

1	日		
2	月		
3	火	産後ストレッチ	要予約4組
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	栄養相談日	予約不要
24	火	計測相談日	予約不要
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

ほほえみ通信

産後ストレッチ 要予約4組

3月3日(火) 13時15分~15時

簡単エクササイズを先生に教えて頂きご自宅でも続けて見ませんか。

イベントの予約 2月25日(水) 14時~16時になります。

お電話でもご予約をお待ちしております

利用 及び 予約の方法について

~利用~

* 事前予約は必要ありません。

平日13時~16時のお好きな時間にご利用ください。

* ひろばはお子様と保護者様が一緒に過ごしていただく場です。

* お茶などの飲料水はお部屋で飲んでいただけますが、お食事や軽食はご遠慮いただいております。

(アレルギーをお持ちのお子様も利用します。ご協力をお願いいたします)

~予約~

* ご予約は左記のカレンダー上部に明記しております。

先着順にて受け付けておりますので、お早めにお申し込みください。



ほんちょう保育園 2階 ほほえみ子育てひろば

TEL 042-399-2100



3月号

2025年度

こんにちは！ほんちょう保育園です！



令和7年度の保育所体験は終了しました。
また令和8年度も計画致しますので宜しく
お願いします。

～調理保育のご紹介～

子どもたちが作ってみたい調理活動の紹介で
す！今回は、3才児クラスと5才児クラス

3才児クラス



じぶんで作ったクッキー
をおやつで食べたよ！



5才児クラス



まぜまぜ～



かわいくでき
ました！



1歳でも 花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていま
したが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる
子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝
えることができないので、気になる症状が見られ
たら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい
鼻水が続く

外に出たときに
目をかゆがる

目がくじゅく
じゅしている

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく