



学ぼう！体験しよう！



ひかり苑 AED講習会



応急救護に活用するAED装置の適切な使用方法を学べます。

7/12(水)

14時30分～16時

場所 ひかり苑 地図【16】

村山苑 認知症サポーター養成講座



認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。講座では「認知症の方への接し方」など、分かりやすくお伝えします。

11/25(土)

場所 村山荘訓練棟 地図【12】 14時～15時30分

サンホーム 雑学交流会

健康に役立つテーマで講演会を開きます。

8/5(土) 10時～11時

11/4(土) 10時～11時

場所 サンホーム 地図【15】

デイふじみ「まちの食卓会」



みんなで昼食を作って楽しく食べます。お気軽にご参加下さい！

9/10(日) 10時～13時

H30.2/18(日) 10時～13時

場所 テイサービスふじみ 地図【22】

テイひかり苑「西宿人形芝居」



文楽人形のしなやかな立ち居振る舞いをぜひご覧下さい。

10/17(火)

14時～15時

場所 ひかり苑 地図【17】

敬愛の森「森の食堂」



地域の方がご利用できるレストランです。その他、施設内で創作活動、演奏会、教室など様々なイベントを企画しています。

通年

場所 敬愛の森 地図【24】 7時30分～19時

ハトホーム「展示ギャラリー」



地域のみなさまの絵画、写真などのアート作品を展示するギャラリーです！お気軽にお立ち寄り下さい。

場所 ハトホーム 地図【9】

☆施設を 活用しよう！

★福祉施設には、住民のみなさんが利用できる設備や備品があります。

介護や健康、栄養の講座をしてほしい。

外出に車椅子を使いたい。

高齢者の疑似体験をしたい。

自治会やサロンの集まりに使える会場を探している。

地域のイベントでマイクを使いたい。

☆連絡窓口：むらやまえん生活相談所(本間) ☎042-313-0301



ボランティアをしよう！

高齢者の施設

◎園芸活動

◇日時 月～土曜

◇内容 植物の水やり、保守手入れなど

◇場所 テイひかり苑【17】

◇連絡先 042-398-1831(見澤)

◎喫茶店の手伝い

◇日時 月曜 13:30～16:00

◇内容 ホーム喫茶の手伝い(給仕 簡単な調理 食器洗い等)

◎買い物付き添い・代行

◇日時 応相談

◇内容 1人の外出に不安がある利用者の付き添い(代行のみでも)

◇場所 万寿園【3】

◇連絡先 042-391-2578(増田)

障害者の施設

◎散歩付き添い

◇日時 月～金曜 13:30～14:30

◇内容 近隣への散歩付き添い

◎創作活動の補助

◇日時 月・水・金曜 10:30～11:30

◇内容 園芸や造形活動の手伝い

◇場所 東村山生活実習所【20】

◇連絡先 042-394-3771(本間)

◎創作活動の手伝い

◇日時 月～金曜 10:00～16:00

◇内容 手芸、陶芸、散歩等の手伝い

◇場所 さやま園【19】

◇連絡先 042-391-3275(古林)

◎リネン交換

◇日時 月・水曜

◇内容 寝具の簡単な交換です

◎特技の披露

◇日時 応相談

◇内容 利用者に特技を披露していただく方

◇場所 ひかり苑【16】

◇連絡先 042-398-1801(平川)

◎活動の手伝い

◇日時 月～土曜 応相談

◇内容 話し相手 散歩の付き添い、調理の補助、歌や演奏も大歓迎

◇場所 テイサービスふじみ【22】

◇連絡先 042-390-5350(橋本)

◎レク活動の補助

◇日時 月～土曜 14:00～15:00

◇内容 ゲームや創作活動の手伝い

◇場所 ハトホーム在宅サービス【10】

◇連絡先 042-398-2555(江澤)

◎活動プログラム手伝い

◇日時 月～金曜 13:30～15:00

◇内容 創作活動や音楽活動の補助

◎昼食の手伝い

◇日時 月～金曜 11:30～13:30

◇内容 食事の手伝い、食器等の片付け補助

◇場所 あゆみの家【2】

◇連絡先 042-394-6667(千葉)

◎お弁当作り

◇日時 火・水曜 7:00～12:00

◇内容 お弁当の調理、盛り付け

◎お弁当の配達

◇日時 月～金曜 10:00～11:45

◇内容 車で市内10軒程に配達

◇場所 お弁当くらぶ【21】

◇連絡先 042-392-2936(田中)

◎洗濯物たたみ

◇日時 応相談



◇内容 入居者の洗濯物たたみ、仕分けなど。短時間でも大歓迎

◎クラブ活動補助

◇日時 応相談

◇内容 物品の準備、片付け、補助等の手伝い

◇場所 第二万寿園【5】

◇連絡先 042-394-4855(松崎)

◎レク活動の補助

◇日時 月～土曜 13:30～14:30

◇内容 一緒に楽しく歌ってくださる方 楽器の演奏も大歓迎！

◎散歩の付き添い

◇日時 月～土曜 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30

◇内容 施設周辺を20分ほど散歩

◇場所 寿テイサービス【6】

◇連絡先 042-392-7721(重田)

◎カラオケ補助

◇日時 第3土曜 午後

◇内容 カラオケ機械の操作など

◎喫茶外出付き添い

◇日時 土・日曜 午後

◇内容 近隣喫茶店への付き添い

◇場所 村山荘【12】

◇連絡先 042-391-1262(手塚)

◎創作活動の手伝い

◇日時 月～金曜 10:00～15:00

◇内容 園芸や造形活動の手伝い

◇場所 ライフサポートつばさ【1】

◇連絡先 042(394)1761(梶沼)

各施設へお気軽に

お問合せ下さい。