はとほーむ

村山苑

第 46 号

目次

１、新年度に向けて

２、年間行事の紹介

３、村山苑として取り組んでいること

新年度に向けて

施設長　畠山千春

長年ハトホームの懸案事項の一つに南館の建て替え問題があります。ハトホーム南館は開設して四十五年が経過し、建物の老朽化、設備等の経年劣化が顕著であり、建て替えが不可欠と認識しています。

東京都は老朽化した施設の建て替え促進事業として、施設の建て替え期間中貸出する代替施設を清瀬市に建設する予定です。ハトホームの建て替えにあたりこの代替施設を借りることも選択肢の一つと考えています。しかし、もちろん無料で貸し出されるわけではありませんので、家賃の支払いや借入金の返済など重くのしかかってきます。また、建て替え期間中ハトホームが東村山市と清瀬市に分割されるという問題もあります。一方で日本の将来人口や高齢者人口の推移から、将来にわたって百八十名定員の施設を維持していけるのか。建替えないということも選択肢の一つではないかとの意見もあります。

ハトホームの建て替え問題については法人の協議、判断を踏まえ、方向性を示したいと考えています。

二十九年度の取り組みとして「看取り」の勉強会を行います。慣れ親しんだハトホームで最期を迎えたいという入居者、ご家族のニーズに応えていきたいと思います。勉強会は医師を中心に毎月行います。

入居者の七割の方が日常生活自立度Ⅲ（認知症を踏まえたうえで、日常生活に支障をきたし介護を必要とする）以上の方たちです。認知症の理解と支援方法などを学ぶため、認知症介護実践者研修等の受講を積極的に進めます。

「食べる」ことにこだわり、楽しくおいしい食事は当然のこととし、経口摂取、そして口腔ケアに力を入れ、誤嚥性肺炎の予防に努めます。

度重なる介護保険制度の改定により負担が増えるなど、入居者、ご家族にとっても厳しさが増すことが予想されます。また施設にとっては人材確保が喫緊の課題です。環境は厳しくとも職員一同、法人理念の実践者として地を踏みしめるように一歩一歩前進する決意です。

二十九年度も引き続きご支援お願い致します。

村山苑として取り組んでいる事

今年の一月二十七日、「村山苑福祉サービス研究研修」が行われました。この研修会は、村山苑が毎年行っているもので、各施設の職員が一同に集まり、それぞれの研究を発表しあいます。この研究研修は「学び方」を学び、実践力や発信力に磨きをかけ、高めていく事が目的のひとつです。現場職員が日々の実践や研究、人を支援する事の難しさや喜びなど積極的に発信する事は、福祉・介護の分野の躍進にもつながります。

今年度、ハトホームからは二組が発表に選ばれました。まず一組目は、南館の「レクリエーションについて」。もう一組は、デイサービスの「シナプソロジーの効果検証」。南館の発表では、レクリエーションをテーマに、レクをする目的や効果・実際に行ってみて良かった点や改善点などをまとめ、レクは入居者の心と体の健康に繋がっていくことを解説しました。一方のデイサービスの発表では、シナプソロジーという脳活性化プログラムを活用した取り組みについて説明し、実際にプログラムを実施し、効果を検証した上での利用者の心理的変化をメリット・デメリットで表し、今後の課題も提示しました。ここでシナプソロジーという少し聞き慣れない言葉について説明します。これは身体の左右で別々の動きをし、適度に脳を混乱させ、その混乱を脳が自然に克服する事で脳の活性化が期待できるプログラムの事です。じゃんけんなどの基本動作に対して感覚的刺激を与えて脳を活性化させていきます。じゃんけんで負けるものを出すなどがその例です。

このように、各施設でテーマを決め、発表し合う事により、参加者は新たな知識を得る事ができます。また、発表者は研究をし、発表する事で、自身のスキルアップにも繋がっていきます。今後も村山苑ではこの研究研修を継続し、職員のサービス向上に努めていきたいと思います。

● 私たちと一緒に働いていただける方を募集しています。

介護職・看護師

食事のお手伝い（資格不問）

お気軽に是非ご連絡ください。

☎042-393-7574（採用担当まで）

● ギャラリースペースのご案内

ハトホーム１階のギャラリースペースでは、地域の方々の絵や写真などの作品を展示させていただいております。

作品展示についてのお問い合わせは下記まで。

☎042-393-7574（担当者まで）

本文デザイン　ハトホーム広報委員

発　行　社会福祉法人　村山苑

特別養護老人ホーム　ハトホーム

〒１８９－００２４　東村山市富士見町２丁目７番５号

TEL　０４２－３９３－７５７４

E-mail　hatohome@murayamaen.or.jp

発行人　畠山　千春

編　集　ハトホーム広報委員会　　2017 年 3 月末日　発行

※ホームページも更新しています。　http://www.murayamaen.or.jp

※個人情報保護法に基づき、本人承諾のうえ、写真・作品を掲載しています。

年　間　行　事　の　紹　介

4 春の散歩会 お花見

5 菖蒲湯 母の日

6 父の日

7 納涼祭 七夕

8 お盆

9 敬老の日 作品展

10 秋の散歩会

11

12 クリスマス 柚子湯

1 お正月

2 節分

3 ひなまつり

他にも…

毎月の**お習字・お花クラブ活動**

お食事のメニューが選べる**お好み食**

様々なボランティアの方が来て下さっており、入居者の皆さんいつも楽しみにされています！

年　間　行　事　の　紹　介

春

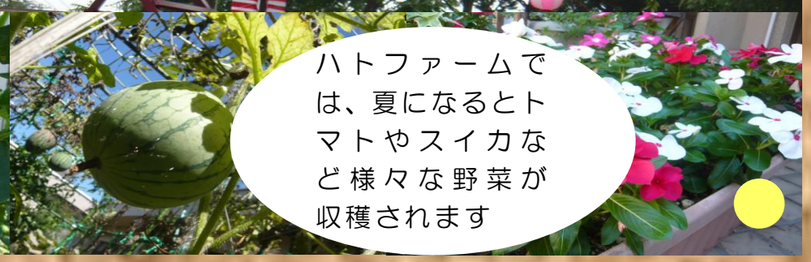
ひなまつりには豪華な雛人形が出され、皆さん毎年見に来るのを楽しみにされています！

秋

敬老行事には踊りなどの催し物や、敬老御膳用意されます

夏

納涼祭は村山苑全体で行う一番大きな行事です。暑い外で飲む冷たいジュースやビールは最高に美味しいと喜ばれています



ハトファームでは、夏になるとトマトやスイカなど様々な野菜が収穫されます

冬

クリスマスにはサンタクロースとトナカイが、節分には鬼が登場します

年　間　行　事　の　紹　介

ひなまつりには豪華な雛人形が出され、皆さん毎年見に来るのを楽しみにされています！

敬老行事には踊りなどの催し物や、敬老御膳用意されます

春

夏

秋

冬

納涼祭は村山苑全体で行う一番大きな行事です。暑い外で飲む冷たいジュースやビールは最高に美味しいと喜ばれています

ハトファームでは、夏になるとトマトやスイカなど様々な野菜が収穫されます

クリスマスにはサンタクロースとトナカイが、節分には鬼が登場します