



5月6日「立夏」、暦の上では夏の始まりです。新緑が美しく爽やかな風が吹くこの時期は、運動をすると気持ちがいいですね。しかし最近では気候の変化が激しく5月から急に暑くなる日が多くなってきています。朝食を食べずに登園したり、水分不足だったりすると熱中症を起こしやすくなります。子どもたちは新しいクラス・新しい保育園に少しずつ慣れてきた様子ですが、そろそろ疲れで体調を崩すことが多くなる頃です。そんな時は保護者の皆様と共にゆっくりお休みすることが大切です。

## 5月の目標 戸外で元気に遊ぶ

## 5月の予定



《園医健診》 医師の都合にて変更になる場合があります

たんぼぼ 13日(火)・27日(火) たけのこ 13日(火) くるみ・しいのみ 27日(火)

《身体計測》 保育上の都合により日程が変更することがあります

たんぼぼ (0歳児) 8日(木) たけのこ (1歳児) 9日(金) くるみ(2歳児) 1日(木)

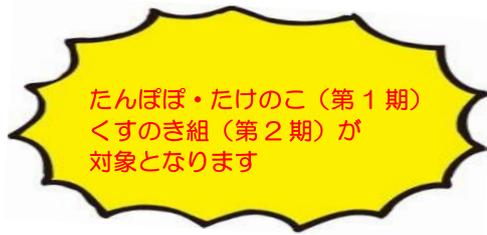
まつぼっくり(3歳児) 12日(月) しいのみ(4歳児) 2日(金) くすのき(5歳児) 7日(水)

## 感染症情報(4/28)



新型コロナ感染症2名 ウイルス性胃腸炎3名 突発性発疹1名の報告がありました。  
多摩小平保健所管内では、伝染性紅斑(リンゴ病)、感染性胃腸炎の報告が多くみられています。百日咳の報告が増加傾向(今年に入ってからすでに昨年1年間の2.5倍)にあります。(百日咳の情報はコドモン資料にあります)  
GW お出かけの機会が増えると思われれます。感染症、熱中症の対策は、手洗い・休息・水分補給に気を付け、疲れている時には無理をせず、連休明け元気にお会いしましょう！

## MR (麻しん・風疹) 予防接種 忘れずに!!



たんぼぼ・たけのこ(第1期)  
くすのき組(第2期)が  
対象となります

### 第1期

1歳(生後12か月～生後24か月未満)\* 予診票は3～4か月児健康診査のおしらせに同封されています

### 第2期

5歳以上7歳未満、就学前(3月31日まで)\* 4月に通知されています

麻疹(はしか)は、感染力が強く、同じ部屋にいただけでうつります。子どもだけがかかる病気ではありません。麻疹(はしか)には、発症してから直接ウイルスを抑えられるような治療薬がありません。そして、重症化すると肺炎や脳炎などを起こす可能性があります。また、亜急性硬化性全脳炎(SSPE)という合併症も稀に起こることもあります。これは、感染してから数ヶ月から数年の長い経過で、徐々に脳神経症状が進行していくという重い病気です。さらに、妊婦が感染してしまうと、早産や死産の原因となることがあります。麻疹においては「かからないことが最善の策」です。そのためには、ワクチン接種によって麻疹に対する免疫をつくっておくことが必要です。1期も2期も時期を過ぎると、有料となります。どうか将来のお子さまのためにも、忘れずに受けていただくことをお願いします。

\* かかりつけ医と相談をしながら接種時期を決めてください。注射が終わりましたら受けた日付をクラスまでお知らせください

## 【お願い】

5月ゴールデンウィーク頃より暑い日があります。暑い日は、外遊びの後にシャワーを行うことがあります。全クラス、体拭き用のタオルの準備をお願いします。シャワーを行う日はクラスの活動により異なります。

お子さまの口拭きタオル、エプロン、手拭きタオルを見てください。黒くなっていませんか？

黒色の正体は「カビ」です。見た目が悪い黒カビですが、黒カビが生えたタオルを使い続けることは健康にも良くありません。カビが生えたタオルを使うと、カビが肌に付着してしまい、炎症を引き起こして肌荒れの原因となる場合があります。また、カビを吸い込むことでアレルギーを引き起こす場合があります。

酸素系漂白剤で浸け置きをする又は煮洗いすることで落ちる場合があります。



そろそろはじめましょう

# 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！



水分をこまめにとろう



ぐっすり眠れる環境を整えよう



体調を整え丈夫な体を作ろう

保育園では、水分補給にほうじ茶を随時飲んでいきます。散歩に出かける時も保育園の水筒にほうじ茶を持って出かけ散歩先でも水分補給をしています。



## 【おしらせ】

～ゴドモン資料室の利用開始～

カテゴリー: 感染症 → 主な感染症と登園停止期間の一覧表 感染症情報など

: 登園届 → 登園届3種類(インフルエンザ・新型コロナ感染症・その他の感染症)

\* 現在は以上の書類が入っています、ご確認ください。

\* 資料室から書類をプリントアウトすることもできます。ご活用ください。