

ひよし保育園だより



2023年 10月

NO.8



自分を信じる力

10月7日(土)は、ひよし保育園の運動会です。

運動会は、3歳児から5歳児の個々の子どもたちの運動的な成長段階をじっくりご覧いただける機会の一つです。運動会では、日ごろの保育の中で積み上げてきたことの中から、子どもたちが「これやりたい!」と選んだ種目で構成するようにしています。「出来た」という結果のみを重視するのではなく、子どもたちの意欲を最も大切にしていきたいと思っています。そこに向けて子どもたちを追い込んでいかなないように細心の注意を払い、子どもたちが自ら踏み出すこと、自ら選んで挑戦できるようにと、支えてきています。

運動には、体全体を動かす粗大運動と手指等の微細運動があり、ヒトは体の中心部にある体幹の部分から指先足先に向けて分化し発達していきます。よって、乳幼児期は体の土台となる、体幹の筋力をしっかり動かすことを意識して保育をしています。具体的には、0歳児から階段やマット山の昇り降り(斜面や段差での移動) 様々なハイハイを色々な向きで行っています。このように、運動では少し負荷をかけていくことが重要なのです。

ここでも注意を払っているのは、訓練のように無理に導かない事。今、獲得している力を存分に繰り返し行うことで、子どもたちは自ら次のステップへと踏み出すからです。これが成長です。この動きが大事だからと言って、やらせるのは、強制なので、絶対してはいけない事です!常に子どもが主人公で、子どもが自ら動くことを大事にします。

粗大運動の様々な経験を多くしていくと、動くことの楽しさを味わい、その中で筋力や体力がついてくれば、子どもはもっと動きたいとどんどん活発になります。色々挑戦をしてみたくになります。動く中で、力をコントロールしたり、バランス感覚等も身につけていきます。大人は、その子の危険度を見極めつつ重大な事故にならないよう気を付けながら、自ら試している姿を見守り応援できる寛容さを持たなければなりません。

その中で、子どもたちは自ら挑戦し、「できた!」という自信を獲得していきます。少し頑張れば、乗り越えられるハードルを共に考え、子どもが挑戦しようとする意欲を大切にしていきたいと思っています。その乗り越えた先には、「自分を信じる力」が培われている事でしょう。

園長 山城 一予



行事予定

2日(月)	健康体育	4日(水)	運動会予行練習
7日(土)	運動会(3・4・5歳児)	雨天順延8日(日)	予備日10日(火)
12日(木)	くすのき校庭散歩	18日(金)	誕生会
19日(月)	歯科検診(全園児)	23日(月)	健康体育
26日(木)	ハッピーランチ	27日(金)	園医健診
31日(火)	芋ほり(2・3・4・5歳児)	予備日11/2(金)	

今月の絵本

たんぽぽ(0歳) いらっしゃい
 たけのこ(1歳) みんなうんち
 くるみ(2歳) うずらちゃんかくれんぼ
 まつぼっくり(3歳) めんのすかん
 しいのみ(4歳) おばあさんのスプーン
 くすのき(5歳) にんにんにんじゃ

読書の秋です。「読書の秋」の意味は秋の過ごしやすさや夜の長さを表す言葉でもありますが由来は中国の8世紀頃の漢詩から来ているそうです。難しいことはさておいて…お子さんと絵本1ページ1ページめくりながら「言葉」を楽しんでほしいな~と思っています。言葉の拡がり、やはりタブレットではなく絵本から得るものだなと…長年多くの子どもたちを見ていく中での実感中です。お子さんをお膝にのせて大好きな絵本を一緒に読むなど秋の夜長を(夜更かしはダメよ~)親子で楽しんでみてくださいね。

お願い

もうすでにお伝えしていますが、今年度も東京都福祉サービス第三者評価を受審致します。今年度はWeb回答となります。保育園を発展させていく貴重なご意見となりますのでどうぞご協力下さいますようお願い致します。(×切は10/20金曜日です)

インフルエンザ等(コロナ感染症含み)登園届について急遽変更を9/25より行いました。コドモン配信とほけんだより臨時号と登園届1枚を紙面配布致しました。もう一度ご確認ください。「登園届」は登園可能日に必ず保育園へ提出をお願い致します。また、ご家族でインフルエンザ・コロナに感染した場合もお伝え頂けますようお願い致します。

