

8月ほけんだよい

令和8年8月
つぼみ保育園
保健室 齋藤仁美



夏祭りが終わった翌日から気温が一気に36度以上に上がり、真夏の季節がやってきましたね。この暑い中、お仕事しながらの送り迎えをしている保護者の方も本当にお疲れ様です。熱中症に気を付けてください。梅雨の時期は例年に比べ気温の上昇が緩やかだったため、プールや水遊びが去年よりもできたように感じています。夏の間は外遊びや水遊びはなかなか難しいと思いますが、保育室の中でも、水分をこまめにとって、熱中症予防をしていきたいと思っています。

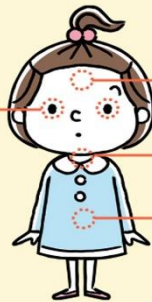
子どもの3大夏風邪といわれる感染症

※登園届が必要です。

プール熱（咽頭結膜熱）

39～40度の高熱が、4～5日続く。

目の充血や目やに、涙目、まぶしいなどの結膜炎症状



頭痛

喉の痛み

腹痛
下痢

主な原因ウイルス	感染経路	潜伏期間	登園・登校
アデノウイルス	飛沫感染 接触感染 経口感染	5～7日	出席停止 (主要症状が消退した後 2日を経過するまで)

感染力がとても強いです。

プール熱のみではなく、アデノウイルスによるものと診断された場合は、症状消失後 2 日経過後の登園をお願いします。

手足口病

38度程度の熱が数日続くことも。高熱になることは少ない。

手や足、口腔内、臀部などに水疱性の発疹



口の中や喉の痛み

主な原因ウイルス	感染経路	潜伏期間	登園・登校
コクサッキーウイルスA16型、A6型 エンテロウイルス71型	飛沫感染 接触感染 経口感染	3～6日	全身状態が良ければ可

手足口病の症状が消失してから一時的に手足の爪の脱落や皮膚の剥離を伴う場合もあります。大人がかかると手足の発疹による痛みが強くなり重症化しやすいと言われています。



今年の手足口病は手足の裏ではなく、上下肢と臀部に出て診断が出る子が多いです。可能性が高い場合は受診をお願いします。

ヘルパンギーナ

突然高熱が出る事が多い。38～39度の熱が1～3日続く。

口腔内に水疱性の発疹や潰瘍



喉の痛み

主な原因ウイルス	感染経路	潜伏期間	登園・登校
コクサッキーウイルスA群	飛沫感染 接触感染 経口感染	2～4日	全身状態が良ければ可

登園の目安は、全身状態が安定しており、発熱がなく、口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段の食事が取れることです。

夏場に流行するもので脱水を起こす危険性があるため、いつも食べている食事がとれるようになってからの登園のご協力をお願いします。

登園後にも食事摂取ができない場合、脱水になる心配があるため、お迎えのご連絡をさせていただくことがあります。1 か月は便のほうからウイルスが出ますので、保護者の方もおむつ交換をした際は手洗いを徹底してくださいね。



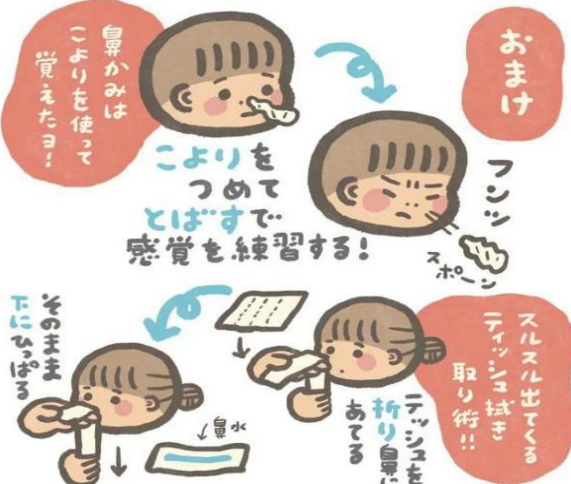
8月7日は鼻の日ですが、1961年に「は=8 + な=7」の語呂合わせから、日本耳鼻咽喉科学会が制定した記念日です。副鼻腔炎などの鼻の病気を減らすことを目的とした日です。

鼻のかみかたの練習法



まだ鼻をかめないお子さんには一番下にのっている鼻水のとり方をすると、結構するっと取れますよ!! 試してみてください。

POINT!!



8月の予定

4日(火) たんぽぽ・たけのこ身体測定

5日(水) くすのき身体測定

6日(木) しいのみ身体測定

尿検査最終提出日(未提出者・2次検査者)

→9時10分までに提出をお願いします。

7日(金) まつぼっくり身体測定

10日(月) くるみ身体測定

11日(火) たけのこ身体測定

28日(金) 園医健診 たんぽぽ・たけのこ
歯みがき講習(くすのき)

お知らせ

7月の感染症情報

- ・嘔吐・下痢 1名
- ・アデノウイルス呼吸器感染症 3名
- ・手足口病 9名
- ・突発性発疹疑い 1名