

2025年8月

1	金	予約開始日 14時～16時	
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	計測相談日	予約不要
20	水	栄養相談日	予約不要
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		



# ほほえみ通信

ほんちょう保育園2階  
 ほほえみ子育てひろば  
 tel 042-399-2100  
 ひろば利用時間13時～16時

## 計測相談日 8月19日(火) 13時～15時

看護師による計測相談日13時～15時の間にきていただければ大丈夫です。  
 ご予約必要ありません！是非お越しください。



## 栄養相談日 8月20日(水) 13時～15時

管理栄養士による栄養相談日13時～15時の間にきていただければ大丈夫です。  
 ご予約の必要ありません。何かお困りの事がありましたら是非お越し下さい



### 9月ひろばイベントスケジュール

- 9月9日(火)産後ストレッチ・ママの運動タイム。
- 9月11日(木)リボンリースでママの髪留めをつくります。
- 9月16日(火)計測相談日・保育園の看護師による計測相談日です。
- 9月19日(金)読み聞かせ・図書館ボランティアさんがきてくれます。
- 9月29日(月)離乳食講座・栄養相談、保育園の管理栄養士による相談日になります。





2025 年度

8 月号

## 保育所体験

お子さんと同じ年齢のクラスの子どもたちと一緒に過ごします。お部屋で過ごしたり、お散歩に行ったり…。子育てで気になることなどの相談も受け付けます！

8 月はお休みです。

【9 月の予定】

0 歳児クラス 9/3 (水)、9 日 (火)

1 歳児クラス 9/5 (金)、10 日 (水)

2 歳児クラス 9/8 (月)、17 日 (水)

時間：9：45～

※要予約 平日 10：00～16：00 の間にお電話  
お待ちしております。Tel：042-399-2100



ほんちょう保育園に  
遊びに来ませんか？

## 紙芝居やさん

ほんちょう保育園の 2 階にあります「ほほえみ子育て広場」にて、職員が紙芝居や大型絵本、手遊びなど行います。短い時間ですが是非一緒に楽しみましょう！

8 月 19 日、20 日  
15：00～16：00 の間



## 夏の肌トラブル

### 蚊

に刺されたとき

ケアは

1 刺されたところを水で洗い流します。



2 かゆみ止めを塗り、ぬらしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当てたりして、かゆみをやわらげます。



### あせも

ができたとき

ケアは

シャワーなどで汗をよく洗い流します。外出先などでは、汗の成分が皮膚に残らないよう、ぬらしたタオルで汗をふき取りましょう。



予防は

汗をよく吸い取る綿の肌着やシャツを着せましょう。

### とびひ

ができたとき

皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染して、ジクジクした湿しん(とびひ)ができます。とびひは感染力が強いうえに、ひどくかゆいため、かいた手で体のほかの部分に触ると、そこにも湿しんが広がります。

ケアは

シャワーを浴び、皮膚の清潔を保ちます。かき壊して広がる、周りに感染するのを防ぐためにガーゼなどで保護することがあります。

### 肌トラブルを防ぐために

- 皮膚を傷つけないように **つめを短く切る**
- かゆみをやわらげるように **冷やす**、**かゆみ止めを塗る**
- 治りが遅い、広がった、湿しんが変化したときは、**小児科や皮膚科を受診**

治療は

抗菌薬の塗り薬を使います。よくならないときは抗菌薬の内服をします。

