

村山苑

ほんちょう

ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター, 189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: care@murayamaen.or.jp

TEL 042(399)2102

発行責任者: 畠山 千春

平成31年1月

平成30年12月28日 発行



今年も よろしく お願いします

・ **デイサービス便り(2P)**

・ **新年のご挨拶** ・ **職員紹介** ・ **ナースタイム(3P)**

・ **簡単! ヘルパーレシピ**

・ **デイサービス便り 番外編(4P)**

表紙の写真: デイサービス便り「餅つき! 鏡餅作り!」より



デイサービス便り



今年もお世話になりました



楽しい 嬉しい 忘年会

12月27日(木)は利用者忘年会！
A・Bの2チームに分かれ、3種類のゲームをして点数を競いました。
ゲーム中は、仲間に声援を送ったり、ご自分の順番になった時には緊張したり、笑ったりと皆さん表情豊かに楽しまれていました。
最後に皆さんへ職員からのお箸のプレゼントがあり、喜んで頂けて良かったです。



なかなか難しいね



餅つき！鏡餅作り！

12月14日(金)は餅つきでした。
ついた餅で、園児さんたちと一緒に鏡餅を作りました。利用者さんがちぎった餅を、園児さんたちが丸め楽しい正月準備となりました。

上手に出来ました



クリスマスがやってきた

12月20日(木)は、保育園のクリスマス会でした。4名の利用者代表の方が、みんなで作った『飛び出すカード』のプレゼントを渡しに行きました。
園児さんたちが喜んでくれてよかったですね。

協力して、
105個作成
しました

メリークリスマス



刺激が足りなくなっ
ていませんか？



一日のプログラムにシナプソロジーを取り入れ
すっかり定着しました。皆さんシナプソロジーに
慣れてきて下さっているので、職員も研修に行き
種類を増やして提供できるよう、日々練習してい
ます！

これからも新しいシナプソロジーの「良い混乱」
を楽しみましょう！





昨年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。

本年も職員一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

皆様のご健康を心よりお祈り致します。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

自己紹介



- ①野崎 礼 (のざき れい)
- ②社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員
介護予防運動指導員、介護キャリア段位制度 評価者
- ③皆様から安心、信頼され「生活に楽しみ」の持てる支援
- ④テニス (レッスン歴 10 年)、スノーボード等何でもやります
- ⑤ダイビングのライセンスを子どもと取ったこと
- ⑥職場の皆とワイワイできたこと
- ⑦ 認定ケアマネになります！
- ⑧ 早川さんは「天真爛漫」です！

- ①名前
- ②保有資格
- ③目指す支援は？
- ④趣味や好きなこと
- ⑤頑張った (いる) こと
- ⑥嬉しかったこと
- ⑦今年の目標
- ⑧相手を一言で表すと



- ①早川 利香 (はやかわ りか)
- ②介護福祉士、介護支援専門員、栄養士
- ③お気持ちに沿った対応を漏らすことなく行い身近な理解者となる
- ④水泳 (ひたすら泳ぐ) お風呂上がりのコーラ
- ⑤狭い荒れた庭の手入れ
- ⑥庭の土を掘り起こして小石を取り除き、お花が咲いたこと
- ⑦研修の参加やケアマネジャー間の情報交換・交流のより自己研鑽
- ⑧「八面玲瓏」な野崎さん、心底尊敬しています！

居宅介護支援事業所 管理者 野崎 礼・早川利香

ナースタイム

ノロウイルスについて



感染性胃腸炎を起こすウイルスで、毎年冬季に流行します。

1～2日の潜伏期間を経て発症 (下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱など)、通常3日以内に回復しますが、ウイルスは感染してから1週間程度、ふん便中に排泄され続けます。

高齢者では、嘔吐物が誤って気管に入り「誤嚥性肺炎」を起こしたり、のどに詰まって窒息することがあるので注意が必要です。トイレの後や、食事や調理の前には、手をしっかりと洗うように心がけましょう。

今年も、みなさまの健康のお手伝いをさせていただきます。どうぞ宜しくお願いします。

ほんちょうケアセンター 通所介護 看護師

～～人參ピラフ～～

平成 30 年も無事に明け、ちまたではどんな年号になるのか？、5 月の連休をどうしようか？などの話題が聞かれるようになりました。

最近ではおせちも元日だけで、普段食べ慣れているピザやスパゲティー、ハンバーガーやラーメンなどをお正月休みも食べる方が多いのではないのでしょうか。お母さん方にとっては栄養バランスが気になりますね。そこで今回は野菜を使った簡単ピラフをご紹介します。

材料

- ・お米 2 合 ・バター 20g ・塩 小1
- ・人參（すりおろし）1 本 ・玉ねぎ（みじん切り）1/4 コ
- ・黒こしょう・パセリ お好みで

作り方

炊飯器に米と、通常の分量から大さじ 4 杯を減らした水と、人參・玉ねぎ・塩を加えて混ぜ、バターを乗せて炊きます。召し上がる時にお好みで黒こしょうやパセリをのせてください。



ちょっとスパイス



季節に合わせたおもてなしが玄関にあると嬉しくなりますね!!

神山さんはお庭や外出先で見つけたまつぼっくりなどを素敵に飾って楽しまれています。

サービス提供責任者 井上 敏子 岡本 友子



デイサービス便り 番外編



今年もみんなで頑張ります



今年もたくさん笑いましょう



新年あけまして

おめでとうございます

お健やかに新春を
お迎えのことと存じます
旧年中は
いろいろとお世話になり
誠にありがとうございました

今年も一緒に楽しみましょう



2019年 元旦

本年も何卒よろしくお願い申し上げます

※本誌は本人の同意のもとに写真・作品等を掲載しております。