

村山苑

ほんちょう

ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター, 189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: care@murayamaen.or.jp

TEL 042(399)2102

発行責任者: 各管理者

2021年5・6月号

令和3年5月15日 発行

男性の皆様も楽しく過ごされています♪



・ **デイサービス便り(2P)**

・ **介護保険最新情報**

・ **ナースタイム(3P)**

・ **簡単! ヘルパーレシピ**

・ **職員紹介(4P)**

表紙の写真 : デイサービス便り「男性の皆さんも楽しく活動中!」より



デイサービス便り



卒園おめでとうございます

3月初旬、卒園する園児さんたちへ、創作クラブで作ったフェルトのコサージュをプレゼントしました。今年も新型コロナ感染予防のため、デイの職員から保育士さんへ窓越しでの贈呈式になりました。今まで楽しい時間をありがとう！小学校でも頑張っね☆

卒園式でつけてくださいね



お祝いのコサージュ



ありがとうございます

みんな楽しみ！ お習字クラブ

毎月、第2第4火曜日に実施しているお習字クラブが、今、大人気です！！

『今日書くものを考えてきた』という方や、『次はいつなの？』と聞いてくださる方もいらっしゃいます。いつもは賑やかに過ごされている皆様ですが、真剣な表情で半紙と向き合っていますね。満足のいくものが書けましたか～？

背筋が伸びるわね



創作活動

男性の皆さんも楽しく活動中！

男性の利用者様も気の合う仲間や趣味の合う方を見つけて、楽しく活動されています。皆さん、いい表情ですね♪



麻雀クラブ



上手にできたかな？

いい笑顔♪

五目並べが楽しみ♪



刺激が足りなくなっていますか？

毎日、午前中の体操の時間に組み込んで実施しています。最近では、午後のレクリエーション時にも取り入れ、日に数回ご参加いただいています。一緒に『良い混乱』を楽しみましょう☆





暖かさも日に日に増し、出歩く方々も多くなってきたように感じます。
 昨年の今頃は新型コロナウイルスの影響でマスク不足や消毒液不足で皆様も大変苦労したこと
 と思います。1年経った今は「ワクチン接種」が始まり、感染等の不安感も減りつつあるよう
 ですね。それでもマスク着用での生活は、まだまだ続きそうですので、一緒に頑張りましょ
 う。

今回は令和3年4月から改正された介護保険最新情報の一部をお伝えします。

今回の改正は「科学的介護元年」と言われています。

利用者データ蓄積からデータを基にしたフィードバックを行い、サービス提供の質の向上を
 目指すとともにテクノロジーを活用したサービス提供を推進していく改正と考えられます。

何が変わる?

多くの改正がありましたので、一部抜粋してお伝えいたします。

★介護保険を利用されている方の多くに関係すること

①東村山市の地域区分変更「4級地(12%)」⇒「3級地(15%)」

地域区分とは「公平性・客観性を担保する観点から、公務員の地域手当の設定に準拠しつ
 つ、隣接地域の状況によって特定を求める(シルバー産業新聞社「介護報酬ハンドブック」参考)

例：1単位に「福祉用具貸与 10円・通所介護 10.68円・訪問介護、看護 11.05円を乗
 算します

⇒東村山市内の事業所を利用すると上記の適用となります。

★利用される方に関係すること

①通所介護サービス・訪問介護サービス・居宅介護支援に感染症、災害、虐待における
 指針や研修、訓練等の整備の義務(経過措置期間あり)⇒利用選定の参考になります。

②通所介護サービス：個別機能訓練は直接指導員が訓練を行う(5名程度以下の小集団可)

③介護タクシー：介護保険適用範囲が変わりました。今まで自宅⇒病院等⇒自宅のみ

これから(例)自宅⇒目的地⇒目的地②⇒自宅 通所、短期入所⇒病院⇒自宅 に変更。

今回は多くの改正がありますので、詳しくは、担当ケアマネにお問い合わせください。

居宅介護支援事業所 管理者 野崎 礼



ナースタイム 薬について



お薬は、決められた時間に決められた量を正しく服用することが大切です。
 また、飲み合わせによって効能に影響が出る場合がありますので、水または
 ぬるま湯で飲むようにしましょう。

『食前薬』は食事の30分位前、『食後薬』は食事の30分位後、

『食間薬』は食事と食事の間に服用します。

もし、飲み忘れに気が付いたら、すぐに飲むようにして下さい。

その後のお薬は、時間をずらして飲むようにしましょう。



ほんちようケアセンター 通所介護 看護師

～～トマトの簡単和え物2種～～

トマトがおいしい季節になりました。今月は栄養もうまみ成分もたくさんあるトマトの簡単な和え物2種をご紹介します。そのままでもおいしいのですが、ひと手間加えると、うまみがぐんとひきたちます。あともう一品ほしいな、というとき、ぜひお試しください。さっぱりして食がすすみますよ。

トマトとアボカドのわさマヨ和え

- 材料：・トマト中1個 ・アボカド中1個
 ・マヨネーズ 大さじ2 ・すりごま 大さじ1
 ・わさび小さじ1/2

- 作り方 ①トマト、アボカドは1cm角程度に切ります。
 ②残りの材用を混ぜ合わせ、①と合せてできあがり。



トマトのキムチ和え

- 材料：トマト中1個 ・キムチ30g ・ごま油 大さじ1

- 作り方 ①トマトは1cm角程度に切り、キムチは小さく刻みます。
 ②トマトの上にキムチを載せ、ごま油を回しかけてできあがり。



去年の写真なのですが、上はハツとする美しさだった和田さん宅の蓮、下はかぐわしい香りの村田さん宅の沈丁花です。挿し木から育てたそうです。お二人とも緑の指の持ち主ですね。



サービス提供責任者 岡本 友子

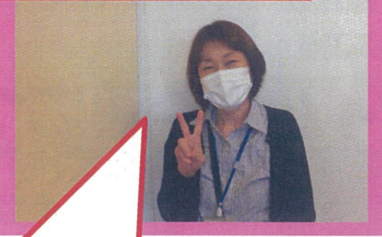


職員紹介



ハトホームから異動してきました。趣味は読書と将棋です。どのスポーツの話も付き合えますので、是非話しかけてください。よろしくお願いします。

相談員：くわきたかこ 桑木孝子



ハトホームから来ました。ドライバーです。よろしくお願いします。



機能訓練指導員：かわむらゆういち 川村裕一

ハトホームから異動してまいりました。皆さんとたくさんお話しをさせて頂き、楽しく過ごしたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



運転手：もろおかひろゆき 師岡広行

※本誌は本人の同意のもとに写真・作品等を掲載しております。