



令和 8 年  
ほんちよう保育園  
保健室

新年度が始まり1か月が経ちました。新しい保育園の環境・新しいクラス。新しい環境に適応しようと、知らず知らずのうちに頑張りがすぎているお子様も見かけます。昼夜の寒暖差で体調を崩しやすい季節。なんだかいつもと違ってグズグズ。そんなお子様の姿をみかけたら、疲れているのかもしれませんが。保護者の皆様と共にゆっくりお休みすることでスッキリできることもあります。

## 5月の予定



《園医健診》 医師の都合にて変更になる場合があります

たんぽぽ 12日(火)・26日(火)    たけのこ 12日(火)    くすみ・くすのき 26日(火)

《身体計測》 保育上の都合により日程が変更することがあります

たんぽぽ(0歳児) 7日(木)    たけのこ(1歳児) 11日(月)    くすみ(2歳児) 12日(火)

まつぼっくり(3歳児) 8日(金)    しいのみ(4歳児) 1日(金)    くすのき(5歳児) 13日(水)

## 感染症情報(4/28)



突発性発疹1名の報告がありました。

GW お出かけの機会が増えると思われます。感染症、熱中症の対策は、手洗い・休息・水分補給に気を付け、疲れている時には「無理をしない」です。

多摩小平保健所より注意してほしい感染症

○咽頭結膜熱(プール熱)が前週に比べ増加しました。咽頭結膜熱及び流行性角結膜炎(はやり目)は同じアデノウイルスによる感染症です。

○都内及び近県において麻しん(はしか)の報告数が増加しています。

## **MR (麻しん・風疹) 予防接種 忘れずに!!**

たんぽぽ・たけのこ(第1期)  
くすのき組(第2期)が  
対象となります

### 第1期

1歳(生後12か月～生後24か月未満)\* 予診票は3～4か月児健康診査のおしらせに同封されています

### 第2期

5歳以上7歳未満、就学前(3月31日まで)\* 4月に通知されています

麻疹(はしか)は、感染力が強く、同じ部屋にいただけでうつります。子どもだけがかかる病気ではありません。麻疹(はしか)には、発症してから直接ウイルスを抑えられるような治療薬がありません。そして、重症化すると肺炎や脳炎などを起こす可能性があります。また、亜急性硬化性全脳炎(SSPE)という合併症も稀に起こることもあります。これは、感染してから数ヶ月から数年の長い経過で、徐々に脳神経症状が進行していくという重い病気です。さらに、妊婦が感染してしまうと、早産や死産の原因となることがあります。麻疹においては「かからないことが最善の策」です。そのためには、ワクチン接種によって麻疹に対する免疫をつくっておくことが必要です。1期も2期も時期を過ぎると、有料となります。どうか将来のお子さまのためにも、忘れずに受けていただくことをお願いします。

\* かかりつけ医と相談をしながら接種時期を決めてください。注射が終わりましたら受けた日付をクラスまでお知らせください

## 【お願い】

5月ゴールデンウィーク頃より暑い日があります。暑い日は、外遊びの後にシャワーを行うことがあります。全クラス、体拭き用のタオルの準備をお願いします。シャワーを行う日はクラスの活動により異なります。

# そろそろ 熱中症に注意

体温調節能力には、暑さへの“なれ”が関係します。  
5月など夏以外でも急に暑くなると熱中症が発生することがあります。



体調が悪いと体温調節機能も低下し熱中症につながります。

子どもたちの疲れが出てくる、この時期は特にお子さまの体調には気をつけましょう。

睡眠をしっかりと、朝ご飯は食べて水分もしっかり飲んでから登園しましょう。朝登園してからお昼までおしっこが全く出ていないお子様もいます。朝はお忙しいと思いますがよろしくお願いします。

保育園では、水分補給にほうじ茶を随時飲んでいきます。散歩に出かける時も保育園の水筒にほうじ茶を持って出かけ散歩先でも水分補給をしています。



- 乳児クラスの発育表はありません。コドモンの「成長の記録」にて身長・体重を確認ください。
- 予防接種の連絡はコドモンの「コメント」欄に記載してください。  
受けた日、受けた予防接種の種類と何回目か（例えば 4/1 麻疹風疹2回目）
- 「排便の有無」はとても大切な情報になります、特に便が出にくいお子さま、お薬を使用しているお子さまは忘れずに記載してください。