

2025年6月号

1	日		
2	月	予約開始14時~	
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木	携帯ストラップ作り	要予約4組
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水	計測相談日	予約不要
19	木	栄養相談日	予約不要
20	金	読み聞かせ	予約不要
21	土		
22	日		
23	月		
24	火	ベビーマッサージ	要予約4組
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		



# ほほえみ通信

ほんちょう保育園2階  
ほほえみ子育てひろば  
tel 042-399-2100  
ひろば利用時間13時~16時



★ **パラコードで作る携帯ストラップ6月12日(木) 要予約4組**  
**13時15分~14時15分** 参加費**300円**(お釣りの無いようにご注意ください)

ご予約は6月2日(月)14時~16時になります

アウトドアなどに使われるパラコードという紐を使い携帯ストラップを作ってみませんか!  
おこさまを見ながらにはなってしまうかもしれませんが、他のママ達とお話をしながら作ってみたいいかがですか?

★ **ベビーマッサージ 6月24日(火) 要予約4組**  
**13時15分~14時15分**

ご予約は6月2日(月)14時~16時になります

大人気ベビーマッサージ!!ママ同士話をしながら楽しい時間を過ごしてください。

★ **読み聞かせ 6月20日(金) 15時30分~15時45分**  
図書館のかたによる絵本の読み聞かせになります。ぜひ遊びに来てください  
ご予約不要なのでお時間にお越しください

看護師による計測相談日.....6月18日(火)13時~15時  
管理栄養士による栄養相談日...6月19日(木)13時~15時





2025年  
6月号

ほんちよう保育園に  
遊びに来ませんか？

## 保育所体験

お子さんと同じ年齢のクラスの子どもたちと一緒に過ごします。お部屋で過ごしたり、お散歩に行ったり…。子育てで気になることなどの相談も受け付けます！

0歳児…6/6(金) 6/20(金)

1歳児…6/2(月) 6/19(木) 2歳児…6/3 6/30

時間:9:45~1時間程度

0歳児…2024(令和6年)4月~2025年(令和7年) 2月生まれ

1歳児…2023(令和5年)4月~2024年(令和6年) 3月生まれ

2歳児 2022(令和4年)4月~2023年(令和5年) 3月生まれ

※要予約 平日10:00~16:00の間にお電話お待ちしております。

## 紙芝居やさん

ほんちよう保育園の職員が天王森公園で紙芝居や大型絵本、手遊びなど行います。短い時間ですが是非一緒に楽しみましょう！

6/5(木) 10:00頃 (雨天の場合は6/11(水))

※予約は必要ありません。



### 知っておこう！ ひきつけ・けいれん

発作的に筋が収縮運動する状態を「けいれん」といい、子どもの全身けいれんを俗に「ひきつけ」といいます。子どもがけいれんを起こすと、慌ててしまいがちですが、落ち着いて状態を観察し、冷静に対応することが大切です。

#### どうして起きるの？

けいれんの原因はさまざま、急な発熱によって起こることもあれば、泣きすぎて興奮したために起きることもあります。事故などでなんらかのけがを伴った上、脳の病気や異常が原因で起きるものもあります。なかでもっとも多いのが、高熱を伴う熱性けいれんで、6歳くらいまでの子どもの約9%にみられるといわれています。

#### 観察ポイント

救急車を呼ぶかどうかの判断や、医師に症状を伝えるときのポイントに役立ちます。

どれくらいけいれんが続いているか(時間を計る)

熱はあるか

手足が突っ張っているか

どの部分がどのように動いたか、どんな姿勢や手足の形をとったか

意識や反応はあるか

顔色や目つきはどうか(白目をむいていないか)

おう吐があるか

#### けいれんを起こしたら？

時間を計る。



衣類を緩める。

すぐに落ち着いた場合でも、初めての場合は、必ず病院で診てもらいましょう。

これはNG!

口の中に布などを詰めると

窒息の原因になるので、絶対にやめましょう。

強らして無理でえつけたりすると

無理な力が加わり、筋肉を傷めることがあります。

#### こんなときは救急車を

- 5分以上けいれんが続くとき
- けいれんが治まっても、意識や反応がないとき
- 頭を打ってけいれんが起きたとき

