

ひよし保育園だより



2023年 9 月

NO.7



真夏の記憶

8月15日は、第二次世界大戦の終戦記念日です。今も忘れられない記憶があります。終戦記念日に子どもたちに戦争や原爆のことを絵本や紙芝居で戦争のお話をしますが、ある日「ひろしまのピカ」を読み終わった時に、一人の男の子から「なんで?!」「なんでだよ?!」と涙をポロポロとこぼしながら訴えられたことがあります。『なんでだろうね。どうしたらよかったのかなあ…』と私も言葉に詰まりました。それは私が新人保育士だった、ある夏の日の出来事です。

その子は「戦争辞めればよかったじゃん!」「話し合えばよかったじゃん!」と力説し続け、とても正義感の強い子でした。こんな風に発言できる子をとても誇りに思うと同時に、今の教育の素晴らしさと、青年が自ら敵陣に体当たりしなければならなかった時代のかつての教育の怖さ、恐ろしさを心から感じた、あの真夏の記憶が今もよみがえります。

ひよし保育園では、あえて文字や計算を教えません。(生活の中で日付や曜日、時計で文字や数字に触れる自然な形で覚えています)、英語も教えません。保育園の教育は、人が人らしく育つために必要な心と体を創るための土台となる基礎創りの場ととらえているからです。

生活習慣をしっかりと築くこと、愛され、見守られる中、様々なことに自ら挑戦し、自ら行動し、「何でだろう?」「どうなっているのかな?」などの興味や関心をいただくことを大切に、自分で探求したり、工夫すること、友だちととことん夢中になって遊ぶ空間・時間・仲間を大切にしていくことが子どもたちの学びの意欲を育てるのだと思っています。

答えが先あって、そこに導くやり方や技術の取得の前に、子どもたちが何もないところから創り出す無限の力を信じて、子どもたちの挑戦を日々支えていきたいと思えます。



※9月1日は防災の日です。地震はいつ起こるか分かりません。

「命を守る!」のは、私・あなたです。



※そして9月1日は、保育園でも防災訓練(引き取り訓練)を行います。ライフラインがストップした想定で行います。子どもたちの防災意識を高めるため、暑いので冷房はつけますが灯りはランタン等を使って、おやつは備蓄の物を食します。

保護者の皆さまに置かれましては、お迎え時の確認のやり取りのご協力、どうぞよろしくお願い致します。

園長 山城 一予

~~~~~ これだけは、点検チェックを！~~~~~



★大地震など災害が起きた時の連絡方法・集合場所は？

★備蓄食料は充分ですか？（東京直下型の地震は、5～7日分が必要。）

★災害時の備蓄品揃えていますか？

（飲料水、缶詰、カップめん、ビスケット等、貴重品、救急用品、マスク、衣類、タオル、携帯ラジオ、電池、携帯充電器、ウエットティッシュ、ラップ、簡易トイレ（携帯トイレ）、洗面具、枕元に靴・軍手、懐中電灯）等々・・・

★ランプ等の明かりは？

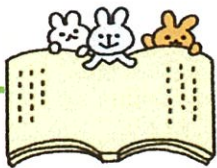
★生活用品は？（ラップは、食器にかぶせて使用、カセットコンロ、ガスボンベ、ライター、ティッシュ・トイレットペーパー、ラテックス手袋、ポリタンク、ビニール袋大・小（トイレにビニールをかぶせて処理剤を入れて使える）

★大地震での死亡原因は、家具での圧死多数。家具の転倒防止チェックをしましょう！



### 行事予定

|        |                |        |          |
|--------|----------------|--------|----------|
| 1日（金）  | 引き取り訓練         | 8日（金）  | 健康体育     |
| 14日（木） | たんぽぽクラス懇談会（0歳） | 20日（水） | 誕生会      |
| 21日（木） | たけのこクラス懇談会（1歳） | 22日（金） | 園医健診（乳児） |
| 25日（月） | 健康体育           | 29日（金） | お月見団子づくり |



### 今月の絵本

- たんぽぽ（0歳） どんどこどん
- たけのこ（1歳） しーしーおしっこ
- くるみ（2歳） そらとぶパン
- まつぼっくり（3歳） パンのずかん
- しいのみ（4歳） とてもとてもあついひ
- くすのき（5歳） 忍者図鑑

保護者の、皆様には小さい時に読んだ好きな絵本はありますか？今、様々な絵本が出版されているので選ぶのも見つけるのも楽しさもあり、何を？と悩むこともあるかもしれませんね。子どもたちの様子を見ていると…もちろんカラフルで新作絵本にも興味を持つのですが…昔ながらの絵本がやっぱり好きだったりするものです。「ママが小さい時に読んだ絵本でね、大好きだったのよ」とお子さんと一緒に秋の夜長…（夜更かしはだめですよ）絵本を楽しんでみませんか？



# ほけんだより

2023年9月  
ひよし保育園

9月は夏の疲れが出るとともに、季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすくなります。夏の疲れを取るには、栄養バランスの食事を食べ、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとり、生活リズムを整えることが大切です。元気に活動に向かえるよう、体調を崩さないように、ご家庭でも子どもたちの健康管理をお願いします。

## 9月の目標

- 生活のリズムを整える
- 事故や怪我に注意する

## 9月の予定

- 1日(金) 引き取り訓練・身体測定(幼児)
- 5日(火) 身体測定(2歳児)
- 6日(水) 身体測定(0歳児)
- 7日(木) 身体測定(1歳児)
- 22日(金) 園医健診(0~2歳児)

## 9月9日は救急の日

### 救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ 三角巾 包帯
- ばんそうこう 脱脂綿 綿棒
- はさみ 体温計 とげ抜き
- ピンセット 熱冷まし用シート
- ポリ袋 ポケットティッシュ
- 消毒薬、外用薬品 など

## 9月1日は防災の日

非常用品初めて備えていますか？  
もしもの時、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意して置きましょう。  
また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品等、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくと安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。

## 生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？朝の生活リズムを取り戻しましょう。

### ② まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



### ① 光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。

### ③ 朝食をとる

朝食で胃腸を動かします



## 家の中の事故を防ぎましょう

子どもにとって安心して過ごせる家の中が、実は事故の危険の高い場所だということをご存じでしょうか？ 0～6歳の子どもの事故の約40%は、家の中で起こっています。

家の中で起こる事故は様々ですが、特に命に係わるのが、窒息です。0歳児が圧倒的に多いものの、1歳児、2歳児でもゼロではありません。家の中を安全・安心な場所にするために、もう一度チェックしてください。

3歳の子どもの口の大きさは4cm。これより小さなものは、子どもの手の届かないところに保管しましょう。身近なもので、飲み込むと危険なものは沢山あります。

### ●リビングなど

ソファーやベッドや階段から落ちたり、たばこ、ボタン電池、ナッツ類、菓などを飲み込んだりといった事故がよくあります。



### ●浴室

残り湯に落ちる、入浴中にちょっと目を離したすきに溺れる等、水の事故の危険があります。



### ●キッチン

炊飯器や電気ポットなど、調理器具による火傷が多い場所。



### ●ベランダ

台などの上で手すりを超える事故が、3歳以降急増します。危険なものがないかをチェックしましょう。



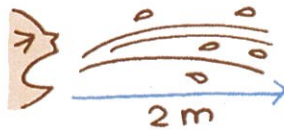
## ウイルス、どうやってうつる？

風邪のウイルスは、感染している人の咳やくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。



### ① ウイルスを含むしぶきを吸い込む

咳やくしゃみのしぶきは2m程飛び、近くの人が吸い込むと感染します。



### ② ウイルスがついた手で目や鼻、口を触る

ウイルスが付着したものに手で触れると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

### 手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手についても、洗い流せば感染のリスクが下がります。手をあらう時は、石鹸をしっかりと泡立てて、指の間、指先までしっかりと洗い、流水でよく流しましょう。

## 子どもの健康維持とホームケア

10月から、各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まります。インフルエンザは例年12月から4月頃に流行し、1月から3月上旬に流行のピークを迎えます。十分な抗体ができるまでには2回目接種から2週間以上かかりますので、1回目接種は遅くとも11月上旬までに済ませましょう。

定期的な予防接種もお子さんの体調の良いときに計画的にすすめていきましょう。くすのき(年長)さんは、MR(麻疹・風疹混合)ワクチンの2回目定期接種が行われます。就学前に、かかりつけの医療機関での接種(無料)を受けるようにしましょう。

予防接種を受けたら「成長の記録」でお知らせ下さい。

### 8月の感染症

- ヘルパンギーナ 1名
- 手足口病 2名
- 溶連菌感染症 1名
- 新型コロナウイルス感染症 1名

8月は、発熱するお子さんは数名で、7月に比べて減少しました。引き続き、お子さんの健康管理をお願いします。