

言葉の意味がわかりにくくても、子どもたちはへっちゃら！言葉の楽しいリズムを喜びます。歌詞の「かれっこ」は魚のカレイ、「とっくらきやして」は「ひっくり返して」という意味です。

🎵 かれっこ やいて

① 両手の甲を上にして前に出し、軽く4回上下に振る。



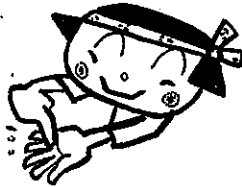
🎵 とっくらきやして やいて

② 手のひらを上にして、軽く4回上下に振る。



🎵 しよーかー つけて

③ 左手のひらを右手の人差し指で軽く4回つつく。



🎵 たべたら うまかろー

④ 両手でほおを軽く4回さわる。



か れ っ こ や い て と っ く ら き や し て や い て
し ょ - ゆ - つ け て た べ た ら う ま か る -

か れ っ こ や い て

馬乗りあそびです。保育者は椅子が床に座り、子どもをひざの上に乗せて、ウマに乗っているように弾ませましょう。

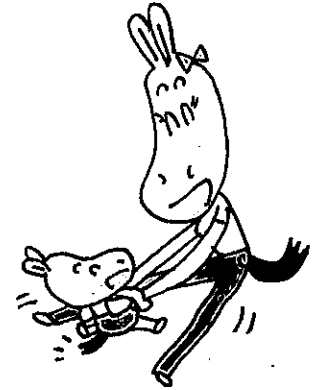
🎵 うまは としとし ないてきつよい

① 座って、子どもをひざの上に乗せて、ウマに乗っているように上下に揺らす。



🎵 ばかっ ばかっ

② ひざを開いて、ストンと落とす。



う ま は と し と し な い て も つ よ い う ま は
つ よ い か ら の り て さ ん も つ よ い ば か っ ば か っ

う ま は と し と し な い て も つ よ い

🎵 すんり

③ わき腹を軽くさわる。



🎵 にり

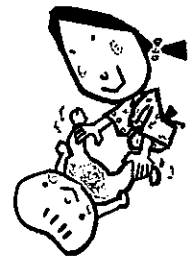
② 両ひざを軽くさわる。



に り に り に り

🎵 いちり

① 子どもの足首を軽くさわる。



い ち り に り に り

わらべうた ~親子でふれあいあそび~

わらべうたあそびは言葉の獲得や音楽リズム、身体表現にも繋がってきます。

大人も気持ちが明るくなり楽しい気持ちとなり一緒にやっていくことで、親子の繋がりがより深められます。

簡単なわらべうたなので、是非お子さまと楽しんで頂けたらと思います！

④ わきの下をくすぐる。

