

ほけんだより 9月

令和8年
ほんちょう保育園
保健室

9月7日から22日頃は「白露」と呼ばれています。夜の気温が下がり、草花に降りた露(水滴)が朝日に照らされて白く輝く そんな光景からついた名前だそうです。しかし、地球温暖化の影響で最近は9月に入っても厳しい暑さが続いています。こまめな水分補給で熱中症対策を心がけつつ、涼しい朝の訪れまでもうひとがんばりしましょう。

9月の予定

《園医健診》 たんぽぽ 1日(火)・15日(火) たけのこ 1日(火) くるみ 15日(火)

《身体計測》 保育上の都合により日程が変更することがあります

たんぽぽ(0歳児) 3日(木) たけのこ(1歳児) 4日(金) くるみ(2歳児) 2日(水)
まつぼっくり(3歳児) 1日(火) しいのみ(4歳児) 9日(水) くすのき(5歳児) 7日(月)

感染症情報

手足口病1名 パラインフルエンザ1名 手足口病3名の報告がありました

多摩小平保健所より注意してほしい感染症

○手足口病の患者報告数は減少しています。

○RSウイルス感染症は横ばいです。主な症状は発熱、鼻汁、咳、喘鳴で、乳児は気管支炎や肺炎を起こし重症化する場合があります。手洗い、咳エチケット等の感染対策を心がけましょう。

○新型コロナウイルス感染症は、換気回数の減る夏と冬に増える傾向にあります。こまめな換気に努めましょう。

MR(麻しん・風疹)予防接種についてお願い

第1期:1歳(生後12か月～生後24か月未満)*予防票は3～4か月児健康診査のおしらせに同封されていました

第2期:5歳以上7歳未満、就学前(3月31日まで)*4月に通知されています

第2期はくすのき組のお子さまが対象となります。就学時健診までには2回目の接種を終了しましょう。

就学時健診後は予約が取りづらくなる傾向があります。就学時健診までには終了しておくことをお勧めしています。予防接種が終了しましたら、接種した日付をコドモン連絡帳にてお知らせください。

眼科受診のお願い

7月くすのき組で視力検査を行いました。保育園での検査で5歳児では視力が1.0以上なかったお子さまには、眼科にて正確な視力検査をお願いしています。早めに眼科での視力検査を受けてください。

眼科受診の結果はクラス担任まで提出ください。

まつぼっくり(3歳児)しいのみ(4歳児)のお子様は10月又は11月頃に視力検査を予定しています。年齢によって眼科受診の目安が異なります。対象となった方には別途お知らせいたします。

近年保育園において子どもたちの視力低下が多くみられるようになりました。パソコン・タブレットなどの使用時間の増加も原因の一つといわれています。YouTubeの視聴やゲームの時間は使用する時間を決めて行い長くならないよう気を付けて行きましょう。



虫(蚊)刺されがさらに多くなる季節です

暑すぎる夏は蚊も活動を控えています。少し涼しくなるこれからは、蚊が活発に活動を始めます。虫に刺されやすい、虫に刺されると腫れがひどくなる等の方は、ご自宅より虫よけを使用してください。虫よけの種類によって、1日の使用回数制限があるものもあります。そのため夕方の外遊び、草の多いところへの散歩時などに限り、保育園にある虫よけスプレーを使用することがあります。虫よけは虫(蚊)にまったく刺されなくするものではなく、刺されにくくするものです。虫(蚊)に刺されない保証はありません。ご了承ください

シールタイプに虫よけは、剥がれた時に小さい子どもが口に入れる危険があるので使用はお控えください。



子どもの救急時に役立つサイトについて

生後1か月から6歳までのお子さんが対象です。「子どもの救急」「子どもの事故と対策」で検索できます。社団法人 日本小児科学会が監修で、分かりやすい内容です。事前に「こんな内容が書いてあるのか」と見ておくと役に立ちます。

◆「子どもの救急」夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

◆「こどもの事故と対策」知っておくと役に立つ一次救命処置や、溺水、誤飲など家庭内で起こりやすい事故を防ぐためのポイントを紹介しています。

◆3 ページ目に救急車の呼び方を紹介しました

【家庭内で起きやすい事故発生場所と事故の種類・対策】 消防庁のサイトより

こんな事故が多く起きています。

おうちではキケンがいっぱい

いますぐ確認!

10位 おぼれる
7位 はさむ
3位 たべる
2位 おちる
4位 ひっかける
1位 ころぶ
9位 ささる
6位 やけど
5位 ぶつかる
8位 きる

◀ 他にも危険な事例がたくさんあります。確認してみましょう。

消防庁 救急 ボータルサイト 検索

児童生事例の多い順に番号をつけています。
参考資料「児童生事例の多い順に番号をつけています」

1位 ころぶ

風呂場、段差、洗面所など

少しの段差や濡れた床などで転ぶ可能性があります。目を離さないようにしましょう。

2位 おちる

階段、窓、ベランダなど

転落防止の柵をつけたり、踏み台になるものを置かないようにしましょう。

3位 たべる

たばこ、筆、電池など

飲み込めそうなものは、手の届くところに置かないように注意しましょう。

4位 ひっかける

ブラインドの紐、水筒のストラップなど

手の届かないところに置き、ひも付きのものは外して遊ばせるようにしましょう。

5位 ぶつかる

机の角、テーブルの角など

角の部分はやわらかいもので保護しておくなど、ぶつけてもいように工夫しましょう。

事故の原因を知って 対策をしましょう!

6位 やけど

アイロン、熱い飲みものなど

やけどのおそれのあるものは子供の手の届かないところへ置くようにしましょう。

7位 はさむ

窓、ドア、引きだしなど

危険と思われるところには、鍵などをして開けられないようにしましょう。

8位 きる

包丁、カミソリなど

使用後はすぐに片づけて、簡単に開けられない場所に収納するようにしましょう。

9位 ささる

ペン、歯ブラシ、ヘアピンなど

ささりやすいものは使用後に片づけるなど、整理整頓を心がけるようにしましょう。

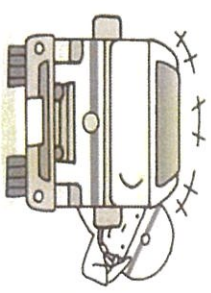
10位 おぼれる

風呂場の水、ビニールプールなど

水深が浅くても溺れます。少しの間でも目を離さないように注意しましょう。

救急車を呼んで！
と言われたら

救急要請マニュアル



一般的にはこんなことを聞かれます。イメージしてみましよう。

1 「119」とダイヤルして 電話をかける



スマホからでもOK。固定電話からかけると市外局番から大体の場所がわかるのでさらにスムーズです。

2 まずは落ち着いて



ゆっくり話すことを意識しましょう。必要なことは、電話口で聞いてくれます。

3 救急であることを伝える



4 来てほしい場所（住所）を伝える



図書館の前です
わからないときは近くの大きな建物や交差点の名前などを伝えましょう。スマホの地図アプリを開いて現在地を長押しすると、座標（現在地を示す番号）や建物名などを確認できます。

5 具合が悪い人の 年齢を伝える



70才くらいの方女性です
大体の年齢（何才くらいに見える）を伝えるのも大丈夫です。

6 自分の名前と 連絡先を伝える



救急車が迷ってしまったときなどに電話がかかってくる可能性があります。

AEDを持ってきて！
と言われたら

外でAEDを 上手に探す方法

「日本全国AEDマップ」とスマホで検索

WEBの地図上でAEDの場所を探すことができます
サイトがいくつかあります。

日本全国AEDマップ



人が集まる場所などを探す

市役所や公民館、病院、大きな駅などにはよく設置されています。
デパートやコンビニエンスストアなどにも増えています。

事務所です

ほんちよう
保育園の

AEDの場所は

