

1	月	14時～予約開始
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	産後ストレッチ 要予約4組
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	計測相談日 予約不要
17	水	
18	木	ベビーマッサージ 要予約4組
19	金	読み聞かせ 予約不要
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

2026年度



ほほえみ通信

産後ストレッチ 要予約4組

6月11日(木)

13時30分～15時になります。ご予約お待ちしております

ベビーマッサージ 要予約4組

6月18日(木) 13時30分～15時になります。

ママたちとお話をしながら、ご自宅で継続して頂けるベビーマッサージを楽しくうけてみませんか？

(パッチテストをおこない、ホホバオイルを使用しマッサージをおこないます)

6月11日(木)栄養相談日13時30分～15時30分

6月16日(火)計測相談日13時30分～15時30分

6月19日(金)読み聞かせ15時30分～15時45分

利用方法について

平日13時30分～16時30分のお好きな時間にご利用ください。

- * ひろばはお子様と保護者様が一緒に過ごしていただく場です。
- * お茶などの飲料水はお部屋で飲んでいただけますが、お食事や軽食はご遠慮いただいております。

(アレルギーをお持ちのお子様も利用します。ご協力をお願いいたします)

イベントの予約

- * ご予約は左記のカレンダー上部に明記しております。お電話受けつけ14時～16時30分 先着順にて受け付けておりますので、お早めにお申し込みください。



ほんちよう保育園 2階 ほほえみ子育てひろば
TEL 042-399-2100



2026年

ほんちょう保育園に
あそびに来ませんか？

保育所体験

お子さんと同じ年齢のクラスの子どもたちと一緒に過ごします。
お部屋で過ごしたり、お散歩に行ったり子育てで気になることなどの
相談も受け付けます！

0歳児… 6月8日(月)・6月23日(火)
1歳児… 6月9日(火)・6月24日(水)
2歳児… 6月12日(金)・6月29日(月)

※要予約 平日10:00～16:00の間にお電話
お待ちしております。

☎042-399-2100 ほんちょう保育園



紙芝居やさん



ほんちょう保育園の職員が紙芝居や大型絵本、手遊びなど行います。

短い時間ですが是非一緒に楽しみましょう！

★6月3日(水) 10:00頃～ 天王森公園にて

★6月11日(木) 13:30～ ほんちょう保育園子育てひろばにて

★6月18日(木) 13:30～ ほんちょう保育園子育てひろばにて

※予約は必要ありません。

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のこ
ろは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、
たくさんの水分が必要です。のどが渴いていても
言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を
配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、
番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れ
ずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大
丈夫。時間をおいてあげましょう

