

村山苑

ほんちょう

ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター, 189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: care@murayamaen.or.jp

TEL 042(399)2102

発行責任者: 畠山 千春

2019年9月

令和1年9月2日 発行



夏野菜 ☆ おいしそうでしょう?

・ テイサービス便り(2P)

・利用者負担額軽減制度②

・簡単! ヘルパーレシピ

・ナースタイム(3P)

・テイサービス便り 番外編(4P)

表紙の写真 : テイサービス便り「園芸クラブ〜収穫〜」より



デイサービス便り



一緒に楽しいね



えらいね～



園児さんとの楽しい昼食

8月15日に園児さん達と一緒に
お昼ご飯を食べました♪

利用者の皆さんのおぼんを、園児
さんたちが配膳台からテーブルまで
そろりそろりと大切に運んでくれま
した。「気をつけて」と心配して声を
掛ける方、「頑張って」と応援される
方、園児さんたちの立派な姿に、皆
さんが感心されていました。

一緒に食べるご飯は、いつも以上に楽しく美味しかったですね☆

おいしいわね



食後は、トランプ!!



採れたてよ



園芸クラブ ～収穫～

今年は、何度も夏野菜を収穫す
ることができました。

採れたてを少しずつ、みんなで
おいしくいただきましたよ～♪



みずみずしさ伝わりますか？

風船バレーボール大会

行くわよ～

優勝チームの皆さん



8月17日(土)の午後は、『風船バレーボール大会』
を行ないました。3チームに分かれ、皆さんうちわを手
に、風船を床に落とさないようにポンポンとパスし、
落とさないでいられる時間を競いました。白熱した接戦
を制したのは、声を良く掛け合っているチームでした!



おっとっ!



刺激が足りなくなっ
ていませんか？

現在、4人の職員がシナプソロジーの
インストラクターの資格を持っています。

毎日、午前中の体操の時間に組み込んで
実施しています。今後は、午後のレクリ
エーションにも取り入れていきますので、
一緒に『良い混乱』を楽しみましょう☆



「利用者負担額 軽減制度②」 ~居宅介護支援事業所~



前月号は介護保険負担限度額認定の紹介をしましたが、今回も、いくつかある軽減制度の一つを紹介していきます。軽減を受けられる要件は、制度により異なりますので、詳細は下記をご覧ください。

・高額介護サービス費

介護保険サービス（福祉用具購入費・住宅改修費を除く）の1カ月の利用者負担額が上限額を超えた場合、超えた分が保険者から支給されます。

該当するかチェックしましょう。

STEP1

- ・同じ世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている。



STEP2

- ① 同じ世帯の全ての65歳以上の方（サービスを利用していない方を含む）の利用者負担割合が1割
- ② 世帯が現役並み所得者世帯※に該当しない

※ 同じ世帯に65歳以上で課税所得145万円以上の方がおり、同じ世帯の65歳以上の方の収入の合計が520万円以上（単身の場合は383万円以上）である場合。

申請手順

支給対象となる人には、保険者から文書でお知らせされます。「高額介護（予防）サービス費支給申請書」に必要事項を記入押印のうえ、保険者に提出してください。

一度、申請し支給を受けると、以後、申請手続きは不要となり、指定の口座に随時お振り込みします。なお、口座番号など申請内容に変更があった場合は、再度、届出が必要です。

※詳しくは、各保険者、ケアマネにお問い合わせください。

(高額介護サービス費の見直し後の適用例)

	平成29年	7月	8月
A 世帯	月々の上限	37,200円	44,400円
	年間の上限	なし	なし
B 世帯	月々の上限	37,200円	44,400円
	年間の上限	なし	446,400円(新設)
C 世帯	月々の上限	37,200円	44,400円
	年間の上限	なし	446,400円(新設)

厚生労働省

次月号では、軽減制度③「介護保険サービス利用者負担額軽減制度」を紹介していきます。

居宅介護支援事業所 管理者 野崎 礼

ナースタイム 水分補給について

涼しくなり、汗をかかなくなったため、水分を取らなくても大丈夫！と油断する・・・そのことが脱水症をひきおこします。

〈 頭痛・めまい・吐き気・食欲低下・倦怠感・脈拍上昇 〉これらの初期症状が出たら、危険信号です。

のどが渇いていなくても、コップ一杯（100ml～150ml）の水分を1日に10杯程度、時間を決めて飲むように心がけてみてください。



ほんちょうケアセンター 通所介護 看護師

～～おにぎり～～

今年は長い梅雨が終わったと思ったら記録的な猛暑でした。9月になり秋の風を感じるようになりましたが、まだまだ油断はできませんね。今月は痛みにくい、腐りにくいおにぎりについて調べてみましたのでご紹介したいと思います。まずはお米を炊くとき、お米3合にお酢小さじ1杯か大き目の梅干し1個を入れます。炊きあがってから入れてもOKだそうです。そして①完全に冷ましてから握る②握る時はラップかビニール手袋を使う③のりは食べる前に巻く④個別に包む⑤保冷材や保冷バックを使い涼しい所に置いてください。

具材としてはやはり梅干しや昆布が安心なようで、マヨネーズや生ものや混ぜご飯、炊き込みご飯のような汁気のあるものや卵の入ったものなどは暑い時は避けた方が良いでしょう。参考になさってみてください。



暑い日が続きますね。涼しくしてレース編みに取り組まれている和田さんです。一緒に歌を歌ってくれる、ことりのちびちゃんも映っています。

ちょっとスパイス



サービス提供責任者 井上 敏子 岡本 友子



デイサービス便り 番外編



4月 しだれ桜



壁面装飾

今年度も、壁面装飾に力を入れています。季節を感じられるものは何かを話し合い、テーマを決め、型紙を作り型を取ったり、折り紙をちぎったり折ったり・・・素材もお花紙や折り紙・毛糸・テープ等、様々なものを使い表現しています。毎月、みんなの手で少しずつ進め完成させています♪

5月 鯉のぼり



6月 梅雨♪



8月 花火



※本誌は本人の同意のもとに写真・作品等を掲載しております。