



令和7年
ほんちょう保育園
保健室

例年のない暑さが続き、早く涼しくなってくれることを祈るばかりです。異常な暑さが続き、体調を整えることが難しい時期です。疲れをためないように、朝食をしっかり食べ、体をいっぱい動かし、夜はぐっすり眠る。生活リズムが乱れないようにし、たくさん笑って、免疫力UPしていきましょう。

9月の目標 生活のリズムを整える

9月の予定

《園医健診》 たんぽぽ 2日(火)・16日(火) たけのこ 2日(火) くるみ 16日(火)

《身体計測》 保育上の都合により日程が変更することがあります

たんぽぽ(0歳児) 4日(木) たけのこ(1歳児) 8日(月) くるみ(2歳児) 9日(火)
まつぼっくり(3歳児) 1日(月) しいのみ(4歳児) 2日(火) くすのき(5歳児) 3日(水)

感染症情報

突発性発疹 1名の報告がありました

多摩小平保健所管内では、RSウイルス感染症が増加傾向、新型コロナウイルス感染症にも注意が必要とあります。今の新型コロナウイルスは喉で増殖し、広がりやすい傾向があるようです。まだ暑い日が続きますが、人込みに行く場合は、マスクの着用が予防策の一つになります。

感染症予防は常に同じです。大人も子どもも手洗いをしっかりと行っていきましょう。

MR(麻しん・風疹)予防接種についてお願い

第1期:1歳(生後12か月～生後24か月未満)* 予診票は3～4か月児健康診査のおしらせに同封されていました

第2期:5歳以上7歳未満、就学前(3月31日まで)* 4月に通知されています

第2期はくすのき組のお子さまが対象となります。就学時健診までには2回目の接種を終了しましょう。

就学時健診後は予約が取りづらくなる傾向があります。就学時健診までには終了しておくことをお勧めしています。予防接種が終了しましたら、接種した日付を連絡帳にてお知らせください。

眼科受診のお願い

7月くすのき組で視力検査を行いました。保育園での検査で5歳児では視力が1.0以上なかったお子さまには、眼科にて正確な視力検査をお願いしています。就学時健診までには眼科での視力検査を受けてください。

眼科受診の結果はクラス担任まで提出ください。

まつぼっくり(3歳児)しいのみ(4歳児)のお子様は10月又は11月頃に視力検査を予定しています。年齢によって眼科受診の目安が異なります。対象となった方には別途お知らせいたします。

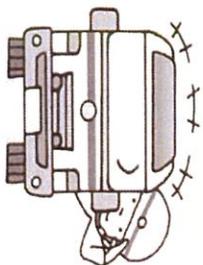
近年保育園において子どもたちの視力低下が多くみられるようになりました。パソコン・タブレットなどの使用時間の増加も原因の一つといわれています。YouTubeの視聴やゲームの時間は使用する時間を決めて行き長くならないよう気を付けて行きましょう。



虫(蚊)刺されがさらに多くなる季節です

暑すぎる夏は蚊も活動を控えています。少し涼しくなるこれからは、蚊が活発に活動を始めます。虫に刺されやすい、虫に刺されると腫れがひどくなる等の方は、ご自宅より虫よけを使用してください。虫よけの種類によって、1日の使用回数制限があるものもあります。そのため夕方の外遊び、草の多いところへの散歩時などに限り、保育園にある虫よけスプレーを使用することがあります。虫よけは虫(蚊)にまったく刺されなくするものではなく、刺されにくくするものです。虫(蚊)に刺されない保証はありません。ご了承ください

シールタイプに虫よけは、剥がれた時に小さい子どもが口に入れる危険があるので使用はお控えください。



救急車を呼んで！
と言われたら

救急要請マニュアル

一般的にはこんなことを聞かれます。イメージしてみましよう。

1 「119」とダイヤルして

電話をかける



スマホからでもOK。固定電話からかけると市外局番から大体の場所がわかるのでさらにスムーズです。

2 まずは落ち着いて



ゆっくり話すことを意識しましょう。必要なことは、電話口で聞いてくれます。

3 救急であることを伝える



「火事ですか？
救急ですか？」

「救急です」

4 来てほしい場所（住所）を伝える

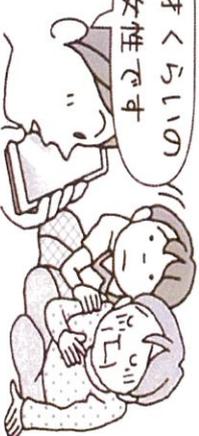
図書館の前です



わからないときは近くの大きな建物や交差点の名前などを伝えましょう。スマホの地図アプリを開いて現在地を長押しすると、座標（現在地を示す番号）や建物名などを確認できます。

5 具合が悪い人の年齢を伝える

70才くらいの女性です



大体の年齢（何才くらいに見える）を伝えるのでも大丈夫です。

6 自分の名前と連絡先を伝える



救急車が迷ってしまったりなどに電話がかかってくる場合があります。

AEDを持ってきて！

と言われたら

「日本全国AEDマップ」とスマホで検索

WEBの地図上でAEDの場所を探すことができます。サイトがいくつかあります。

日本全国AEDマップ

人が集まる場所などを探す

市役所や公民館、病院、大きな駅などにはよく設置されています。デパートやコンビニエンスストアなどにも増えています。

外でAEDを上手に探す方法

ほんちよう
保育園の

AEDの場所は

事務所です

