



ほけんだよい

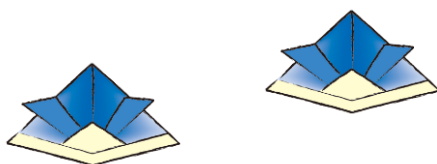
2022年5月
ふじみ保育園
保健室

新緑のまぶしい季節になりましたが、暖かくなったかと思うと、肌寒くなり、気温の変化に体がついていくのがやっとだったりします。

子どもたちは、元気に砂遊びや泥んこに、お散歩にと陽ざしをいっぱい浴びて心も体もぐんぐん成長するときです。衣服の調整をこまめにし、汗をきちんと拭いたりして、健康に気をつけていきましょう。

5の目標

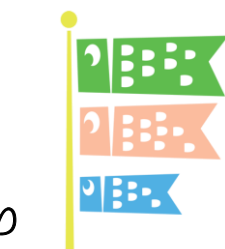
戸外で十分に遊ぶ



5月の予定

園医健診 27日(金) たんぽぽ・しいのみ・まつぼっくり
手洗い指導 10日(火) くすのき
16日(月) しいのみ 23日(月) まつぼっくり
視力検査 9日(月) くすのき 9時30分～ 食堂

★尿検査が6月2日(木)にあります。容器は5月31日(火)にくばります。詳しくは容器と一緒に説明書をくばりますのでお読みください。0歳～5歳児まで全クラスが対象です。



新型コロナウイルスの感染が変異しながら、今も騒がれております。

「**保育施設などは、濃厚接触しやすい場所**」です。園でも子どもたちに手洗いをしっかりしてもらい、園内の清掃や消毒もいつも以上にしております。ご家庭でも、手洗いをしっかり行い、咳エチケットを心がけ予防していきましょう。また、5月は疲れが出てきやすい時期です。お子さんの体調に注意してください。ゴールデンウィークにも入りますが、体調には充分気をつけて、生活リズムを整え、適度に体を動かし、元気に過ごしていきましょうね。

体調不良のお子さんが多くなってきました。咳・熱・鼻水などの風邪症状や下痢嘔吐などの胃腸炎症状がある場合は病院を受診し医師に診察してもらってください。PCR検査・抗原検査などした時も必ずお知らせください。なお、ご家族の方で体調不良のかたがいる場合も園にお知らせください。よろしくお願いします。