はとほーむ

村山苑

目次

1. 新人職員紹介 ～働いて感じた事・今後の目標～
2. ハトホーム「日頃の楽しみ」 ～入居者さんに聞いてみました～（見開き上部）
3. ハトホーム行事のご紹介（見開き下部）
4. 栄養一口コラム ～夏の「水分補給」は「早め・こまめ」に～
5. 南館 MEMORIES

第 50 号

新人職員紹介 ～働いて感じた事・今後の目標～

就職した当初、沢山の業務があり不安でしたが、先輩方の優しい指導のおかげで、少しずつ覚えられるようになりました。とても大変な仕事ですが、入居者さんに「ありがとう」と言って頂いた時にやりがいを感じました。

食事の介助では、入居者さんのペースに合わせて、排泄の介助では、なるべく負担が掛からないように、正確かつ、要領良く行うように等心がけています。

入浴の介助の時は、お湯の温度に気を付ける、のぼせないように入る時間に気を付ける等、色々な注意点も日々勉強しています。

勉強する中で更に知識を深め、仕事をする中で、入居者さんの表情や・会話からも異変に気が付いていけるよう頑張りたいです。

遊佐　美礼

私は就職前、少し介護の仕事の話を聞いていましたが、就職し、実際仕事に就いてみると、想像以上に大変でした。最初は入浴介助や排泄介助等が難しく、先輩方に助言を頂いてもなかなか上手くいかない事が多く、何度も心が折れそうになりました。しかし、入居者さんと何気ない事で笑いあったり。「おはよう」と挨拶を返して下さった事に心が救われました。また、「いつもありがとうね」と言って下さったり、帰り際に笑顔で手を振って下さった時に、この仕事を選んで良かったなと思いました。

就職をして三ヶ月経ち、自分の苦手な事や課題点を克服出来るように先輩方に相談したり、色々な方法を試す等努力しています。今後、介護福祉士の資格取得を目標に頑張りたいと思います。

山田　美沙

四月に北館三階に配属された、真崎あや乃です。

私がハトホームを選んだ理由の一つに、施設の雰囲気の良さがあります。実際に働いてみて、基本方針の一つ、「笑顔のある暮らし」とあるように、入居者の方や職員の笑顔が多く感じました。

はじめの頃は「職場に慣れる事が出来るのか」等、たくさんの不安がありましたが、先輩職員が優しく、時には厳しく教えてくれたので、そんな不安な気持ちは無くなりました。

これからの目標は「入居者の方の状態に合せた介護が出来る職員になりたい」ということです。その為にも、技術の向上だけでなく、介護技術の基礎を振り返りながら頑張りたいです。

真崎　あや乃

他法人で勤務を始め、村山苑で採用していただいてからは救護施設 村山荘に配属されました。生活保護法を根拠とする救護施設で合計九年勤務し、今回の異動で初めて高齢者福祉に携わることとなります。

ハトホームでは、これまでの経験がそのまま通用する訳ではありません。ただし、新人ともまた違いますので「何から何まで教えてもらいながらでは申し訳ない」と思っていました。しかし恥ずかしながら、現在は何から何まで教えていただいて、日々を過ごしているところです（笑）。

その代わりにどんな職場でも通用する部分である「言葉遣い」や「仕事に対する姿勢」等については、これまでと何も変わりません。

建て替えの関係もあり、現状のハトホームでの勤務は、もう一年弱です。少しでも多くみなさんの力になれるように努めていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

鈴木　野生

栄養一口コラム ～夏の「水分補給」は、「早め・こまめ」に～

夏になって汗をかくと、水分と塩分が失われます。

失った水分と塩分を早めに補わないと、発汗が止まり、体温が異常に高くなる熱中症に陥ります。水分の摂取量が少なく、喉の渇きを感じるまでに時間が掛かる高齢者や、体温の調節機能が未熟な子供には、特に注意が必要です。

熱中症対策には、喉の渇きを感じる前の「早め・こまめ」の水分補給がポイントです。喉が渇いたと思った時には、すでに脱水が始まっているので、少ない量でも、こまめに水分を摂るようにして下さい。

また、汗をかいて水分が失われやすい外出(外歩き)や、就寝の前には、コップ一杯程度の水分を補給して下さい。

※ビールなどのアルコールは、脱水作用がある為、水分補給には適しません。また、炭酸飲料等の飲み過ぎは、糖分の摂り過ぎにつながる為、注意が必要です※

南館 MEMORIES

来年度から南館の建て替えが始まります。ハトホーム四十七年の歴史を振り返り、思い出の場所を紹介します。

第一回は、創立から四年後の昭和五十年に完成した、南館東側のプレイコートです。

現在では、お盆の迎え火や消防訓練の避難場所など、使用する機会が少ない場所ですが、以前は夏祭りや盆法要、職員の球技大会などに使われていました。

建替え後も新たなプレイコートが作られる予定です。入居者の皆さんや職員の集いの場にできればと思います。

●私たちと一緒に働いていただける方を募集しています。
介護職…食事のお手伝いや、介護業務、資格無しでできることもあります。
看護師…正看・准看問わず。勤務時間もご相談ください。
☆お気軽にお問い合わせください。☎042-393-8496（法人本部採用担当まで）

●ボランティアも募集しています。　☎042-393-7574（ボランティア担当まで）

ギャラリースペースのご案内

ハトホーム１階に、地域の皆様の絵画や写真などの作品を展示していただいております。お気軽にお越しください。

作品展示のお問い合わせ先
☎042-393-7574（担当者まで）

デザイン　ハトホーム広報委員
発　行　社会福祉法人　村山苑
特別養護老人ホーム　ハトホーム
〒１８９－００２４
東村山市富士見町２丁目７番５号
TEL　０４２－３９３－７５７４
E-mail　hatohome@murayamaen.or.jp
発行人　畠山　千春
編　集　ハトホーム広報委員会
2018 年 7 月末日　発行

※ホームページも更新しています。
https://www.murayamaen.or.jp/hatohome/

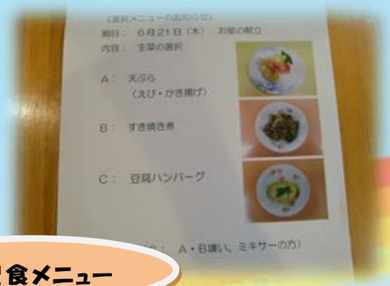
※個人情報保護法に基づき、本人承諾のうえ、写真・作品を掲載しています。

ハトホーム
日頃の楽しみ

リハビリ（機能訓練）

できる限り、自分の足で歩きたい！だから、
機能訓練指導員と今日も頑張るぞ！！

選択食メニュー



3種類のおかずから、好きなメニューを選べる選択食。
毎月メニューが変わるから、とても楽しみにしているんじゃ。

子育て広場「ハトの家」

プールでおおはしゃぎする子供たち！！
元気いっぱいで、見るわたしたちまで
元気になってくるわね～　（NPO法人主催）

お好み食

年に3回、外のお店に出前注文する日が「お好み食」。
食事制限もなんのその、たくさんのメニューから何でも選べるこの日がとっても楽しみですよね。

ちょっとしたお仕事

おしぼりたたみやエプロン干し。
簡単なお仕事なら、まかせなさい！
役に立ててること・感謝されること
生きているって感じがしてとても
嬉しい。

売店

ロビーにお店が来てくれるんですよ。
毎週月曜日の午後は、行列しています。
いろいろ商品が並んで、見ているだけでも
わくわくしてきちゃいますよ。
やっぱり買い物って楽しい！！

娯楽

麻雀をしたり、テレビを観たり、過ごし方は人それぞれ。
自分の時間を楽しんでいます。
NHKの朝ドラは欠かさず観ておるぞ！！

クラブ活動

真剣な顔しているでしょ！
先生がお見えになっていますからね！！
教え方が上手なので、いつも楽しみにしています。

ハトホーム行事紹介

母の日（5月）

５月13日（日）母の日にピンクのカーネーションの花束を女性入居者の皆さんに抱えて頂き、記念撮影をしました。皆さんとても嬉しそうでした。一般的に赤のイメージが強いですが、母の日に贈る人気の物には、８種の色と約3,000以上の品種があるそうです。

父の日（6月）

６月17日（日）父の日に男性入居者一人ひとりに黄色いバラの花束を抱いて頂き、写真撮影をしました。
花束を渡すと笑顔で花束を受け取る方やはにかみながら恥ずかしそうに手を出す方、父の日の説明をするも理解できず苦笑いされる方等いましたが皆さんとても嬉しそうでした。

七夕（7月）

７月７日（土）の七夕の日に向け文字を書くことの出来る入居者は自己にて、文字を書くことの出来ない入居者には担当職員が聞き取り、短冊にお願い事をかきました。
お願い事なかには「おしゃれをしたい」「美味しい物を食べたい」「外に散歩に行きたい」などがあり入居者それぞれの思いが込められていました。

四施設合同納涼祭（七月下旬）

７月26日(木)に納涼祭が開催されました。
数日前までは猛暑で、開催日の天気に気を揉んでいましたが、当日は適度な暑さで大勢の地域の人々や入居者で賑わっていました。
参加者の笑顔や喜びに溢れた楽しいひとときでした。