

村山苑

ほんちょう

ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター,189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: care@murayamaen.or.jp

TEL 042(399)2102

発行責任者:各管理者

2022年1・2月号

令和4年1月7日 発行

2022年も一緒によい年にしましょう！！



・ **テイサービス便り(2P)**

・ **新年のご挨拶**

・ **ナースタイム(3P)**

・ **簡単！ヘルパーレシピ**

・ **テイサービスだより番外編(4P)**

表紙の写真：テイサービス便り「メリークリスマス」より



デイサービス便り



ハッピー☆ハロウィン

創作クラブ

ガイコツの仮装に挑戦



皆でやると楽しいわね〜♪

10月30日、ハロウィンパーティーを行いました。今年も『ハロウィンとは？』の行事の説明から始まり、創作クラブが新聞紙で作ったかぼちゃで『かぼちゃ運びリレー』『勝ち抜きじゃんけん大会』で盛り上がりました。希望者の方は、ガイコツの仮装にも挑戦しました〜♪



かぼちゃ運びリレー

メリークリスマス



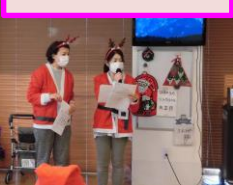
今年も園児さんへのクリスマスプレゼントを創作クラブで作って、贈りました

12月24日はクリスマス会！職員の出し物『アメージンググレイス』のハンドベル、そして、ご利用者の皆様にもご参加いただき『東京のバスガール』の曲に乗せてフレンチカンカン。笑って歌って、楽しい時間になりましたね。



ケーキも豪華♪

クイズ大会



見よ！この脚線美？



面白かったです



2021年最後 ハイチース★

忘年会

♪~もういくつ寝るとお正月~♪



12月25日は今年一年の感謝を込めて、忘年会を行いました。ジェスチャークイズやくじ引きで、フロアーが沸きました〜！皆様に喜んでいただけてよかったです。



浴衣でフレンチカンカン♪

ここを半分に折って…

折り紙クラブ



素敵にできました

折り紙のボランティアさんが、秋から来てくれるようになり、月に二回開催しています。丁寧に教えてもらえるので、興味のある方は、是非ご参加ください！



季節に合った作品の数々





新年あけましておめでとうございます。

2022年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
日頃より、当施設をご利用頂き、心より御礼申し上げます。
当事業所も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。
誠にありがとうございます。

昨年は「東京都福祉サービス第三者評価」（※参照）でのアンケートにご協力頂き、誠にありがとうございました。結果につきましては評価され次第公表される予定です。（「とうきょう福祉ナビゲーション」で公表）また、質向上のため研修参加や必須研修を積極的に受講してきました。今後ご利用者の生活や意向に寄り添った支援を行うために日々向上心を持ち責務を全うしていく所存です。

当事業所の基本理念「三方良し」（・利用者よし・職員よし・地域よし）を胸に全ケアマネジャーが一丸となって今年も支援に当たれるよう努めてまいりますので、宜しくお願いいたします。



※第三者評価とは、第三者の目から見た評価結果を幅広く利用者や事業者に公表することにより、利用者に対する情報提供を行うとともに、サービスの質の向上に向けた事業者の取り組みを促すことで、利用者本位の福祉の実現を目指すものです。

- 「利用者のサービス選択」及び「事業の透明性の確保」のための情報提供
- 事業者の皆さんのサービスの質の向上に向けた取り組みの支援

ほんちょうケアセンター居宅介護支援事業所 一同

ノースタイム

ノロウイルス

感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、主に人の手指・食品を介して感染して、嘔吐・下痢・腹痛などの症状をひきおこします。

予防としては手洗いです。

また、ノロウイルスは85℃以上で1分以上加熱することで死滅しますので、食品はしっかり加熱してください。調理器具などは熱湯消毒や次亜塩素酸ナトリウムなどで消毒を行うと効果的です。



今年一年も、手洗いうがいをしっかり行い、元気にお過ごしください。

～～白菜とリンゴのサラダ～～

冬といえばお鍋。みなさんもすでにいろいろなお鍋を囲んでらっしゃるのではないのでしょうか。白菜は煮るとおいしいですが、意外にサラダも、さわやかで、おいしいのです。ぜひ今が旬のリンゴとサラダにしてみませんか？リンゴの皮の赤がアクセントです。ドレッシングはポン酢だけでも充分においしいのですが、こくが欲しい方は和風ドレッシングにしてみたり、オリーブ油などを少し足してみてくださいね。いろんな食べ方で旬の野菜と果物ををいただいて、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

白菜とリンゴのサラダ

材料：(二人分)・白菜 4枚程度

- ・リンゴ 皮付きで 1/2 個程度
- ・ポン酢 適量 またはお好みのおレッシング

- 作り方 ①白菜は芯はそぎ切りにして細切り、
葉の部分はそのまま細切り。
②リンゴは皮つきのまま食べやすく薄切り、
塩水にさっとつけて色止めする。
③①と②を合わせて、お皿に移して、出来上がりです。



ちょっとスパイス



並木さんの風呂敷で簡単にできる巾着袋と田中さんのベランダのお花です。どちらも毎日が楽しくなりますね。



サービス提供責任者

岡本 友子

道山久美子

デイサービスだより番外編 新年のご挨拶



お健やかに新春をお迎えのことと存じます。
旧年中はいろいろとお世話になり、誠にありがとうございました。
本年もよろしくお願い申し上げます。

デイサービス職員一同



寅年！よろしくガオー！



今年も頑張ります！



今年も一緒に楽しみましょう



※本誌は本人の同意のもとに写真・作品等を掲載しております。