



令和7年  
ほんちょう保育園  
保健室

進級おめでとうございます。

進級のお子様も年度はじめは、新しい保育室でひとつ大きくなったことを感じるうれしさもありますが、その反面緊張もあり子どもたちは疲れやすくなっています。そのためいつもとは違う姿（ぐずりが多い、よく泣く、表情が硬い、夜眠れない等）がみられるかもしれません。しばらくの間は家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。お子さまの姿について気になることがありましたら、いつでもご相談ください

4月の目標 新しい環境に慣れる 生活リズムを整える

4月の予定



《園医健診》 医師の都合にて変更になる場合があります

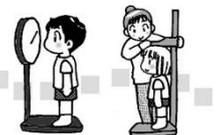
たんぽぽ 8日(火)・22日(火)

たけのこ 8日(火)

くるみ 22日(火)

《身体計測》 保育上の都合により日程が変更することがあります

たんぽぽ (0歳児)	10日(木)	まつぼっくり (3歳児)	7日(月)
たけのこ (1歳児)	11日(金)	しいのみ (4歳児)	4日(金)
くるみ (2歳児)	9日(水)	くすのき (5歳児)	8日(火)



【健診・計測結果について】

健診 ⇒ お知らせすることがある時の連絡帳にコメントをします

身体測定 ⇒ 「発育カード(乳児)またはシール帳(幼児)」と「コドモンの成長の記録」  
両方に表示します。

【乳児クラス】

たんぽぽ(0歳児)・たけのこ(1歳児)・くるみ(2歳児)は発育カード(連絡帳にはさみます)

【幼児クラス】

まつぼっくり(3歳児)・しいのみ(4歳児)・くすのき(5歳児)はシール帳

感染症情報(3月28日)

溶連菌3名 胃腸炎7名 EBウイルス感染症1名 とびひ1名

多摩小平保健所管内では

○感染性胃腸炎の流行が続いています。流水と石けんによる手洗いをしっかり行いましょう。感染が疑われる際はタオルを共有しないことも大切です。

○伝染性紅斑は、警報レベルが続いています。

## ◆年間の保健行事

園医健診 全員対象 まつぼっくり(3歳児)・しいのみ(4歳児)・くすのき(5歳児) 2回/年 (春・秋)  
 たけのこ(1歳児)・くるみ(2歳児) 1回/月  
 たんぼぼ(0歳児) 2回/月

\*基本は火曜日の10:30頃予定です。「ほげんだより」に掲載しているお子さまのクラスの健診日にはできるだけ登園していただけるようご協力をお願いいたします。

歯科健診 全員対象 1回/年 6月6日(金)または6月25日(水) 午前中

上記どちらかの日程で受診できるようにお願いします

尿検査 全員対象 1回/年 6月3日(火)

身体測定 全員対象 1回/月

視力検査 3歳以上 1回/年

くすのき(5歳児)7月頃、しいのみ(4歳児)9月頃、まつぼっくり(3歳児)10月頃を予定していますが変更となる場合があります

※結果については、個々でお知らせします。

保健指導 3歳以上(手の洗い方、むし歯・歯みがきについて、6歳臼歯についてなど)

## ◆「緊急連絡カード」について

園児一人につき一枚の作成です

\*園内で保管し、病院受診時および災害時の引き取りの時や連絡に使用します。上記の目的以外には使用いたしません。取り扱いには十分気を付けます。

令和7年度より書式が変更になっています。保険証及び乳児医療証番号欄がなくなりまた、受診の際は原則付き添いをお願いすることになりました。

既往歴・アレルギーを忘れずに記入してください

【緊急連絡カード】

園児名	男・女
生年月日	平成 年 月 日生
平熱	℃
既往歴(アレルギーを含む)	
住所	〒
連絡先	自宅 ー ー
保護者名	父 母
携帯	
勤務先名	
勤務先電話	

\*災害時などで交通機関が通常通りに利用できない場合  
お迎えに要するおおよその時間を記入してください

*お迎えに要するおおよその時間	父	母
-----------------	---	---

災害時の引き取り者名・連絡先等(両親以外)

	名前	本人との関係	連絡先	*お迎えに要するおおよその時間
1				
2				
3				
4				
5				

ほんちよう保育園  
〒189-0014 東村山市本町3-43-1  
042-399-2100

まだお手元にありましたらクラスに提出をお願いします