

# ほげいだよりの10月

令和7年  
ほんちょう保育園  
保健室

そろそろ金木犀が香りはじめます。暑さも落ち着き、そろそろ衣替えの季節です。

一般的には6月と10月が衣替えの季節とされています。しかし、実際は10月にいきなり厚手の冬服が必要になるわけではないので、様子を見ながら徐々に替えていくのが良さそうです。

衣替えの時に、園用のお子様の服、名前の確認をお願いします。

## 10月の目標 外遊びを楽しむ（体力増進に努める）



## 10月の予定



《園医健診》 医師の都合にて変更になる場合があります

たんぽぽ 7日(火)・14日(火) たけのこ・しいのみ 7日(火) くるみ 14日(火)

《身体計測》 保育上の都合により日程が変更することがあります

たんぽぽ(0歳児) 10日(金) たけのこ(1歳児) 8日(水) くるみ(2歳児) 7日(火)

まつぼっくり(3歳児) 6日(月) しいのみ(4歳児) 1日(水) くすのき(5歳児) 3日(金)

## 感染症情報

▶新型コロナウイルス感染症 3名

手足口病 2名 手足口病とヘルパンギーナの併発 1名 突発性発疹 4名の報告がありました(9/30迄)

▶新型コロナウイルス感染症が引き続き流行しています。また、施設でのインフルエンザ集団感染が報告されています。平常時からのこまめな手洗い・手指消毒を心掛けましょう。



## 予防接種にご協力をお願いします

10月に入り、季節性インフルエンザの予防接種が開始されます。

予防接種をしていれば絶対にかからない、というわけではありませんが、感染のリスクを減らし、重症化を防ぐ効果が期待されます。予防接種の効果は接種後2週間で現れ始め、約5か月続くとされています。子どもの場合は、2回接種が標準です。1回目から3~4週後に2回目を受けます。事前予約が必要な場合が多いので、かかりつけ医に早めにご相談ください。アレルギーのあるお子さまは、主治医とよく相談してください。接種が終了しましたら連絡帳でお知らせください。

集団生活においては、感染拡大を防ぐ意味からも、予防接種への協力をお願いします。

## 登園届の提出にご協力ください

感染症罹患後の登園時には保護者が記載する「登園届」を提出していただいています。お手数ですが、職員へ手渡しで提出をお願いします。登園届が必要な感染症は [コモンホームページ](#) 右下の [その他](#) → [資料室](#) → [右上の](#)  →

主な感染症と登園停止期間 から確認できます。

資料室にはその他に各種の登園届の用紙もあり、ダウンロードできますので活用してください。