



ほけんだよい

令和8年6月
つぼみ保育園
保健室 齋藤仁美



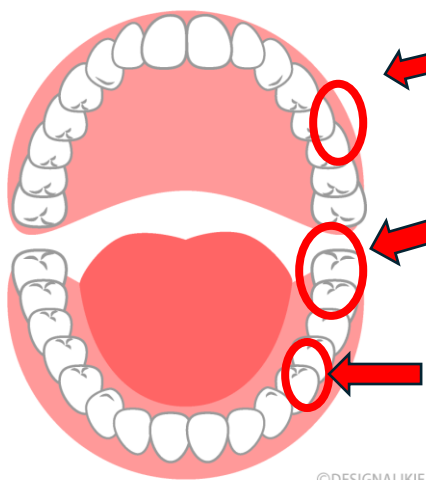
天気予報では梅雨の始まりがきていますと言われてますが、5月のからっとした天気から、湿度が高くじめじめした暑さを感じられる季節になりましたね。こまめな水分補給や室内の温度調節、衣服の調節にも気を配り、子どもたちが気持ちよく過ごせるように心がけていきたいと思います。また、睡眠と栄養をしっかり摂って生活リズムを整え、これからやってくる暑い夏に向けて体調を整えていきましょう。

6月4日～6月10日

歯と口の健康習慣



虫歯予防デーは、日本歯科医師会が『6(む)と4(し)』にちなんで始めたもので、現在は6月4日～6月10日までを『歯と口の健康習慣』としています。歯と口の健康に関する正しい知識を普及させて、正しい歯磨きなどの習慣を定着させることと、虫歯の早期発見・早期治療の徹底が『歯と口の健康習慣』の目的とされています。



歯と歯肉の境目

奥歯の溝の部分

歯と歯の間

○ ➡ 虫歯になりやすいところ

※歯と歯の間は、歯ブラシでは汚れが取れにくいため、フロスなどを使用してみがきましょう。

※フッ素入りの歯磨き粉には、初期の虫歯を元の状態に回復させる働きがあるそうです。また、細菌の働きを弱め、歯の質を強くする効果があります。虫歯予防におすすめです。



乳歯の虫歯を放置すると、永久歯の色や形、歯並びに影響が出ることがあります。

歯科検診終了後に検診結果をお渡しします。お忙しいとは思いますが、虫歯がある場合は、早めに受診しましょう。受診した場合は、検診結果の下にある受診結果報告書の提出をお願いします。



歯科検診



6月5日(金)たけのこ・まつぼっくり・くすのき

6月26日(金)たんぽぽ・くるみ・しいのみ

古山医師の都合で12日から26日に変更になっています。

※当日病欠以外の方は、できるだけ登園のご協力をお願いします。

※午前中に検診を行います。朝食後、歯磨きをお願いします。



プライベートゾーンについて



6月4日にくすのきさん対象にプールを始める前に、絵本の読み聞かせなどを通して、からだのお約束について保健指導を行いたいと思います。

～からだのお約束～ とは、
からだの特別大事なところ(プライベートゾーン)は、見るのも触るのも自分だけ。みんなの前では触らないよ。家族でも友達でも先生でも、じろじろ見たり触ったりしないよ。嫌な時は嫌って言うていいんだよ。

保育園の間は男女で一緒にお着替えをしたりしますが、小学校に入ると、男女別々にお着替えになりますね。そういう導入も含めて、またいいタッチ・わるいタッチという内容も入れながら、お話しできたらなと思っています。

何かお困りごとがあれば、ご相談ください。



6月の予定

- 1日(月) くすのき身体測定
- 2日(火) **尿検査提出日**
9時10分までの提出をお願いします。
- 3日(水) しいのみ身体測定
- 4日(木) プライベートゾーンの話(くすのき)
- 5日(金) 歯科検診
たけのこ・まつぼっくり・くすのき
- 8日(月) くるみ身体測定
- 9日(火) まつぼっくり身体測定
- 10日(水) たけのこ身体測定
- 12日(金) たんぼぼ身体測定
- 26日(金) 歯科検診(午前)
たんぼぼ・くるみ・しいのみ
園医健診(午後)
たんぼぼ・たけのこ・くすのき



春のクラス懇談会でお話していますが、昨年の保護者の方の第3者評価で水遊びやプール遊びをもっとしてほしいという意見をいただきました。保育園では子どもの頭の高さで熱中症指数を実際に測定し、熱中症指針に基づき、屋外活動の有無を決めています。職員一同、水遊びを経験させてあげたい気持ちは一緒なのですが熱中症など、子ども達の命の安全を考えてのをご理解いただければと思います。

夏の活動をどうしていくかは職員一同で今後も考えていきたいと思っています。

お知ろせ

5月の感染症情報

- ・下痢 5名
- ・溶連菌 1名

