

5月 ほけんだよ!

令和7年5月
つぼみ保育園
保健室 伏山仁美

新年度が始まり、早くも1か月が過ぎました。4月初めは嘔吐・下痢が流行し、中旬からは発熱・咳・鼻水でお休みする子が増えました。早めのお迎えや病院受診、お休みなどたくさんご協力いただき、ありがとうございます。園でも感染対策の再確認をしています。

暑さが徐々に増してきて、5月は更に暑くなることが予想されます。子どもたちが元気に過ごせるように熱中症対策もしていきたいと思います。

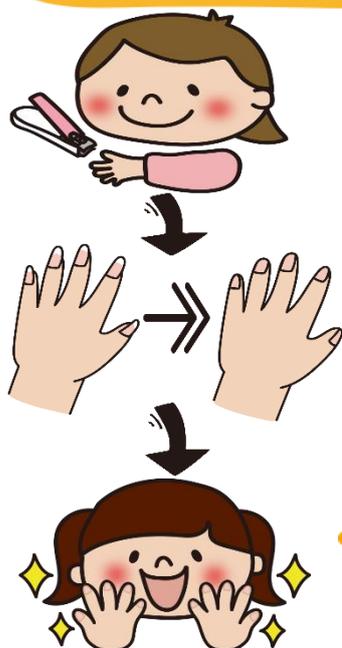
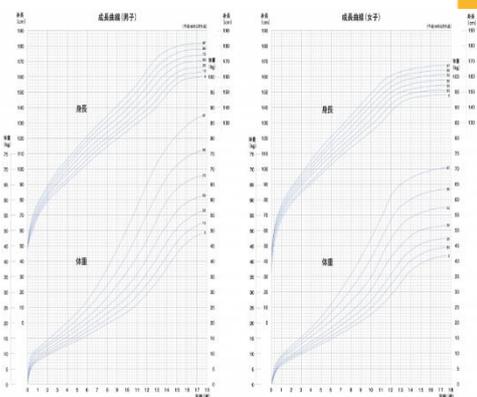


身体計測について

保育園では毎月1回身長・体重を測定しています。4月の測定では、新しく入園したお友達も在園児と一緒に、測定をしました。ほとんどの子が泣かずに受けられ、びっくりしたひとちゃんです！測定の際に前回の値を見ながら測定していますが、首の上げ下げや足の位置などで測定値が低くなることもあります。何回か測定しなおしますが、1cm程度以内であれば誤差とお考え下さい。測定値が低くてた際は連絡帳や担任から口頭でお知らせします。

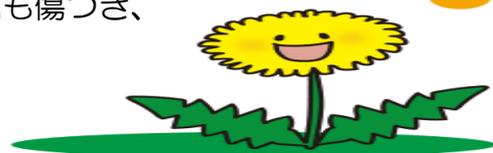
2歳になると乳児用の寝て測る身長計から立って測る身長計に変更します。その際に身長が低く出る傾向にあります。ご了承ください。

保育園では、成長曲線を全園児分作成して、身長・体重の伸びを把握しています。もし、身長や体重に関して心配なことがあれば、ご相談ください。また、心配でかかりつけの医師に相談したい場合などは、成長曲線をコピーしてお渡しすることも可能ですので、お声をかけていただければと思います。成長曲線上、気になることがあれば、看護師からもお声をかけさせていただきます。



爪のチェックのお願い

子どもの爪が長いと思わぬケガにつながります。
★爪がひっかかって、割れたり剥がれて出血する。
★遊びの中でお友達に手があたった際に引っ掻き傷ができる。
★痒い場所を掻いて、皮膚が傷つく。
保育園では爪を切ることは医療行為にあたるため、できません。
親子のスキンシップの時間も兼ねて、1週間に1度は手足の爪を切るようにしましょう。また毎朝手足の爪のチェックもできればいいですね。ただ、深く切ると肌も傷つき、化膿してしまう場合がありますので、注意してくださいね。



虫よけ、虫刺されについて

25℃付近の気温から、蚊や夏の虫が発生してきます。

つぼみ保育園では、「**天使のスキンベープ**」という虫よけスプレーを使用しています。

「イカリジン」という成分を使用していて2歳以下の子どもにも使用できます。蚊・マダニ・ブヨ・アブに効果があります。



また、虫に刺されてしまった場合は、「**ムヒベビー**」「**ムヒS**」を使用します。

使用してほしくないなどの要望がありましたら、職員にお伝えください。



虫よけパッチ・日焼け止めについてのお願い

肌や肌に貼るタイプの虫よけパッチやムヒパッチ、虫よけリングは他の子ども達が触ったり、口に入れたりする可能性があるため、園内には持ち込まないようにお願いいたします。

また、園では日焼け止めは使用しません。ご自宅から子ども用の日焼け止めをつけてくるのは大丈夫ですが、塗り直しはできませんのでご了承ください。



4月の感染症情報

・嘔吐・下痢・胃腸炎	33名
・溶連菌	1名
・突発性発疹	1名
・コロナウイルス	3名

MOTHER'S DAY

今年の母の日は、5月11日。新年度が始まり、バタバタと1か月が過ぎ、保護者の方も育児に家事にお仕事に…本当にお疲れさまです。ゴールデンウィークは少しゆっくりできるといいですね。



5月の保健予定

1日(木)	たんぼぼ身体測定
2日(金)	たけのこ身体測定
7日(木)	くすのき身体測定 くすのき手洗い講習
8日(月)	くるみ身体測定
9日(火)	まつぼっくり身体測定
12日(水)	しいのみ身体測定
21日(水)	しいのみ手洗い講習
23日(金)	園医健診

