

2025年7月号

| | | | |
|----|---|-------------|-------|
| 1 | 火 | 予約開始14時~16時 | |
| 2 | 水 | | |
| 3 | 木 | | |
| 4 | 金 | | |
| 5 | 土 | | |
| 6 | 日 | | |
| 7 | 月 | | |
| 8 | 火 | | |
| 9 | 水 | | |
| 10 | 木 | | |
| 11 | 金 | | |
| 12 | 土 | | |
| 13 | 日 | | |
| 14 | 月 | 栄養相談日 | 予約不要 |
| 15 | 火 | | |
| 16 | 水 | | |
| 17 | 木 | 計測相談日 | 予約不要 |
| 18 | 金 | | |
| 19 | 土 | | |
| 20 | 日 | | |
| 21 | 月 | | |
| 22 | 火 | | |
| 23 | 水 | | |
| 24 | 木 | | |
| 25 | 金 | | |
| 26 | 土 | | |
| 27 | 日 | | |
| 28 | 月 | | |
| 29 | 火 | 育児懇談会 | 要予約2組 |
| 30 | 水 | | |
| 31 | 木 | | |



ほほえみ通信

ほんちょう保育園2階
ほほえみ子育てひろば
tel 042-399-2100
ひろば利用時間13時~16時

★管理栄養士による栄養相談日 7月14日(月)13時~15時・予約不要

栄養相談日になります是非お越しください



★看護師による計測相談日 7月17日(木)13時~15時・予約不要

計測・成長の相談などございましたら是非お越し下さい

育児懇談会 要予約2組

7月29日(火)13時30分~14時30分

ほんちょう保育園、一時保育担当保育士と子育てや、保育園での活動について意見交換ができます、保育園入園をご検討されてる方は是非ご参加してみたいかかでしょうか。

予約について 平日7月1日(火)からになります。14時~16時の間にご予約ください。





7月号

2025年度

ほんちょう保育園に
遊びに来ませんか？

保育所体験

お子さんと同じ年齢のクラスの子どもたちと一緒に過ごします。お部屋で過ごしたり、お散歩に行ったり…。子育てで気になることなどの相談も受け付けます！

0歳児…7月3日(木)・7月9日(水)

1歳児…7月2日(水)・7月11日(金)

2歳児…7月8日(火)・7月16日(水)

※要予約 平日10:00～16:00の間にお電話お待ちしております。

☎042-399-2100 ほんちょう保育園



紙芝居やさん



ほんちょう保育園の職員が天王森公園で紙芝居や大型絵本、手遊びなど行います。短い時間ですが是非一緒に楽しみましょう！

7月4日(金)

10:00頃～

※予約は必要ありません。

汗には体温を調節する大切な役割があり、子どものころに汗をかく機会が少ないと、汗を分泌する汗腺が働かなくなってしまうです。たくさん遊んで、汗をいっぱいかいた後は、洗ってさっぱりしましょう。

汗ケア・スキンケアですこやかな肌を保ちましょう

- 1 お風呂でよく洗い流しましょう
汗に含まれる塩分などが、皮膚への刺激になります。入浴できないときは、ぬらしたタオルでふき取るとよいでしょう。



あせもがでやすい場所をチェック

- ・頭～うなじ、首
- ・背中や胸
- ・腰～おしり
- ・ひじの内側
- ・ひざの裏、太ももの内側 など

汗をかきやすいところ、たまりやすいところにできます。

- 2 夏でも忘れず保湿しましょう
子どもの皮膚は薄く乾燥しやすいので、汗などの刺激から守るためにも保湿が大切です。

虫刺されがないかチェック

蚊に刺されただけでも、小さな子どもはかゆみはれます。肌をチェックして、かゆみがあるところは冷やしてあげましょう。

- 3 寝汗もなるべく取ってあげましょう

睡眠中の汗は、寝入りばなの1時間ほどの間にたくさん出ます。寝る前に、背中とパジャマの間にタオルなどをはさんでおき、後でそっと抜いてあげるとよいでしょう。

