

つぼみ保育園だより



2023・8
NO 5



青い空に白い雲。手を伸ばせば届くのではないかと思うくらい近さを感じる雲や、ぷかぷかと浮かぶ雲。子どもの頃もくもくした雲を見てソフトクリームや綿菓子のおいしそうと誰しもが一度は考えたことはないでしょうか。時にお子さんと空を見上げてみると又、新たな発見があるかと思えます。今年は新型コロナウイルス感染症も5類に緩和され、地域でのおまつりや花火大会等開催され子どもたちも楽しい経験が出来ると思えます。つぼみ保育園でも7月22日(土)4年ぶりに幼児クラスを中心に外で開催することができました。当日は天候にも恵まれ(多少雨が・・・)、くすのきさんによるオープニング「かがやけばやし」で始まり、縁日風のお店やゲームで楽しんだあと最後に盆踊りで、予定通りのプログラムにて進めることができました。子どもたちの笑い声と素敵な笑顔をたくさん見ることができ、子どもたちをはじめ、保護者の皆様の思い出に残る夏の夜の良きひと時となったのではないかと考えております。ご協力頂きありがとうございました。

今年は暑さ指数が朝からとても高く、なかなかプールあそびを行うことができません。保育の工夫を行いながら引き続き夏ならではの遊びを行っていきたいと思います。又、各クラス育てている夏野菜も収穫のピークをむかえています。採りたての野菜を給食室で調理を行いクラスで美味しく食べています。

園長 船木 芳枝



- 1日(火) 健康体育(幼児クラス)
- 8日(火) 健康体育(乳児クラス)
- 15日(火) 健康体育(幼児クラス)
- 17日(木) 避難訓練
- 22日(火) 健康体育(乳児クラス)
- 30日(火) 誕生会

今月の目標

- 夏の遊びを楽しむ。
- 水遊びを楽しむ。
- 自分たちで育てた野菜を収穫し調理して食べる



お知らせとお願い

- 今年度より行事の後に保護者の皆様の声としてコドモンでアンケートを実施させていただきます。遅くなりましたが本日より先日の「なつまつり」のアンケートを行います。回答にご協力の程よろしくお願い致します。
- 9月1日（金）防災訓練とし引き取り訓練を行います。詳しい内容は後日別紙でお知らせさせていただきます。

8月の絵本

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 0歳児： だるまさんの | 1歳児： おつきさまこんばんは |
| 2歳児： まてまてタクシー | 3歳児： やっぱりじゃない！ |
| 4歳児： 10ぴきのかえるのプールびらき | |
| 5歳児： あわ あわ わあ！！ | ことり： ごあいさつあそび |



戸外あそび 想像力・発想力を育む

戸外あそびでは、テレビやゲームなどとは異なり子どもたち自身が遊ぶ物や遊び方を決めて限られた人・限られたものでいかに楽しく遊ぶかなどを考える想像力や発想力が鍛えられると思います。例えばサッカーがしたい。ボールはあるけどゴールがない。そんな時子どもたちはみんな「こことこの間がゴールね」などと工夫をしていきます。例は一例です。無数の想像力が広がっていきます。



夏野菜で体の中から涼しく



暑くなると冷たい物を取りたくなりますが・・・

なすやきゅうりやトマトなど、夏野菜は水分をたっぷり含んでいるので汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごせるように体を冷やしたりする作用があります。又利尿作用のあるカリウムも豊富です。暑さでとり過ぎてしまった水分をしっかり排出して、体内の水分量を調整してくれます。夏野菜を食べて、体の中から涼しく、夏バテ予防に努めましょう。

