援事業所～



定義「居宅要介護者について、介護老人保健施設、病院、診療所その他厚生労働省令で定める施設に通わせ、当該施設において、その心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために行われる理学療法、作業療法その他必要なりハビリテーションをいう。」とされています。また、「利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、利用者が通所リハビリテーションの施設（老人保健施設、病院、診療所など）に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供します。」とも厚生労働省のHPにも記載されています。

① 実際に、どんな事をする場所なのでしょうか？

利用時間：施設により3時間-4時間未満 3-5 5-6 6-7 7時間以上とされています。上記にも記載していますが、自宅において自立した日常生活を送ることができるよう理学療法、作業療法その他必要なりハビリテーションを行います。



② 誰でも利用できるの？

介護保険サービスですので、要介護認定で要支援 1～2 要介護 1～5の方は利用できます。

③ 東村山市の、どこにあるの？

東村山市には5箇所あります。

多摩すずらん（青葉町） 保生の森（諏訪町） 東京ばんなん白光園（諏訪町）
グリーン・ボイス（萩山町） 北多摩生協診療所（本町）

ここがポイント！

通所リハビリテーションは、介護保険法上、主治の医師が基準に適合していると認めたものに限られますので「医師の意見（指示等）」が必要となります。

詳しくは、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にお問い合わせください。

居宅介護支援事業所 管理者 野崎 礼

ナースタイム 口腔ケアについて

口腔ケアとは、歯磨きによって口の中を清潔に保つことだけではなく、食べたり飲み込んだりすることや、会話を楽しむなど、口のあらゆる動きを維持・回復するための包括的なケアです。

●口腔清掃の効果的な手順

うがい → 入れ歯の清掃 → 粘膜・歯の清掃 → 舌の清掃 → うがい

●就寝前の歯磨きが特に大事です。

寝ている間に、知らず知らずに唾液を誤嚥していることがあります。口の中や喉が汚れていると、唾液と共にとくさんの細菌が気管に入り込み、肺炎などになる危険性が高くなります。誤嚥性肺炎の予防の為に、特に就寝前の口腔ケアは大切です。

☆ 定期的に歯科受診をして、お口の中のチェックをしてもらって下さい ☆

ほんちょうケアセンター 通所介護 看護師

～～さつまいもとかぼちゃのハニーきんぴら～～

今年もの残り3か月となりました。食欲の秋、と言っても一年中食欲があるという方も多いようです。しかし、クリやさつまいも、柿など甘くてほっこりする食べ物が多いのが秋ですね。今回は甘いさつまいもとかぼちゃをはちみつでさらに甘く仕上げたレシピをご紹介します。甘いものは苦手、という方も是非召し上がってみてください。

材料：

- ・かぼちゃ 50g ・さつまいも 50g
- ・A～はちみつ、しょうゆ、酒、みりん、水 各小さじ1

- ① かぼちゃは1 cm程度のくし切り、
さつまいもは1 cm程度の棒状に切ります。
- ② フライパンに油を敷き、①をじっくり炒めます。
- ③ Aの材料を混ぜ合わせておきます。
- ④②に混ぜ合わせたAを加え、弱火でからめます。
*崩れやすいので、表面はしっかり焼いてください。



ちょっとスパイス



忍足さんの木彫りの箱です。奥様のお父様の筆筒の木を使い、箱から作成されています。どの面にも図が彫られ、ほれぼれしてしまいます。

サービス提供責任者 井上 敏子 岡本 友子



敬老の日 お祝いの言葉



園児との共同制作作品

また今年も皆さんと一緒に、敬老の日を迎えることができ、大変嬉しく思っています。

今日、皆様が健やかでいらっしゃるの、ただ皆さんが健康な身体をもち、たまたま『ご長寿』という訳ではなく、日々、転ばないように気をつけたり、健康を考えて食事に気をつけたり…と、沢山の小さな努力の賜物であると思います。加えて、ご家族様の協力もなくてはなりません。

どうぞこれからもお身体を大切に、ずっとお元気で
お過ごしください。日頃の感謝と敬意をこめて。

ほんちょうケアセンター職員一同



※本誌は本人の同意のもとに写真・作品等を掲載しております。