



令和8年
ほんちょう保育園
保健室

入園・進級おめでとうございます。

新入園の保護者の皆様には、不安もあると思いますが、はじめは泣いてばかりですが、次第に保育園という環境・大人に慣れていきます。そして集団の中で、子どもは見違えるように成長していきます。どうぞ楽しみに、温かく見守ってください。初めての親元を離れての集団生活や違う保育園に来て新しいお友達の中で、子どもたちも疲れやすくなります。

進級のお子様も年度はじめは、新しい保育室でひとつ大きくなったことを感じるうれしさもありますが、その反面緊張もあり子どもたちは疲れやすくなっています。そのため入園のお子さまも進級のお子さまもいつもとは違う姿(ぐずりが多い、よく泣く、表情が硬い、夜眠れない等)がみられるかもしれません。そのような姿が見られた場合は、しばらくの間は家庭ではゆっくり休養できるようご配慮をお願いします。少しだけ保護者のみなさまとゆっくり過ごすことで、また元気に保育園で生活ができるようになります。

4月の予定

《園医健診》 医師の都合にて変更になる場合があります

たんぽぽ 7日(火)・14日(火) たけのこ 7日(火) くるみ 14日(火)

《身体計測》 保育上の都合により日程が変更することがあります

たんぽぽ (0歳児)	9日(木)	まつぼっくり (3歳児)	7日(火)
たけのこ (1歳児)	10日(金)	しいのみ (4歳児)	3日(金)
くるみ (2歳児)	8日(水)	くすのき (5歳児)	6日(月)

感染症情報

インフルエンザ B6名 感染性胃腸炎1名 新型コロナ感染症1名 の報告がありました。

季節の変わり目で、免疫力が弱くなる時期です、暖かい陽気に誘われて外で活発に動く機会が多くなります。疲れを残さないように、休息する時間も取りながら楽しい春を過ごしましょう。外から帰ったら、手洗い・うがいを忘れずに！

朝の支度がスムーズになる

声かけのコツ



幼児は時間の感覚が未発達なので、朝の支度が思うように進まないことも珍しくありません。そんなときは声かけを少し工夫してあげると、お子さんの行動を促しやすくなります。

行動につなげる
声のかけかた

見通しをもたせる

たとえば...

朝ごはんを食べたら
歯をみがこう

次に何をしたらいいのかが
分かり、安心して動けるよ
うになります。

選択肢を作る

たとえば...

赤い服と青い服、
どっちがいい？

自分で決定したという
満足感で行動しやす
くなります。

遊びに変える

たとえば...

どっちが早くできるか
競争しよう

ゲーム要素でやる気ア
ップ。前向きに取り組
みやすくなります。



◆年間の保健行事

園医健診 全員対象 まつぼっくり(3歳児)・しいのみ(4歳児)・くすのき(5歳児) 2回/年 (春・秋)
たけのこ(1歳児)・くるみ(2歳児) 1回/月
たんぽぽ(0歳児) 2回/月

*基本は火曜日の10:30頃予定です。「ほけんだより」に掲載しているお子さまのクラスの健診日にはできるだけ登園していただけるようご協力お願いいたします。

歯科健診 全員対象 1回/年 6月3日(水) 6月19日(金) どちらの日にも受診できるようにお願いします
尿検査 全員対象 1回/年 6月2日(火)
身体測定 全員対象 1回/月 毎月のほけんだよりでお知らせします。
視力検査 3歳以上 1回/年

くすのき(5歳児)7月頃、しいのみ(4歳児)10月頃、まつぼっくり(3歳児)11月頃を予定していますが変更となる場合があります

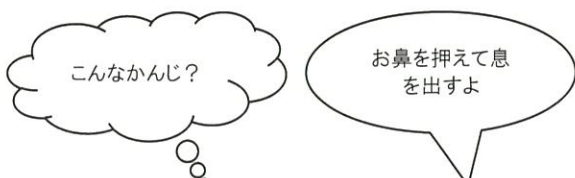
※結果については、個々でお知らせします。

保健指導 3歳以上(手の洗い方、むし歯・歯みがきについて、6歳臼歯についてなど) 子どもの姿に沿った内容を実施予定

保健指導の紹介

まつぼっくり(3歳児クラス)

よく鼻水がでている子がうまく鼻をかめず、
何度も拭いたり、かみにくる姿をみて、
「鼻のかみ方について」話をしました



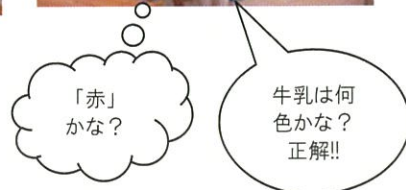
大人になった今では、鼻から息を出すことなんて、簡単です。
子どもにとってはないがなんだかわからない? 「フン! てやって
ごらん!」でできる子もありますが、出来ない子どもがほとんどで
す。時間をかけて練習していきます

しいのみ(4歳児クラス)

「食べ物と体」ちょっと難しいお話をしました
食べることが元気な体作りに繋がっていることを知っ
て、「あか」「きいろ」「みどり」に分類される食べ物につ
いて興味を持ち、食べることを楽しめるように!
お野菜も肉、牛乳も、なんでも頑張って食べようね
ちょっと苦手な物も、一口は頑張ってみよう。



当日の給食
何がどの色かな?
一緒に考えます。
白菜 もやし 色は白いけど
緑のところなんだ



4月1日より連絡帳はすべてコードモンになります!

- ・乳児クラスの発育表はなくなります。コードモンの「成長の記録」にて確認ください。
- ・予防接種の連絡はコードモンの「コメント」欄に記載してください。
受けた日、受けた予防接種の種類と何回目か(例えば 4/1 麻疹風疹2回目)
- ・「排便の有無」はとても大切な情報になります、特に便が出にくいお子さま、お薬を使用しているお子さまは忘れずに記載してください。