

# 4月 ほけんだより

令和8年4月  
つぼみ保育園  
保健室 齋藤仁美



新入園児の皆さん、ご入園おめでとうございます。これから新しく始まる保育園生活、保護者の方も心配がたくさんあると思います。在園児の子ども達は、新しいクラスに移動し、わくわくときどきの中、喜びと期待いっぱいにあふれています。子ども達が健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができるように関わっていただけると幸いです。どうぞ、よろしくお願いいたします。

ほけんだよりでは感染症や健康に関するトピックス、保健からのお願いをお知らせしていきます。

## 登園を控えていただきたい場合

- A 朝の体温が37.5℃以上の場合
- B 解熱してから24時間経過していない場合  
(解熱剤は使用せずに24時間後)
- C 24時間以内に嘔吐・下痢があった場合
- D 夜間起きるほどの咳や喘鳴がある場合
- E 転倒・転落などで頭部を強く打ち24時間経過していない場合
- F 感染症と診断された場合  
→登園できる感染症もありますので、わからない場合は、園に連絡をください。

**感染症の診断を受けた際は必ず保育園に連絡をお願いいたします。**

・体調が回復し保育園に登園する際は、『登園届』の提出が必要です。

→玄関入って左側の保健コーナーの下にあります。

→ホームページからもダウンロードできます。

・重要事項説明書、コドモンの資料室に「主な感染症と登園停止期間」がのっています。

→書類の有無や登園の目安でご不明点がある場合は、保育園にご連絡ください。



保育園は集団生活の場所です。

多くの感染症の発生を避け、子ども達が元気で過ごすことのできる場所であるために、登園や感染症後の登園の目安に関してのご理解とご協力をお願いいたします。

## 予防接種や 乳幼児健診結果について



つぼみ保育園では、お子さまの健康状況把握を兼ねて、予防接種歴・乳幼児健診の結果を確認させていただくために、けんこうのしろくという冊子を使用していきます。



時期を見ながら、各クラスの接種時期に応じて、廊下にあるウォールポケットに入れてさせていただきます。配布した際は、期日内に記入し、担任までお戻しください。

配布する際に、各クラスのホワイトボードに締め切り期日を掲示しますので、ご確認ください。



そのほかに、冊子の中に、保育園で受けた園医健診、歯科検診、視力検査、尿検査などの結果を看護師が記入します。



卒園や退園する際に保育園生活の記録としてお渡しします。



新年度、大人も子どもも環境が変わると疲れが出て、体調を崩しやすくなりますね。朝ごはんを食べずに登園すると空腹で活動に集中できなかったり、元気が出ない子どもいます。ぜひ、生活リズムを整えながら、元気に登園してきてください。



新学期  
Start!!

## 年間行事予定

園医健診(小金井ファミリークリニック 富永先生)

たんぽぽ 毎月1回

たけのこ・くるみ 年6回

まつぼっくり~くすのき 年2回

歯科検診(古山先生) 年2回(6月・1月)

身体測定 毎月

→測定後にコドモンに入力します。

尿検査 6月に実施

視力測定 まつぼっくり 2月

しいのみ 10月

くすのき 5月

## 4月の予定

8日(水) くすのき身体測定

9日(木) しいのみ身体測定

10日(金) まつぼっくり身体測定

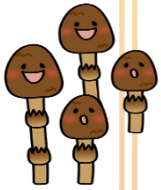
13日(月) くるみ身体測定

14日(火) たけのこ身体測定

15日(水) たんぽぽ身体測定

24日(金) 園医健診

たんぽぽ・たけのこ・まつぼっくり



## お疾ろせ

### 3月の感染症情報

- ・インフルエンザB型 18名
- ・ヒトメタニューモウイルス 1名
- ・下痢 1名

看護師の齋藤仁美です。

小6・小5・小2の子どもを育てる母でもあります。笑顔で元気に子ども達と過ごしていきたいと思います。

担任を通してでもいいので、何か困りごとや相談があれば、お声かけください。

