

1 火	予約開始	
2 水		
3 木	離乳食試食会・栄養相談	
4 金		
5 土		
6 日		
7 月		
8 火		
9 水		
10 木	産後ストレッチ	要予約4組
11 金		
12 土		
13 日		
14 月		
15 火	計測相談日13時半～15時30分予約不要	
16 水		
17 木		
18 金	読み聞かせ15時半～15時45分予約不要	
19 土		
20 日		
21 月		
22 火		
23 水		
24 木		
25 金		
26 土		
27 日		
28 月		
29 火		
30 水		



ほほえみ通信

ほんちょう保育園 2階
ほほえみ子育てひろば
TEL 042-399-2100

離乳食試食会・栄養相談 要予約2組

9月3日(木)13時30分～14時30分になります。
食事のことや離乳食の事など、管理栄養士さん相談することができます
保育園で提供している離乳食を保護者の方にご試食していただけます。

産後ストレッチ 要予約4組

9月10日(木)13時30分～15時になります。
お家で出来るヒップアップ体操・骨盤のストレッチなど、ママたちでお話をしながら
シェイプアップ体操を楽しみましょう！(ストレッチの前に保育園の先生の絵本の読み聞かせがあります)

利用 及び 予約の方法について

平日13時30分～16時30分のお好きな時間にご利用ください。

- * ひろばはお子様と保護者様が一緒に過ごしていただく場です。
- * お茶などの飲料水はお部屋で飲んでいただけますが、お食事や軽食はご遠慮いただいております。

(アレルギーをお持ちのお子様も利用します。ご協力をお願いいたします)

予約

- * ご予約開始日は9月1日(火)～9時～17時の間でお電話連絡をお願いします。
先着順にて受け付けておりますので、お早めにお申し込みください。





2026 年度

保育所体験

お子さんと同じ年齢のクラスの子どもたちと一緒に過ごします。お部屋で過ごしたり、お散歩に行ったり…。子育てで気になることなどの相談も受け付けます！

0歳児クラス 9/8(火)、17日(木)

1歳児クラス 9/9（水）、24日（木）

2歳児クラス 9/11(金)、14日(月)

時間：9：30～

※要予約 平日 10:00～16:00 の間にお電話お待ちしております。



紙芝居やさん

ほんちょう保育園の2階にあります「ほほえみ子育て広場」にて、職員が紙芝居や大型絵本、手遊びなど行います。短い時間ですが是非一緒に楽しみましょう！

9月10日(木) ほんちょう保育園内
ほほえみひろばにて

13:30~15:00の間



もしものときの食料は？

9月1日は防災の日。この日をきっかけに、ご家庭でも備蓄食料のチェックをしてみたいかがでしょう。非常時、最低3日分の食料備蓄が望ましいとされています。

用意しておきたい物 (大人1人1日分の目安)



- ☐ 飲料水
3リットル
※乳児がいるご家庭は、
調乳用に多めに備蓄。
- ☐ ご飯（アルファ米）
3食分
- ☐ 缶詰 2～3缶
- ☐ レトルト・インスタント
食品 2～3種類
- ☐ お菓子（自分の好きな
物でOK）

※必要な年齢の場合は離乳食・ミルクも忘れずに。

