

村山苑

# ほんちょう

## ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター, 189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: [care@murayamaen.or.jp](mailto:care@murayamaen.or.jp)

TEL 042(399)2102

発行責任者: 畠山 千春

### 平成30年12月

平成30年12月1日 発行



- ・ **デイサービス便り(2P)**
- ・ **事業所の情報が見られる!** ・ **ナースタイム(3P)**
- ・ **簡単! ヘルパーレシピ** ・ **デイサービス番外編(4P)**

表紙の写真 : デイサービス便り「紅葉ドライブ&喫茶店へ」より





# デイサービス便り



シフォンケーキふわふわですね



このケーキおいしいわ



いつもの仲間とお出かけ楽しいね



## 紅葉ドライブ&喫茶店へ

11月15日~28日のうちの8日間で、『紅葉ドライブ&喫茶店へ行こう』を実施いたしました。

毎月行っている利用者懇談会で、喫茶店へ行きたいというリクエストをいただき、今回の企画が実現しました。

☆☆☆☆

市内のイチョウの木や、東大和市の上仲原公園のケヤキ並木をドライブし、目的の喫茶店へ。今年、富士見町にあるふじみ喫茶室やふわふわドリームに行き、おいしいコーヒーや紅茶と共に、シフォンケーキやケーキを食べました。

☆☆☆☆

皆さん、いつも以上に会話が弾み楽しそうでした(\*^\_^\*) また一緒に行きましょうね♪

## 久しぶりの喫茶店 嬉しいな~♪



またみんなで来たいわね



他のテーブルの方ともたくさん話せてよかったよ



刺激が足りなくなっていますか？



一日のプログラムにシナプソロジーを取り入れすっかり定着しました。皆さんシナプソロジーに慣れてきて下さっているので、職員も研修に行き種類を増やして提供できるよう、日々練習しています！

これからも新しいシナプソロジーの「良い混乱」を楽しみましょう(\*^\_^\*)







介護保険サービスを利用したいけど、どこに頼めばいいのか？ケアマネジャーに紹介されたけど・・・近くにあるから利用しようと思うんだけど・・・どんなところか分からなくて・・・

そんな時には3つの情報システムをインターネットを通じて、見ることができます。

- ①「福ナビ」(とうきょう福祉ナビゲーション) <http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>  
都民の皆様が、福祉サービスを利用する際に必要とされる様々な情報を提供しています。
- ②「福祉サービス第三者評価」(福ナビ内よりアクセスできます)  
利用者でも事業者でもない第三者(評価機関)が福祉施設・事業所と契約を締結し、サービスの内容、事業者の経営や組織マネジメントの力等を評価し、結果を公表する制度です。
- ③「介護サービス情報公表システム」 <http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/>  
全国の介護サービス事業所・施設の情報が掲載されているホームページです。所在地や提供しているサービスの情報から、ご本人だけではなく、ご家族がお住まいの地域の事業者や施設も検索することができます。

ここがポイント！

・ほんちょうケアセンター

「福ナビ」の情報更新を毎年行っています。

「福祉サービス第三者評価」は、昨年度受診し、平成30年度より結果を公開しています。

※昨年度は、「利用者様へのアンケート」と「職員評価」を行いました。

詳しくは、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)にお問い合わせください。

居宅介護支援事業所 管理者 野崎 礼



## ナースタイム インフルエンザについて

朝・夕はめっきり冷え込んで寒くなりました。

インフルエンザは、毎冬12月～3月頃に流行します。

インフルエンザの症状は、38℃以上の発熱、全身倦怠感、関節痛、頭痛などがあります。時に、肺炎などを合併し、重症化することもあります。症状が現れた時は、無理せず早めに医療機関を受診してください。

予防としては、手洗い、うがい、マスクの着用が基本ですが、

予防接種を受けることで重症化を抑える効果があります。

接種後、抗体が出来るまでに2週間程度、効果の持続は、

約4～5カ月と言われていきますので、年内に接種されることをお勧めします。



ほんちょうケアセンター 通所介護 看護師



～～ジャガイモのピザ～～

来年五月には新年号になる事から、巷では「平成最後の〇〇」という言葉が良く聞かれます。その言葉を借りると「平成最後の師走」です。「平成最後のクリスマス」もやってきます。年賀状やお正月の準備、忘年会やクリスマスと何かとお忙しいと思います。そこで今月は電子レンジで簡単にできる料理をご紹介します。クリスマス会などにもちょっとした一品になると思います。ぜひお試しください。

材料：1人分

- ・ジャガイモ 1個
- ・玉ねぎ・ピーマン 少々
- ・ハム又はベーコン 適宜
- ・ケチャップ 小さじ2
- ・ピザ用チーズ 60g

作り方

- ① ジャガイモは良く洗い、皮つきのまま3枚にスライスし、一つづラップに包んだら電子レンジ（600W）に2～3分かけます。
- ② ジャガイモにケチャップを塗り、スライスした玉ねぎ、刻んだハムとチーズを乗せ、輪切りのピーマンを飾ります。
- ③ ラップをかけずにチーズが溶けるまでレンジにかけて出来上がりです。

ちょっとスパイス



先月に引き続き3匹のトリオの登場です。大橋さんのかわいい作品です。人もぬいぐるみも何人が集まると一人の時より楽しそうですね♡



サービス提供責任者 井上 敏子 岡本 友子



デイサービス便り 番外編



11月6日(火) ケアセンターで、園児さんと利用者さん合同のお芋パーティーが行われました。今年掘った さつま芋 やたくさんの野菜を、園児さんたちが切って、汁物を作ってくれました。



お芋パーティー

お膳も園児さんたちが運んでくれて、みんな揃って、『いただきます♪』と、みんなでいただきました。園児さんたちと同じテーブルを囲み、同じものを食べるのは、いつも以上に楽しいひとときでしたね。

