

村山苑

ほんちょう

ケアセンター

社会福祉法人 村山苑

ほんちょうケアセンター, 189-0014 東村山市本町 3-43-1

HP: <http://honcho.murayamaen.or.jp/care.html>

E-mail: care@murayamaen.or.jp

TEL 042(399)2102

発行責任者: 各管理者

2022年3.4月号

令和4年3月10日 発行

♪～折り紙で連獅子を折りました～♪



・ テイサービス便り(2P)

・ 教えてケアマネ

・ ナースタイム(3P)

・ 簡単!ヘルパーレシピ

・ テイサービスだより番外編(4P)

表紙の写真 : テイサービス便り「様々な創作活動」より



デイサービス便り



今年寅年！年女よ



2022年も元気です♪

最近、寒さも和らぎ、春めいてきましたね。寒い冬も変わらず、元気に活動していました。暖かくなったら、近くの公園に皆でお散歩に行きたいですね。

習字クラブ 書き初め



瓢箪(ひょうたん)にも書きました～♪



鬼は～外！福は～内！

2月3日は節分。今年も怖い？鬼が園庭から登場！！掛け声と共に、新聞紙で作っておいた豆をまきました。窓を開け少し寒かったです。皆さんの大きい声に鬼も逃げて行きましたね☆楽しい振り付けの「鬼のパンツ」を歌い、賑やかに体を動かしました♪



オニは～そと！

オニのパンツはいいパンツ♪

園児さんへのお手紙

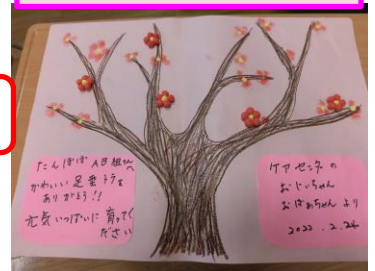


たんぽぽ組さんから

保育園さんとの交流は、コロナ禍でもできることをと、お手紙交換を行っています。園児さんたちから温かくかわいいお手紙が届くと嬉しいですね。ケアセンターからもお手紙を書いてポストへ投函。お返事が待ち遠しいですね。

喜んでくれるかな？

園庭に咲いている梅を手紙に描きました



バレンタイン



2月の壁面装飾

様々な創作活動

毎年、年明けから取り組んでいるコースージュづくり。手慣れていきますね。

季節ごとに壁面装飾を作成しています。細かい所を切ったり、のりで貼ったりと、手先を使い、大勢の方の手で仕上げていきます。大きい作品が完成した時は、喜びも大きいですね。

卒園児さんへのコースージュ作り



折り紙で連獅子



雪うさぎ



教えて ケアマネ

令和3年度 ご利用者満足度



95.6%

回収率 68.2%

平均 75%~80% ※評価事業者調べ

大変満足 53.4% 満足 42.2% 無回答 2%
どちらともいえない 2.2% 不満、大変不満 0%

サービスの提供（聞き取り・説明） 93.3%

安心・快適性（信頼度・言葉遣い、態度、服装） 96.7%

利用者個人の尊重（プライバシー・寄り添い） 94.8%

不満・要望への対応（対応・他の相談紹介） 93.4%

東京都福祉サービス第三者評価の結果報告

令和3年10月に行わせて頂きました「東京都福祉サービス第三者評価」にて満足度95.6%の評価を頂くことができました。態度、マナー、服装については100%満足の結果を頂くこともできました。結果に甘んじることなく、日々学びを続け利用される皆様にとって「良い支援」ができるよう、これからも尽力してまいります。



第三者評価の目的

目的1

都民の方への情報提供
サービスを選ぶ際、そして事業の透明性の確保のための情報提供として、サービスの内容や利用者の満足度を公表しています。

目的2

事業者のサービスの質の向上を支援
事業者が評価を受けることで改善のための“気づき”を得て、自らサービスの質の向上に取り組みることができます。



利用者本位の
福祉の実現

「東京都福祉サービス第三者評価」（※参照）でのアンケートにご協力頂き、誠にありがとうございました。結果につきましては後日公表される予定です。（「とうきょう福祉ナビゲーション」で公表）
ほんちょうケアセンター居宅介護支援事業所 管理者 野崎

ナースタイム

花粉症について

3月に入り、花粉症シーズン本番を迎えました。花粉症の症状は、鼻汁・目のかゆみ・くしゃみ等ですが、流行中のオミクロン株と症状がとても似ているので、注意が必要です。オミクロン株と見分けるポイントとしては、

- ① 目のかゆみがある
- ② 発熱しても37.5℃を超えず軽症
- ③ 鼻水もサラサラとした水っぽい鼻水が特徴
- ④ のどの痛みはかゆみを伴ったもので、イガイガした痛みはない
- ⑤ 症状が悪化するタイミングがある（風が強い日、雨上がりの朝など）



花粉症は、早めに対処することが効果的です。

引き続きマスクを着用して、予防にも努めていきましょう。

ほんちょうケアセンター 通所介護 看護師

～～春キャベツと鶏肉のレンジ蒸し～～

すっかり温かくなり、街中では桃の花や桜のつぼみを見かけたり、花屋の軒先ではいろいろな春の鉢植えが並ぶようになりました。朝夕はまだ冷えこむ日もありますね。花粉症の悩みが始まった方もいらっしゃると思います。辛いですね。旬のものを上手にたくさんとって、免疫力を上げましょう。今回は春のキャベツを簡単にたくさん摂るレシピです。お鍋を汚さないので片付けも楽です。お試しください。

春キャベツと鶏肉のレンジ蒸し

材料：(二人分)・春キャベツ 200g ・鶏もも肉 300g
 ・鰹節 4g
 ☆めんつゆ(3倍濃縮) 大匙2
 ☆おろししょうが 小さじ1/2
 ☆水 120cc



- 作り方①キャベツは芯を除き大きめの一口大に切る。
 ②鶏肉は食べやすい大きさに切る。
 ③耐熱容器に①と②、鰹節半量と☆を入れて、軽くラップをして600wのレンジで5分加熱する。一度取り出して混ぜ、再びラップをして2分加熱する。
 ④器に盛ってできあがり。

ちょっとスパイス

春は新緑の季節、玄関の前や、お部屋の中の植物も元気いっぱいです。リゾートに来たような並木さんの玄関と三浦さんのお部屋を紹介させていただきます。丹精込めて大きく育った観葉植物が繁り、素敵ですね。



サービス提供責任者 岡本 友子 道山久美子



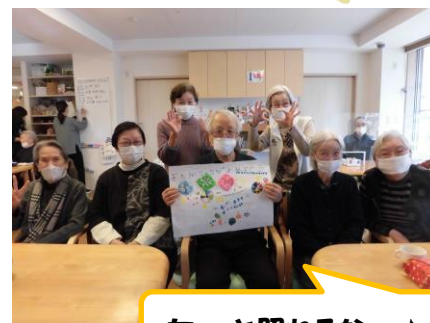
デイサービスだより番外編



みんなにお祝いしてもらって、嬉しかったわ

お誕生日祝い

一年に一度の大切な日、お誕生日を皆で歌でお祝いしています。いつものお仲間と撮影した写真でカードを作り、贈らせていただいています。



ちょっと照れるな～♪

※本誌は本人の同意のもとに写真・作品等を掲載しております。