

村山苑

# ほんちょう

## ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター, 189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: [care@murayamaen.or.jp](mailto:care@murayamaen.or.jp)

TEL 042(399)2102

発行責任者: 畠山 千春

### 2020年3・4月

令和2年3月31日 発行



🌸 楽しいお花見散歩 🌸

・ テイサービス便り(2P)

・ 認知症研修をしました

・ 簡単！ヘルパーレシピ

・ ナースタイム(3P)

・ 新任職員紹介(4P)

表紙の写真 : テイサービス便り「お花見散歩」より





# デイサービス便り



怒りんぼ鬼を退治したいです



かわいい鬼がやってきた!!

節分の日午後、園庭から鬼が!と思ったら、園児さんたち♪みんな手作りの鬼のお面を付けて、自分の中にいる『困った鬼』を発表してくれました。退治できるように頑張っね。応援してますよ〜。

朝寝坊鬼を退治したいです



卒園おめでとうございます

学校でも頑張っね



3月11日の午後、卒園する園児さんたちへ、創作クラブで作ったフェルトのコサージュを贈りました。今年は、コロナウィルスの影響で窓越しの贈呈式になりましたが、感謝の気持ちを伝えることが出来ました。今まで楽しい時間をありがとうね☆お元気で!

祝



桜きれいだね〜

お花見散歩

みんなと一緒にだと楽しいわね



3月のある日、お隣の天王森公園へお花見散歩に出かけました。少し肌寒かったですが、みんなでお話ししながら、心はホカホカの散歩になりました。春とはいえまだ寒い日もありますが、桜や芝桜、ユキヤナギが満開で嬉しい季節の到来ですね♪



刺激が足りなくなっていますか?

毎日、午前中の体操の時間に組み込んで実施しています。最近、午後のレクリエーション時にも取り入れ、日に数回ご参加いただいています。一緒に『良い混乱』を楽しみましょう☆

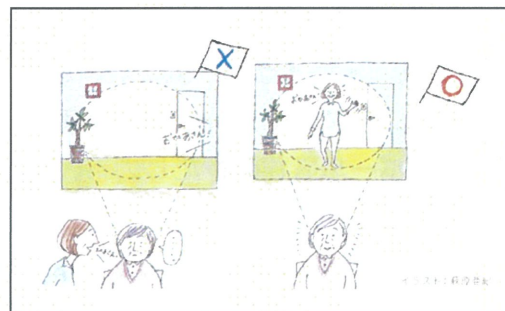






認知症患者が2025年には700万人（5人に1人）を突破する現在、介護施設では、どのような対応をしているのでしょうか。毎年開催している内部研修を皆様に、ご紹介し参考にして頂ければ幸いです。

ほんちょうケアセンターでは「自身の知識の向上」「伝える難しさ、楽しさ」を学ぶことを目的に職員が講師として研修を行なっています。毎年行っている「認知症研修」では早川ケアマネが主になり「ユマニチュード」という手法でのコミュニケーション技術を皆で勉強しました。



・ユマニチュードは「見る・話す・触れる・立つ」を基本に接する手法です。

「ユマニチュードDVD」「楽ラクワンポイント介護」「プロフェッショナル仕事の流儀」を参考に、実践形式で行い感想や質疑応答を行いました。

職員からは「遠くから手を振り認識してもらおう」「目の高さを合わせる」

「真正面でゆっくり話す」「雑談してから本題を伝える」「手腕を包むように触り、誘導する。」「大きな動作を交えて伝える」などの学べた点が挙げられました。

ここがポイント！

その病気や状態を理解し、触れ合い、言葉を交わすことを積み重ねることで受け入れてもらい、やっとこちらの思いを伝えることができるのだと思います。誰しも、知らない人や初めての場所では不安があり・・・認知症の方は「いつも初めて」の症状が多く見られますので、積み重ねが重要なポイントとなると考えます。

詳しくは、担当のケアマネにお問い合わせください。

居宅介護支援事業所 管理者 野崎 礼

## ナースタイム 感染予防・手洗い

日本でも新型コロナウイルスの感染が拡大していて、とても心配されています。

マスクによる予防・アルコール消毒などが有効とされていますが、これらは現在品薄となっていて手に入れることも難しい状況です。

そんな中でも、手洗い・うがいをしっかりと行うことで感染を予防することができます。

帰宅後、食事の前後などこまめに手洗いをお願いします。





～～にらのチヂミ～～

春はいろいろな葉物野菜がやわらかく、ビタミンも豊富です。たくさんのにらをおいしく食べられるレシピをご紹介します。体調も崩しやすい季節の変わり目、おいしく食べて楽しく乗り切りましょう。材料は2人前です。

生地 ・にら 1/2束 ・薄力粉 70g ・片栗粉 30g ・だしの素 小1/2  
・卵 1個 ・水 50ml ・ごま油 大2  
たれ ・しょうゆ 大2 ・砂糖 小2 ・酢 小2 ・ごま油 大1 ・白いりごま 大1

- ① にらは5mm幅に刻みます。
- ② ボールに粉類、だしの素、卵、水を入れ混ぜ合わせます。
- ③ にらを加え、混ぜます。
- ④ フライパンに1/2量のごま油を熱し、③を流しいれ焼きます。
- ⑤ 表面が乾いたら返して残りのごま油を入れ、カリッと焼きます。残り1/2量も同様に焼きます。
- ⑥ たれの材料を混ぜ、⑤を盛りつけ、たれを添えます。



石川さんの手作り作品です。毎日いろいろな手仕事をご自宅でされています。暮らしのうるおいですね。暖かい手編みの座布団と絵画をご紹介します。ありがとうございました。

サービス提供責任者 岡本 友子



職員紹介



1月から通所介護(デイサービス)の職員として働き始めました。

清水 明希(しみず あき)です。

よろしくお願いたします。

写真:後列中央