

村山苑

ほんちょう

ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター, 189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: care@murayamaen.or.jp

TEL 042(399)2102

発行責任者: 畠山 千春

平成31年3月

平成31年2月28日 発行

自分好みのくまちゃん 作りました



・ **デイサービス便り(2P)**

・ **行方不明になった時に備えて** ・ **ナースタイム(3P)**

・ **簡単! ヘルパーレシピ**

・ **デイサービス便り 番外編(4P)**

表紙の写真 : デイサービス便り「フェルトのくまちゃん」より



デイサービス便り



お雛様 の 支度

2月のある日、保育士さん達と一緒にお雛様を出しました。雛祭りの思い出話をしながら、雛壇から小物までを並べ、懐かしい気持ちになりましたね。園児さん達も喜んでましたよ♪

みんなでやると楽しいね



髪のもじゃもじゃが難しかったわ



鬼は～外 福は～内

←2月の壁面は、『鬼』を作りました。怖くできたかな？園庭からかわいい鬼さんが！→新聞紙を丸めて作った豆を投げると大喜びで、近寄っては逃げて…と賑やかな昼下がりでしたね。

こわい鬼だぞ～



フェルトのくまちゃん

水曜日、創作クラブです。昨年末から作っていたくまちゃんが出来上がりました！

今回は、型紙作りから始まり、ご自分でどんな色のくまちゃんにしたいかを考え、フェルトに線を引き、それぞれのパーツを切り出しました。お腹なのか背中なのか？手なのか足なのか？沢山の混乱の中諦めることなく、頑張りました♪



刺激が足りなくなっていますか？

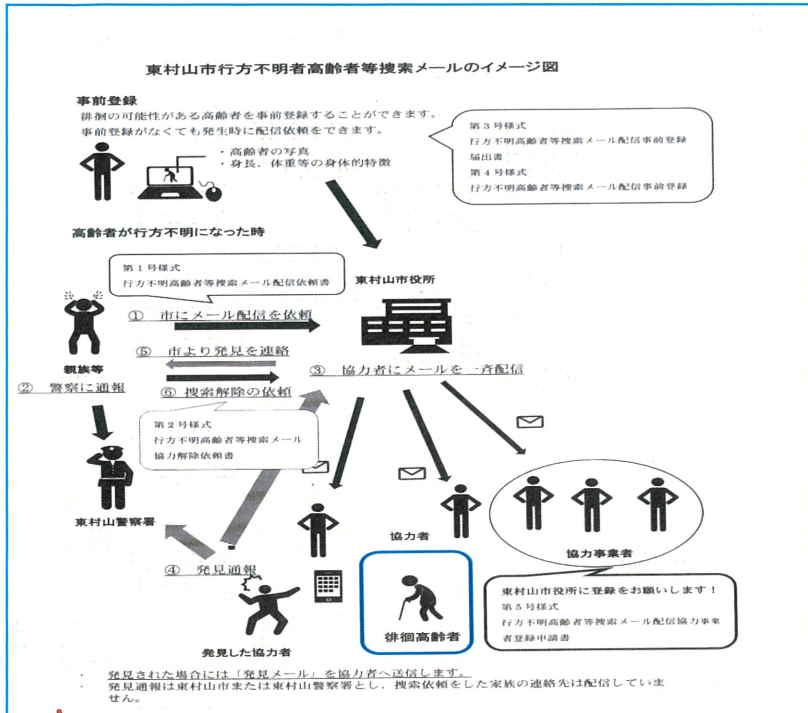
一日のプログラムにシナプソロジーを取り入れすっかり定着しました。皆さんシナプソロジーに慣れてきて下さっているので、職員も研修に行き種類を増やして提供できるよう、日々練習しています！これからも新しいシナプソロジーの「良い混乱」を楽しみましょう！！





東村山市では、市内に居住する高齢者等が行方不明になった場合、事故を未然に防止するため、地域の支援を得て早期発見できるよう、事前に登録した市民等の協力者や協力事業者に対して対象者の状況を情報周知メールにて配信する事業を行なっています。

「東村山市行方不明高齢者等検索メール配信イメージ」



これまでは、ほんちようケアセンターでも協力事業者（ハトホーム舎）としてデイサービスの送迎時やヘルパー派遣の移動時、ケアマネジャーの自宅訪問時等の際に情報をもとに捜索に協力しています。

発見された際には、「発見メール」捜索解除のメールが配信されます。

ここがポイント!
 徘徊の可能性のある高齢者を事前登録することができます。事前登録がなくても発生時に配信依頼はできますが、事前登録にて素早い対応が可能となりますので、ご相談ください。

詳しくは、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にお問い合わせください。

居宅介護支援事業所 管理者 野崎 礼

ナースタイム 花粉症について

2019年、関東のスギ・ヒノキ花粉の飛散量は、前シーズンよりは少なめですが、過去10年の平均よりは『多い』と予想されています。

花粉症の症状は『鼻汁・目の痒み・目の充血・くしゃみ』等、色々みられますが、アレルギー症状を少しでも軽減するために、早めの治療をお勧めします。

〈アレルギーの原因は、血液検査で調べることができますので、ご検討ください〉

◎外出時は、マスクや帽子、眼鏡などを装着し、花粉が身体に付かないように気をつけましょう。



～～いわしのチーズ焼～～

先日、某テレビ局の番組で、ローマ時代は1月2月は寒いので農作業や戦争も休んでいたの
で、1年の始まりは3月からだった、と言っていました。まだまだ寒い日もあるとは思いますが、
皆さん積極的に外に出てはいかがでしょうか。

今月のレシピは血管を老けさせない効果があるといういわしの缶詰を使ったものをご紹介します。
いわしを食べて外で身体を動かして、いつまでも若々しくいてください。

材料：2人前

- ・いわしの水煮缶又はオイルサーディン 1缶
- ・トマト 1/2個 ・茹で卵 1個
- ・パン粉 大さじ1 ・粉チーズ 大さじ1/2
- ・塩・こしょう 適宜

- ① トマトと茹で卵はスライスしておきます。
- ② 耐熱皿にトマトといわしを交互に乗せ、卵を飾ったら
パン粉と粉チーズを振りかけ、オーブントースターで
焦げ目がつくまで焼いたら出来上がりです。



ちょっとスパイス



お正月は終わってしまいましたが、とっても素敵だったので新
春のお花をご紹介します。

神山さんが生けた玄関のお花です。来る人みんなに元気をくれ
ています。写真でも少し伝わりますように。

サービス提供責任者 井上 敏子 岡本 友子



デイサービス便り 番外編



↑ 8月：海の生き物
↓ 9月：桔梗と月

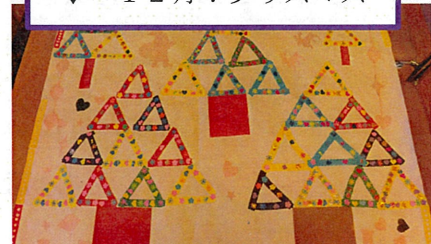


壁面装飾

今年度は、毎月、壁面装飾
を作成することができました。
その月らしい花やイベント等を
テーマに、折り紙を折ったり、
手でちぎったり、こよりを作っ
たり、シールを貼ったり…と楽
しみながら細かい手作業を行え
ました。来年度は、利用者の皆
さんと一緒に、月毎のテーマを
考えていけたらと思っています。



↑ 10月：コスモス畑
↓ 12月：クリスマス



※本誌は本人の同意のもとに写真・作品等を掲載しております。